

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234640	ImageGroup:	I2KG234775
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། 'dul ba mdo rtsa ba/
Author:	ཡོན་ཏན་འོད་ yon tan 'od
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs bla spyi/
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཨ། འབྲས་སྤངས་ལྷའི་ཕ་བ་བཞུགས་པའི་



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ལོད།

འབྲས་སྤངས་གླ་མྱི།

DREPUNG LACHI

༡། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་བཞུགས་པ།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

འབྲས་སྤྲུངས་ལྷ་སྤྱི།

DERPUNG LACHI

2009

© Drepung Lachi, 2009

First Print

Typesetting and Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

DREPUNG LACHI
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: Karwar, Karnataka state, INDIA
Phone: 0091-8301-245651
Telefax: 0091-8301-245787
Email: drepunglachioffice@yahoo.co.in

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ནུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

དཀར་ཆག

༡	ཕྱོན་ཐེང་།	I
༢	སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	V
༣	ཕྱོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་སོགས།	༡
༤	ཕམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ།	༣༤
༥	སྤང་རྩུང་ཐུན་མོང་བ།	༤༢
༦	རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས།	༤༩
༧	དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྐབས།	༥༤
༨	ཁུ་བ་སྦྱིར་བརྟན།	༥༧
༩	གསེ་སྦྱོང་གི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༥༩
༡༠	དབྱར་དགག་གི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༦༠
༡༡	སྤ་བརྒྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༦༣
༡༢	ཀོ་ལྷགས་དང་སྤན་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༦༥
༡༣	ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༦༧
༡༤	རྩུང་བ་སྦྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ།	༦༩
༡༥	གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྒྲིབ།	༧༤
༡༦	དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	༧༩

འཇོན་གྱི་ཐུང་།

༡༡། རྟེན་ཡང་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནི་ཉིད་དོན་དངོས་
 སུ་སྟོན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན་ཟིན་ཡང་། རྟེན་ས་མའི་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
 དུས་སུ་ཁིང་འདིར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་མཛད་པ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྟོར་ནས་གདུལ་བྱ་བགྲང་ལས་འདས་པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །

སྟོན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་རྗེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་
 གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ། འཛམ་
 སྐྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རེ་བོད་གངས་
 ཅན་པའི་སྟོངས་སུ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྱིན་
 ལས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་འཆད་ཉན་དར་སྟེལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ནང་
 བསྟན་ཆོས་ལུགས་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་བཅུད་དང་རྩ་བར་གྱུར་
 པ་མ་ཟད། བསམ་སྟོན་འཆོ་བ་དངོས་དང་འཕྲལ་ལུགས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། བར་ལམ་བོད་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ཆེན་
 མོའི་ཁྱོད་ཆོས་སྟོན་རིག་གཞུང་ཆོང་མར་གོད་ཆག་གིས་རྩ་བརྒྱུག་འགྲོ་བའི་
 ཉེན་ཁར་སྟེ་བས་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་སྐྱེ་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་

ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་པག་འདྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་རིགས་བཙན་
 གྱིལ་བའི་གནས་སྤངས་འོག་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ཀྱང་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་འདུགས་
 སྐྱེན་གནང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་སྤར་ཡང་གསོས་པ་མ་ཟད། མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིང་པོ་བྱམས་སྤིང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་འགོ་ཀྱན་
 བན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། འདིར་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རིས་མེད་སྟོབ་གཉེར་ཡོངས་ལ་
 དམིགས་ནས་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་འཛིན་ཆོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་རོས་ནས་སྤྱི་
 ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་གཞུང་ཆེན་པག་འདྲིན་ལཱའི་ཙ་
 བའི་བཤད་ལུང་ཞིག་པག་འདྲེས་ལ་པག་འདྲིན་བསྐྱར་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་
 སྐབས་འདུག་ཡང་ཡང་ཞུས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་གིས་ཞལ་བཞེས་
 གཙང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན།
 གཞུང་ཆེན་པོར་ལཱའི་ཙ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་སྤྱད་པ་ཉག་གཅིག་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱད་པའི་གཞུང་ཆོད་
 མ་སྡེ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་བཙོས་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་དང་།
 རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དོན་ནམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་བསྐྱེད་བཙོས་མཛོན་པར་རྟོགས་

པའི་ཀྱན་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་སྟོབ། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རང་གི་བླ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་དབུ་མ་འདུག་པ་དང་། མཁས་མཆོག་དབུག་
 གི་གཉིན་པོས་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱུར་བ་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱིར་
 ཇི་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་མཛད་པར་གྲགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་བུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིབ་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འདྲིམ་མཛད་པའི་རེས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བེམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ཤིང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། ལྷག་
 པའི་ཚུལ་བེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་
 མདོ་ཙམ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་པོད་ལྗེའི་ཙམ་དཔར་སྐྱན་ཞུ་ཆེད་འབྲས་
 སྟོ་མང་རྒྱ་འབུམ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་
 ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཐོག་པོད་ལྗེའི་
 ཙམ་དེ་བཞིན་ཆར་གྲངས་ ༡༠,༠༠༠ ཙམ་ཐེའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་
 བདེ་ཙམ་ལྷན་ཆོགས་བརྒྱད་དཔར་སྐྱན་ཞུ་ཐབས་གནང་པའི་ནམ་དགུར་གྱི་
 བྱ་བ་འདིའི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུབས་
 བླ་ན་མ་མཆོས་པ་ཡེ་ཤིང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲན་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འབྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་

པའི་སྒྲིན་འདུན་དང་། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་སྐྱ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་གོགས་མེད་
 ལམ་སྤྲོད་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་སྤྲོད་བཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་དེ་བཞིན་
 བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་སྒྲིན་འདུན་
 དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱ་དངས་པའི་སྐྱ་སྒྲིའི་ཕུག་མཛོད་ཁང་
 རས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཨ ལུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཨ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའདི་ཉིད་སྡེ་དགའི་དཔར་མ་བརྟན་འབྱུང་ཁྲོད་བཞུགས་
 པའི་མདོ་རྩ་བར་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྐྱད་དུ་བརྒྱུག་པ་མ་ཟད། མཚོ་རྒྱུག་དང་རིན་འབྲེང་
 སོགས་དང་ཡང་གོ་བསྐྱར་ནས་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་པ་རྣམས་བཅོས་པ་ལས། དེ་མིན་
 མ་དཔེ་དཔར་རྫིང་གཞིར་བཞག་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་བཆེན་པོའི་གསུང་
 མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བདོན་འབྱུང་ཅེས་པའི་རྩ་བྲངས་སྐད་དངས་པའི་མདོ་རྩ་བའི་
 རྣམ་འདི་དང་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞེ་འདུག་པ་རྣམས་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་སོ་སོའི་
 འོག་ཏུ་མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་པར་འཇུག་
 ད་ལམ་དེ་བའདིར་ལུ་དག་ལན་མང་བཞིས་ཁྲུལ་ལགས་ཀྱང་ད་དུང་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྱུལ་གྱི་
 སྒྲིན་ཆ་འགའ་ཞེ་ཡོད་ངེས་པས་དྲན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ལེགས་སྡེ་ལ་ཉེས་
 འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་རྩལ་ཡོད་པར་མཁྱེན་ཞེས་ལུ་སྒྲིག་པས་སུལ།

ཕ མཛད་ནམ་མཛོད་པ་སྤྲུལ་ནི།

ཕ དེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པ་སྤྲུལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྡེའི་ཡུགས་ལ་ཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མཛོད་ལེགས་འདྲམས་པ་ཉན་མཁས་མཆོག་ལྟར་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྟོབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་པུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད། བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱུང་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྟེང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཇུན་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རིག་ཤིང་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་བྱང་བ་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁུག་ཁང་ཞིག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་ཇོགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་བྱུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཇི་སྟོབ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་སྡེ་པ་ཐ་དད་པའི་འདུལ་བ་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མཁས་པར་མཁྱེན། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྡེ་ནི་དཀ་དུ་བྱགས་ལ་འདོན་པར་མཛད། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱལ་གི་གཏུག་ལག་ཁང་ག་ལྟ་པུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་དེ་རྒྱན་གཅིག་གནས་པ་དགེ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་ཇུ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཕྱོ་ཆུན་ཆོད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཅོས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པས་ནི་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟོང་པའི་དུས་བཞིན་ཡོད་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་མ་སོ་འཛིན་པ་འང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྡེ་སོན་པ་འང་ཇུ་བརྒྱཅམ་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཏར་ཤའི་སྟོན་པོ་མ་རྟུན་ར་ཇུ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མིག་སྤྱང་པ་ལང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་རྒྱུད། རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་གྱུར་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་པོ་བྲམ་དཔག་དུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་དེ་རང་ཉིད་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་མང་འཁོའ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་འདི་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་འགྲེལ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་རང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཇེ་བཙུན་དུ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ལས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ་བསམ་ནས་ཆོག་རྒྱར་རྒྱུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་འབྱི་གང་ཐུབ་བྲས་ཁུལ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྲས་སུ་ངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༡༡༦ གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༧ གྱེ་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ལ་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ན་ཡ་སྤྱ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་
བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །

ཐོན་ཆོག་ད་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། ཅན་རིམས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་
ཅར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་
པར་གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ནི་ཐོན་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །

རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་
སྒྲིང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དང་པོའི་མཁན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ།།
དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་སྒྲིང་ཉིད་དག་གིས་སྤྱ་
མ་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་བྱི་མཁེ་བུའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་
ཁས་བླང་བའི་ཆོག་ཚོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་

ཉིད་དུ་ཁས་ཐང་པའི་ཆོག་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་
 ཁས་ཐང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རང་གིས་དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉི་པར་
 བསྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ཁྱུ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་
 འོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་མུད་མ་གཏོགས་པ་
 སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་མུད་བྲེག་གོ་ཞེས་ངེས་ནས་
 ཉེར་ན་དེའོ། །བྲུས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སྒྲིན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐང་བར་བྱའོ། །མཁན་
 པོས་❶བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཚན་མཚོར་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བར་ཚོ་མ་པས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 གསོལ་པའི་འོག་དུ་ཡང་རུང་འོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦོམ་དཔོན་
 ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྒྲིན་པ་དང་
 རྒྱག་པ་ཡང་འོ། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་
 བ་ཁས་ཐངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །བཟོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་

གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བཟོད་པའི་དུས་ན་
 དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་པོའི་དོན་དོ། །གནས་
 གྱུན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་
 མཐོང་། གྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནའོ། །
 གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བཟོད་པ་ནི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བཟོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་
 གྱི་སྒྲན་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྒྲས་པར་
 མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོ་གའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་
 པ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ། །རྣུང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྣུང་ངམ་མི་ཆེ་འམ་མི་སྐྱབ་པའམ་ཞེས་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྩ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་རྣུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ནས་ལས་བྱེད་
 པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲར་བཅུག་སྟེ་སྒྲོ་བར་
 བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བས་སྒྲོག་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་
 བར་སྔོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་

ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་
 འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་
 ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་
 དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ངི་བར་བྱའོ། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་དུ་གི་བ་
 ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་❶བཟང་ངོ་། །དེ་
 ནི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་
 སྐུ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །དགུན་གྱི་
 དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་
 ཐུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་
 རྩ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །གནས་
 རྣམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མཆོག་དུ་འདོད་པར་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བཅོད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་།
 དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བཅོད་པ་ཡང་དག་པར་

སྒངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ ❶ ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་ཆོག་འོ། །

གནས་པས་གནས་❷ པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤང་
བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་གིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་ཉེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །རྩྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་
དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་
ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་
གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་
འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་
བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དང་
གཞི་ནས་སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་
བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་

དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་
 ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་
 གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་
 སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་
 དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་བློས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །
 རྩེ་སྟོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འདུག་ཀྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་
 པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དུ་འདུག་ཀྱང་ཀྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་སྟོད་
 པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བློས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལུན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་
 རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ནང་དུ་
 ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་
 པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་
 སྐྱབས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་

ཉིད་དང་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་
 གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་
 དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཆན་པ་མེད་ན་གཞིན་
 པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་སྟོན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་
 པར་སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་
 ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་འོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་
 པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་
 ཅན་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་
 བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་སྒྲིབ་སྟེགས་
 ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་
 གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་
 དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་
 འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱབ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་

སུ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
པ་ལ་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོན་ན་མ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་
སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་
མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུ་ལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་ལ་ཀན་
པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་པའི་དོན་དུ་གཏད་
པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དགྲོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ། །
ཡིན་ན་མ་བཏང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་
རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་
རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་
དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་རྟུ་དབྱུང་
བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་
བ་པ་མས་གནང་ངམ་མཐུག་རྟུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་
ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་རྟའོ། །ནད་པ་རབ་རྟུ་དབྱུང་

བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་
 རོ། །འདི་ལ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྟུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་
 ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །སྟེས་ནས་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། འབྲུད་
 ནས་ལྡང་བ་དང་། སྤག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་
 ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྟེན་པའོ། །རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་
 གོས་འདི་པོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱེ་རངས་གར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྟུ་ཐབས་དང་འདྲོ། །མ་བསད་པ་དང་
 ས་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་
 བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་སྟུན་ཕྱུང་བ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་
 ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྟུ་
 ལས་བཞོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་

པ་ནི་ཆོག་གསལ་པ་ཡིད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱུ་རྩམ་དང་།
 ལག་སྐྱོར་རྩམ་པོར་འཇམ་པ་དང་། །མཆུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཆོན་
 ཅན། །ཀླན་ཆེས་པ་དང་གཞིན་ཆེས་དང་། །འབྲེང་པོ་སྤྱད་འཆལ་
 ཞར་བ་དང་། །ལག་སྐྱོར་རྩམ་སྒྱུར་མིའུ་བྱང་དང་། །ཁྱེ་བ་རྒྱ་གསལ་
 པ་འོན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེ་དང་ནི་རྒྱུ་བམ་དང་། །བྱུང་མེད་གྱིས་
 དུབ་ཁྱུར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་ནམས་དང་། །ཡ་ཟ་
 མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་རྩ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། །དང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་
 སུ་དག་པ་བསྟེན་རྩོགས་པར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་མཐུན་
 ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་
 སྐུ་བས་རྩོགས་ཏེ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩོགས་སོ། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པོ། །རྒྱལ་པོས་གནད་བ་ཡུལ་
 ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། །རྩམ་
 མཁན་དང་གཞོན་པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་རྩ་བུ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་
 མི་བྱའོ། །ལག་རྩམ་ལ་སྐྱོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སེར་
 དང་ནི་སྐྱེ་སེར་སྒྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ནི་ལྡང་གྲ་ཁ། །མི་ནམས་སྐྱེ་
 དཀར་བ་དང་། །སྐྱང་ཆེན་སྐྱེ་འདྲ་སྐྱེ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་
 ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེ། །དེ་ཅང་སྐྱོམ་དང་ལུས་སྐྱེ་བས་འདྲ། །པོང་བྱ་པག་

གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་ཁྲུང་དང་། །སྒྲང་ཆེན་
 རྩ་འདྲ་རྩ་ལྟ་ལྟ། །བན་❶སྒྲང་རྩ་འདྲ་སྒྲུའུ་རྩ་འདྲ། །པོང་བུའི་རྩ་
 འདྲ་ཕག་རྩ་འདྲ། །རྩ་གཅིག་པ་དང་རྩ་མེད་དང་། །མིག་དམར་རྩ་
 ཅང་མིག་ཆེ་དང་། །མིག་ཁྲུང་མིག་ནི་རྩ་ཅང་མེད། །ཤེལ་མིག་
 མིག་ཁྲུང་བུར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྒྲང་
 ཆེན་སྒྲ་འདྲ་རྩ་ལྟ་ལྟ། །བ་ལང་སྒྲ་འདྲ་སྒྲུའུ་སྒྲ་འདྲ། །པོང་བུའི་
 སྒྲ་འདྲ་ཕག་སྒྲ་འདྲ། །སྒྲ་སྒྲུགས་གཅིག་དང་སྒྲ་མེད་དང་། །སྒྲང་
 ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྩ་ཀོས་འདྲ། །བ་ལང་ཀོས་འདྲ་སྒྲུའུ་ཀོས་འདྲ། །པོང་
 བུའི་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་སྒྲུང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །
 སྒྲང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྩ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྒྲུའུ་སོ་འདྲ། །པོང་
 བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་
 རིངས་ཆེས་དང་མཛིང་རྒྱུ་དང་། །ཕྲག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྲུར་
 དང་། །པོ་མཆོན་ཆད་དང་ཆིག་ཆུགས་དང་། །ཆིག་གཅིག་དང་
 ནི་ཆིག་མེད་དང་། །རྩ་ཅང་རིང་དང་རྩ་ཅང་ཐུང་། །སྒྲེམ་པོ་མ་
 འོས་ངལ་རྒྱུ་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྩམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞི་རྩ་
 རྒྱུལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྩམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་
 ཡང་རབ་རྩ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲིལ་ཆགས་པ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བཞི་ནི་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་

པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་
 རོ། །དུས་མཉམ་པ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་
 འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་
 པར་མི་བཞག་གོ། །ཁོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་
 གོ། །སྐྱ་བ་ཡང་གི་སྤྱ་འབྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །ཆ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་
 བྲེག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཆ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་མཁས་
 པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་ངེས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་
 པའི་སྤྱ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་
 གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤྱ་གྱིའི་སོ་ལྷ་བྱའམ་སྤྱེའུའི་ཁ་
 ལྷ་བྱར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་
 བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་གཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་
 གྱིས་སོ། །འདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དར་
 ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་
 དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 རྩོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་
 མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
 ན་དགེ་སློང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྦྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །ཀུན་

དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།།
 དན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། ཅི་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤིང་པོ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་སོ། ། འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། ། དེ་བུས་ནས་བྱས་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཡན་ལག་
 རྩའི་བྱས་ཀྱང་ངོ་། ། སྤྲོན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། ། དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱེས་
 པའི་ཚུ་རྒྱུ་གས་སུ་མི་བྱའོ། ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུ་གས་སུ་ཡང་བྱེ་མས་
 མི་བྱའོ། ། མོན་སྟན་དེའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་དེས་བསྟོས་པ་རུང་
 ངོ་། ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཉན་པས་ནི་སྤྲོན་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་
 ངོ་། ། དགེ་སྦྱོང་མས་བྱད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། ། བཅའ་བས་
 ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་ལ་མི་
 འཛེག་གོ། ། གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། ། ཁ་མ་བཀའ་པར་
 གདངས་པར་མི་བྱའོ། ། བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཉི་རིམ་ལ་
 ནི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱན་དུ་འཆགས་སོ། ། ཆོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་
 ངོ་། ། མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྟན་ལ་དཔེན་
 པའི་སྟོགས་སུ་བྱས་བྱའོ། ། སྟོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་བྱུང་དུའོ། ། བཙོག་
 ཚུ་ཡང་དཔོ་བར་བྱའོ། ། བྱས་ཁང་བྱའོ། ། དེར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་
 དགམ་མོ། ། སྟོར་བྱུང་གདོད་དོ། ། རྗེན་རྗེན་བསལ་བར་བྱའོ། ། སྟོར་
 བྱུང་བྱུ་བྱས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱད་

པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 རི་ཚོན་པོ་དང་བཞར་སྐྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་མྱེ་བས་ནི་མེས་
 སྦྱང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁྲ་ཚུར་དག་དང་གོས་དེལ་
 བ་དག་ཡན་ལག་❶གང་གིས་ཀྱང་བྱད་❷པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་
 འབྱུར་གྱི་ཚུ་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་
 གྱིས་བཅང་པར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཙོག་པུར་འདུག་པ་ཁྲུས་
 རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་
 གི་བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་
 ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་
 ཁུང་དུ་བ་ཅན་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་
 གཟེར་དང་འབྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་
 ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྒོར་སྒོ་སྒྲིགས་དང་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་
 མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཚུ་ངོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཅང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་གས་བྱའོ། །མེ་བྱད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་
 སོ་ཡག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་❸མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་❹བར་
 བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་
 འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འོག་
 པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་

དག་མེར་སྒྲུགས་སོ། །དྲི་མི་ཁྱིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒྲིན་སྒྲུགས་སོ། །མཆི་མ་འངག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྒྲུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྒྲུས་པའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཙུ་བམ་གྱི་སྒྲན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྒྲེ་བཉིད་ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་བའི་ཙུ་གཤེར་བ་དག་དགམ་མོ། །གཡན་པ་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱད་བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་གྲས་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །བྱས་ཆུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕྱག་གིས་སྒྲིན་པའི་བྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་ཁང་གདོད་དོ། །ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །དེར་གང་མོས་བསྐྱེའོ། །ཆག་ཆག་གིས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ཡང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་བྱེུ་སྒྲུས་བྱའོ། །དེར་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་བསྦྱོང་བ་བསྦྱོང་། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་དུ་མི་གཞག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་

❶ བྱེད། །སྤར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་གིང་དང་བ་ཡང་
གི་ཕྱི་བ་དང་ས་དང་ཕྱེ་མ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
ཁིང་བརྟག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྤྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བཀྲ་བ་
དང་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ནི་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་ཕྱི་བས་དག་ཀྱང་གཙང་སྤྱ་
ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ངེ་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །སྤོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྱ་བ་དང་
བྱེདོར་བྱེདོ། །དེར་སྤྱ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེདོ། །མངོས་པར་
རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྤོད་ལམ་མངོས་པ་དང་གེས་
བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིང་གཏམ་
སྤང་ངོ། །འཕགས་པ་མི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་
དུ་རྒྱ་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱེདོར་གྱི་ལས་
མི་བྱེདོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་
གོང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གེ་ལྟ་
བུས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་མི་བྱེདོ། །སྤོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་
ནི་མཆོག་དུ་རྩུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱེདོ། །ཕ་
མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ལེགས་པར་སྤྱར་
བའི་བྲུས་ཀྱིས་བཀྲའོ། །རྒྱུང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་ལོ་

མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེལ་བས་བྱས་བུ་བཞི་དེའི་མིང་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱེལ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྒྲ་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱུའི་བྱམ་
 པ་ཕྱི་མར་སྐྱེལ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟུགས་སོ། །ཕྱགས་
 ཀྱི་གཞིང་རིངས་། སྐྱེལ་བྱུང་། དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱུང་། །
 དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། དེར་གཉའ་བར་སྒྲས་ནང་ཆངས་
 ཅན་གཞུག་གོ། གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱང་པ་མི་བུའོ། །དེའི་གནས་
 ནི་སྒྲ་ཁར་རོ། །རྒྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱུང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་
 གི་གར་སྟོང་མཆོམས་སུའོ། །རུས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྩལ་པར་
 རོ། །རྒྱེལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱུང་། །ཞབས་སྒྲང་
 སྟེང་ཆེད་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྟེང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྲས་ན་ཡོད་པ་ཀ་
 དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་རོ། །བུགས་ནས་ཁས་བུབ་དུ་
 གཞག་གོ། དག་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་དུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་
 ཁང་གི་སྒོ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེལ་དུའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྟེགས་གང་
 དུ་རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་བྱུང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྒྱས་བྱུག་གོ། །ཡང་
 ན་བསྐྱུང་། །མདུང་ཆེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩ་རྩེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །
 བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཛིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་
 བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། །རྒྱང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་

དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུང་དུ་དང་ཆེན་
 པོ་དང་སྐྱབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐའ་པོའི་
 ལྷོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་བུ་གཤམ་ཆེ་མ་གཏུ་འེམ་ཆུང་གང་
 བཅོས་པ་སྤྲོད་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་
 རི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆུང་དུ་ལས་ལྷག་
 པ་མི་བཅང་ངོ་། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞུ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏུ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྷ་བྱའོ། །ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བརྒྱན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷོངས་ཀྱི་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་
 ར་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲུང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་
 དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྤྱུགས་སོ། །དེས་སྤྱག་དར་མི་དོར་
 རོ། །དང་པོ་ཡང་མི་༡ དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཀྱི་མི་སྤྱུགས་
 སོ། །དགེ་ལྷན་པ་ལག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
 གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྷུང་བས་མི་བྱའོ། །དུ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་
 བྱེར་མི་གཞུག་གོ། །དུ་ཅང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དོའི་སྤྱོད་དུ་མི་

བཞག་གོ། མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། གར་བབ་བབ་
 ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བུའོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་ཅིག་པའི་ཆོ་བུའི། ཅིག་པ་བཞོ་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བུ་ཁ་སྦྱར་བུའོ།
 ལྷག་མའམ་སྤྲད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། ལྷེ་བ་དང་སས་བྱགས་པའོ། །ཁ་
 ག་བ་ནམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་གིང་
 ལ་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་
 རོ། །སྒྲོད་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བུའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་
 རོ། །བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །ལྷང་
 བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་དག་སྒྲོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་
 དག་བཅང་བར་བུའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་། ❶ བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་
 པར་གདགས་པར་མི་བུའོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞིང་ཁུང་
 དུ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་
 ཕྱིང་བུས་སྦྱར་བར་བུའོ། །དེ་གནས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་
 བུ་རོག་ཀྱང་བུའོ། །ལྷང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བུའོ།
 ལྷམ་སྦྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ་།
 བཅོས་ལེགས་བུ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ལྷང་བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་
 ནན་ཏན་བུའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མགར་

སྤྱད་དག་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །བྱ་གྱེད་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་ཁྱེད་སྤྱེལ་སྤྱེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱེལ་མ་དང་སྤྱེལ་ཆོག་དང་རོ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་སྤྱེལ་དག་། ❶ མི་བཟང་དོ། །ལྷན་རིང་དང་ཐམ་། ❷ སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་སྤྱེལ་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་དོ། །ཕྱེ་མས་ཀྱང་དོ། །ལྷག་སྤྱེལ་གྱི་འམ་དོ་འོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱེལ་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །ལྷག་སྤྱེལ་སྤྱེལ་གྱི་རུ་བྱ་དཔེ་སོ། །དྲོ་བ་ལ་སྤྱེལ་ནོ། །དྲོ་བས་གཤེགས་ཏེ་འཛིམ་པས་བསྐྱེལ་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་དོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །སྤྱེལ་ལས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་དུག་གི་འོག་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱེལ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བྱེད་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་རྩལ་བྱས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩལ་བྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྱུ་མ་པའམ་དབྱིབས་ལྡང་རུང་དོ། །ཐལ་བས་བཀའ་སྤྱེ་རྩལ་གཞིང་གིས་བཞོས་ན་བཟང་དོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དག་བོ། །ཕུབ་མ་དང་འཛིམ་པར་སྐྱུར་བས་སྤྱེ་རོ་ལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་སྤྱེལ་མའམ་སྤྱེ་བས་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །སྤྱེལ་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྤྱེ་གཞི་བྱེད་དུ་བྱས་པར་སྤྱེལ་མ་བཞིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བ་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་

གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པག་མ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བྱལ་བ་དུ་བཞག་
 པ་ལོ། །སྤྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་པོར་གྲངས་
 ཅས་དབྱུང་རོ། །ཁ་དོག་ཇོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་བཞས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སོག་
 ཆགས་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཉེན་གོར་ཕུག་དར་དང་ཆག་ཆག་
 བྱའོ། །ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྒྱུ་སྒྲེས་པ་བསྟེན་
 པར་ཇོགས་པར་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །བྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་
 པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་
 ལ་འདྲིལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཆན་མས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གདང་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲེས་
 པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པ་ལ་གནས་བཞེད་པར་
 མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཇོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །
 གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་
 བྲལ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བྲལ་བས་ཕྱ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་
 དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །མེད་
 ན་གཞིན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུང་པ་ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་
 རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་

སམ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལཱ་འི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྟེན་པ་
 ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་ཡོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་
 ཉི་མ་གཉིས་པ་འམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་
 ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་
 བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཞུས་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་མ་པ་བཞིན་
 རོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་བདགས་ནས་སྒྱུ་ནོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་། ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་
 པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཆོགས་ན་འདོད་
 པས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །མཁན་པོ་མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་སྒྲན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་
 ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་

པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ལོ། །རྒྱུད་གྲགས་
 ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷ་འཕེལ་བྱུག་ཅིང་རོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
 དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ལོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་
 ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྷོ། །གཏམ་འདི་
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་
 དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་
 བའི་ཕྱོགས་བཅུ་མས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་
 བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ་དང་མ་
 གུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་
 པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་གེས་ཉེན་
 ཅན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་
 ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་ལོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྷོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཤིང་
 གོ་ལྟར་གྲུ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་

རྟེན་ལ་བྱག་བྱོལ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་ས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་སྒར་སོང་སྟེ་བྱག་བྱོལ། །བསྐྱུན་གསེལ་ལོ། །འདག་
 རྩས་དང་སོ་གིང་དབུལ་ལོ། །ཁོང་མང་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱོལ། །
 དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱོལ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བར་
 བྱོལ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཁྱེ་
 བར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་
 པར་བྱོལ། །ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱོལ། །བསོད་
 པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟེན་བར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་
 བསྐྱུན་པར་བྱོལ། །ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱོལ། །དེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱོལ། །ཁྱེ་སྟོད་དགང་བར་བྱོལ། །དུས་
 བརྗོད་པར་བྱོལ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བར་
 བྱོལ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱོལ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཛལ་བ་
 ན་འདག་རྩས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །རྐང་པ་བཀྲ་བར་
 གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱོལ། །མལ་དང་སྙན་བཤམ་པར་བྱོལ། །ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱོལ། །ཤམ་ཐབས་སྒྲུང་བར་བྱོལ། །རྐང་
 པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་བཅས་དབུལ་བར་བྱོལ། །མཆིལ་ལྷམ་
 གཉིས་བྱོལ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་བྱགས་མ་ཐོགས་
 པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱོལ། །གོས་འཛེམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་

པར་ཁབ་ཐོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྒྱུ་། །རྒྱུ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་བར་བྱ་བ་མེད་ཉིག་དང་འབྲས་བྱ་བ་དོག་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་ཡང་དགེ་ལྡན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་། །སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་བྱ་བ་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དུག་ཏུ་མི་སྦྱུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་མི་འབྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྱར་སྒྲིག་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མངོས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉིས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་གྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུང་བ་ལས་བསྐྱབ་བ་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འཇོ་བའི་ལོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲིག་བ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྒྲིག་བ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འབྲེས་པ་དང་།

ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་སྒྲིན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཞེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་
 བྱའོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་གང་དང་
 འདུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམས་པ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 འདྲའོ། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱུད་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་
 ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་
 རོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་
 འཕྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་
 བྱུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །
 མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་པ་དེས་མ་
 བྲི་ལ་འཕྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་
 ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་
 ཆོག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་
 པོ་འགྲུགས་པ་❶དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ནད་པས་བརླུང་བར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཤིར་དྲོགས་ན་དགེ་འདུན་
 གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེ་མཉེ་དང་བྱས་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱོལ། །དེས་
 ཟླ་བར་བྱས་པ་ཞི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྱ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱོལ། །
 འགྲོ་བའི་ཆེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱོལ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །
 མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་ལོ། །སྐྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་འདུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
 སྐྱོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཅིག་
 ཅས་བསྒྲོ་བར་བྱོལ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཁྱེད་ངས་
 པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྟན་
 གཞག་པར་བྱོལ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱོལ། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་དམ། ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བདུ་བྱོལ། །མ་
 གོ་ན་དུང་ན་མོལ་བྱེད་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་
 བྱ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་
 པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་
 པར་བྱ་བྱིང་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་བྱོལ། །སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པས་
 ཉེ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་
 ཉམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱོལ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་འགྲོན་

ཕ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་མི་དོར་བ་ཉིད་བདགས་
 ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །འིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་
 ལ་ལའི་རྩང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གསར་
 བྱ་ནམས་ནི་གོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 བྱིམ་བྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱུན་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་བདན་❶པ་དང་ལུང་མནོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་གྲངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བདེ་བ་
 རྟེན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་
 སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བདེང་སྦྱོར་མས་སུ་བཞག་གོ། བྱིམ་པ་ཉེ་
 བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་
 ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་
 ❷ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཁོར་ལ་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ཆར་གཅད་
 དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ངི་རྩ་བ་བཞིན་❸ནོ། །གཏམ་

སྒྲ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་
 སྦྱོང་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲས་ན་
 སྒྲ་བར་བུ་ཁིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ན་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་ཟང་བར་བྱའོ། །བྱིས་དུ་མི་ཁོད་
 པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྦད་པ་དང་བྱིས་
 པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་
 དང་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱང་དང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་
 ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འདུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབས་
 པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐར་
 སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །
 འདུམ་པ་སྐར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་
 ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་
 དེར་མི་འོང་ན་ཀླན་དགའ་བར་འགྱུར་བཅི་རྒྱས་པས་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །ཁུ་
 དང་སྟན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་
 པ་དང་། ཁུ་བཞག་པ་དང་བྱིས་པ་དང་ཟན་དང་བཞི་གསར་བུས་
 བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་

ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བཞི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མ་^①རྒྱས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་
 གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་
 འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་
 ཏུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཚད་ཅིང་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་
 འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 འཛིན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགོ་
 ན་བབ་ཅོལ་ཏུ་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ནུ་དང་མཛེལ་བཤེས་
 དང་ཞང་སྒོན་དང་བཀྲ་བས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་
 སྐད་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་དག་པར་བྱུ་ལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
 གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 ལས་གཞན་པའིའོ། །འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་^②པར་བྱའོ། །པར་
 ཆད་ཀྱི་བ་དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱེད་མེད་ལ་ནི་དག་
 སྒྲོང་མཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དག་
 རྒྱལ་མ་ཉིད་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པའི་དུས་
 ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་
 ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་

བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཉིད་དོ། སྒྲིལ་པ་ལས་
སྒྲུའོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། སྒྲིལ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
ཆངས་པར་སྒྲུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྐྱེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་
འདུན་གྱིས་དེ་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་
བ་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་ནམས་ལ་
ཤིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་པ་ནམས་ལ་བརྒྱད་
ཉིད་དོ། །སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་
བ་དང་དགེ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་❶བ་དུག་
པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདའོ། །མཆན་
གཉིས་པའོ། །སྟེ་འདམས་པའོ། །ཉག་ཏུ་ཆ་མཆན་ཟག་པའོ། །ཆ་
མཆན་མི་ཟག་པའོ། །མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཆན་ཙམ་དུ་
གྱུར་པའི་མཆན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གཉིས་
ནི་སྒྲོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་

ན་ཡང་སྐྱོའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 འོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འོ། །དེ་དག་
 སྐྱོང་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ན་ནི་མི་སྐྱོའོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་
 སྐྱོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱོའོ། །དག་འདུན་
 གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱོའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། །སྟེན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་
 མཆན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། །རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་གནས་ནས་ཕུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། །ཆོག་❶ལྟ་མ་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་
 འོ། །ཁར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་འོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་སྐྱེན་ན་ཡང་འོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། །བྱད་
 མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཆན་གྱི་ནམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 འོ། །དེ་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་
 སྤྲིག་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་འོ། །ཤེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་
 འཇས་ཏེ་སྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་སྟེད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་
 དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་དང་། སྐྱར་པོ་དང་། དབྱེ་པོ་དང་། དབྱེ་
 སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དུག་པ་དང་འབྱར་བ་དང་མེད་པ་དང་།

མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱུག་པ་དང་། རྟེན་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་། ཐུན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། སྒོ་
 ❶བ་དང་། སྒོ་འོ་❷དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛེར་
 ཅན་དང་། སྤུ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྩ་བ་མེར་བ་
 དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤུ་བས་ཅན་དང་། བྱི་རྩོ་
 གཡལ་བ་དང་། འཕྲུངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྩིག་པའི་ནང་དུ་
 མཆན་ཀླུབ་པ་དང་། སྒྲེན་པ་དང་། རྩེ་མེད་པ་དང་། རྩང་ལག་
 གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲུ་སྒྲོན་དང་། མགོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་
 ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་
 དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤུ་ལྱི་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་
 ཏ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་
 དག་ལས་མི་ན་པ་ནམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་
 རྟེན་ཕྱང་གྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་དེ་གིས་གནང་
 བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་
 གནང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲོ། །མི་
 མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དེ་མཆོན་

གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་
 ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པར་
 སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་སྤྱན་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་
 བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྦྱེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅད་། བ་ཅན་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་བསྦྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་
 དོ། །སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕྱལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྦྱེའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་ཁྱུ་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། ། ॥

རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་
 བའི་འགོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་
 པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
 པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྡེ་འམ་
 འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་
 བྱིམ་པའམ་དགེ་རྒྱུ་ལ་ལམ་བཟའམ་མ་ཞིང་ངམ་དགེ་སྒོང་མ་སྤྱན་
 སྤྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་
 བྱའམ། ལུ་སྦྱེགས་ཅན་ནམ་ལུ་སྦྱེགས་ཅན་ཁྱུགས་པའམ་མ་བསད་

པའམ་པ་བསད་པའམ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་
 བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་
 ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷ་བྱ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

ཕམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བརྒྱུ་རེ་ག་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་
 བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །མི་རུང་
 བ་དག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་
 པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྩེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བརྩེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་
 མེད་དོ། །མ་ཆོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་
 རོ། །སྤར་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་སྤྱི་
 རོལ་ཉིད་དུ་འོ། །མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་པ་སྤྱི་གཉིད་ལོག་
 པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་། མ་ནི་གསུམ་སྤྱི། སྒྲོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་
 བསྒྲོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་

པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅེངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་
 པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་
 བུད་མེད་ཀྱིས་བརྟོད་པ་དེར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་
 པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇག་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དྲགས་
 སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་
 ❶སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །
 ཏ་ཅང་མང་བས་ལྡར་བར་གྱུར་ན་ཕུ་ལྷགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའིའོ། །
 ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཆལ་བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བཟུས་
 ཏེའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྲན་ཆེགས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ། ། ॥

ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གྱའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་
 དོ། །དེར་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །སྟོགས་ཀྱི་དང་
 པོ་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་
 དང་། ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་
 བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བཞོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 ན་སྟོད་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་

བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོག་སའོག་མར་རོ། །
 སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྤྱི་མེད་པ་
 དག་ལའོ། །མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེན་
 པ་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །གཞན་པ་གཉིས་
 ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་
 པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཙད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་
 མོ་སྤྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་རོ། །སྟོད་དུའོ། །བཞུགས་པ་དང་མི་རེག་
 པར་འདུག་❶པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་❷དེ་
 ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་
 མི་རེག་པར་འདུག་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །པམ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱབས་པ་ན་བསྐྱབས་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲོམ་པོའོ། །
 མ་ཆུད་ན་ཡང་ངོ་། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱག་

པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀྱན་ཏུ་འདྲ་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནོ། །ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་པ་དྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་ཐུངས་ན་ཡང་། ❶ རོ། །ལས་སུ་མི་རུང་
 བ་བརྒྱུག་ནོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་།
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། མདོ་མས་ཀྱིས་མདོ་མས་སུ་ལྟ་བུར་མི་
 རུང་ནོ། །སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་
 རོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གཡ་ཉི་
 དབང་པོ་ཅམ་དོད་ནོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཚྱུ་ལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་
 ཀྱང་པ་འདྲུད་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་
 ཅམ་ལ་གཞི་ལ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ནོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་བསྒྲོ་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་། ❷ རི་ན་སྤྲད་
 པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་
 བརྩལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྐྱམ་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་
 དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་
 སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བདོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་

དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགྲུལ་ནས་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །བྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སློག་གི་བར་
 ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྱུང་དེར་སློན་མོར་
 བལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བཀལ་བར་མི་❶བྱའོ། །
 བ་ཡང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགོ་བར་མི་❷བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །བསོད་སྟོ་མས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཁྲེགས་པར་
 སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་
 པུ་བྱ་གཤམ་མེད་པར་སྒོམ་མི་དབབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་གནས་ཁང་
 སྒོ་མ་བཅད་པར་སྒོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། ॥

རྒྱུའམ་རྒྱར་བརྟག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །
 མ་བྱེན་པའོ། །མ་ག་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱིར་
 བཞིན་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ནིད་དང་མ་བྲལ་བ་ནིད་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ནིད་ཡིན་

ནོ། །བཟའ་བདུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་སྡིག་སྒྲུལ་ཡིངས་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཡིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་
 མ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་
 གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་རྩྱུང་བ་མེད་དོ། །རང་
 དང་བརྟེན་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱས་ཏེ་བླངས་ན་རྩྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེས་རྩྱ་འཕུལ་གྱིས་སྒྲོགས་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་❶ཡིན་
 ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་
 ནོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ངོ། །རང་གི་འོ། །འགྲོ་བ་❷གཞན་
 བྱིར་ངོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་བ་དང་ཆུད་གཟན་པ་དང་ཟེན་
 པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེ་དང་
 རྩན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་
 ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བྲི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ལུང་བ་ལ་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་

རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱར་བརྒྱས་པ་❶ནོ། །
 བདུས་ནས་ནི་ཕུང་པོ་ནོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཇས་
 ཀྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནོ། །དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྤྱིང་པའི་སྒོ་གོས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བཀྱར་པའི་ལོ། །བཤང་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཆོམས་ལས་
 ངོས་ཅིག་གོས་འདས་ནོ། །ཁྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གྲོང་གྲུགས་
 དང་གས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆོམས་དང་
 བར་ཆད་དག་དགག་❷གོ། །སྤྱིག་ཆགས་ལ་ནི་ཙུབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རུང་བ་ནམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་
 བ་བཏིང་བ་ཉིད་❸ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཞི་གཞག་པ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོན་
 པ་ནི་ཕུད་ནོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་
 བདས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ནོ། །དུད་
 འགོ་བདགས་པ་ནི་བཏོལ་བ་ནོ། །བཏོད་པ་དང་བྱ་ལས་བཀར་བ་
 གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནོ། །གསང་སྤགས་དག་གིས་
 འདྲན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ནོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བུན་བྱེད་
 པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འབྲམས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་
 འཛོག་པ་དག་གིས་སྤྱ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྤྱིམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་

སོ། །རྒྱན་སྒྲོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་
 མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །
 རྒྱན་ལས་བརྒྲིག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་
 དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་གས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་ནི་མཆམས་འཁྱོར་ནའོ། །གས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་གར་ནི་
 རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་པ་རོལ་པོའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་བཏང་
 ནའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མམས་མེད་པ་ལ་གོ་གམ་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་
 གཞན་གྱིས་བརྒྲས་❶ན་མ་བཀྱས་❷པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་
 གཞན་གྱིས་བརྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་དགེ་སྤོང་
 དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་
 བརྒྲིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཆོན་
 མ་གདབ་པོ། །ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་

བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ཕུལ་ཡང་ངེས་པ་སྦྱེས་ན་
 ཕུལ་བ་དང་། ❶འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྫས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ས་མའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 རོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱིན་
 ❷པོར་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ ❸མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་
 ཡང་གི་ཕྱི་བ་བཙོར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཚར་ ❹བཅད་པ་
 ཡང་རོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་
 པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་
 པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཆོད་
 པར་འོས་པ་དང་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་སྒྲུངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་
 པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱའིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱང་སྒྲ་རྩན་གྱིས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷུང་བ་སྒྲུངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲོས་ལ་གཏད་
 པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དག་འདུན་
 ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་
 ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲོད་མི་སྒྲུང་རོ། །མ་

བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་། ❶བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་
དུ་ཉི་བས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་
བསྐྱས་ཀྱང་། ❷ངོ་། །མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་པོར་བའོ་
ཞེས་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེའི་མདོན་སྐྱམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །
རོའ་རྩས་མི་མ་ཡིན་པས་བྱངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་གདུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁ་
བུབ་དུ་བསྟལ་བ་ལ་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །མ་ཆས་པ་ལས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་ཆས་པར་དང་
ཆས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་
དང་ཚུ་དང་འདག་རྩས་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ཅི་བཤེར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་དང་
དགོ་ཚུ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་བྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་
བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་གཤའོ། །ལྗེ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཆ་བཞི་ཆའི་
དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་རྩི་བ་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཆེ་

བཞིད་ཀྱི་རིན་ཐང་གདབ་མི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཉིད་
 རོ། །རྒྱུང་བཞིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་
 མོ། །དཔེ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་
 ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་
 མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་
 འདྲའོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱན་པ་བཞིན་
 དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ན་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསང་སྔགས་དང་སྟན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་ངོ་། །
 ཞན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པས་
 གྲུང་ངོ་། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་
 ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་
 ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེའོ། །མཆོན་མ་ཐྱིས་
 པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
 རོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་མས་གཞན་དུ་བགྲང་
 བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲ་མ་ཉིད་ཐྱི་མ་དག་ལ་དང་ཐྱི་མ་ཉིད་སྒྲ་
 མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །སྐལ་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྒྲོགས་
 པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྒྲོ་བར་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྟམས་པ་དང་བསྐྱུས་
 པ་དང་གཏམས་པ་ནམས་བསྟོན་པ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །བཞོགས་ན་བརྟུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྔོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 དང་སྔོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། །གལ་ཏེ་སྒར་ན་ནི་སྒྱུར་བ་གཞན་ཉིད་
 རོ། །སྐྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚམས་ཀྱི་མཐ་མཐའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྔོ་མ་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཁྲེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 རོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་། །བསྒྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་
 གཞན་ན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཕྱ་མོར་རོ། །ལམ་
 གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཆོམ་བུ་ནི་སྒྲུངས་གཞན་དང་
 འདྲའོ། །རྟུ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་
 ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ནན་ཁྲགས་དང་དངན་
 འཐེན་ཡང་མ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་❶མ་བརྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་
 གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་
 ཁྲེར་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇག་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་

གུ་ནས་ནི་བྱང་ནོ། །འདི་ར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་གྲངས་པ་ཐ་དད་དོ། །
དབུལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱ་ན་པོ་ནམས་
ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་བྱས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །

གྲང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །
བསྒྲིག་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་རུ་དང་འབྲ་
བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་
པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་
གྲང་བར་ངེས་པ་ན་ལྷག་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་གྲང་བའི་
བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྫེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་
ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ་ལ་ནི་མཆོམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཆོམས་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་
འདིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་དུ་གྲངས་པ་ཡང་མི་
སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བརྒྱས་པ་ནི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་
དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་གྲངས་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ་
 གཞན་གྱིར་བརྟུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དྲར་སྒྲིང་
 ནས་ལེན་པའོ། །ཙ་བའི་ལྷུ་མ་གིང་དང་སྒྲིང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་
 ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་དག་
 གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བཅོད་པས་རྟ་བ་གྱི་བ་དང་། ཞོན་
 ཏེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །བྱ་ལ་ཡང་ངོ་།
 འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །ཤ་དང་མ་དང་ཕུ་རྟ་དང་བུ་
 སྒྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲིས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བརྒྱས་པའོ། །བརྟུ་ས་
 པ་དང་བརྟུ་ས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 སྦྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྦྱེ་དང་ཉ་ག་
 དང་ག་དང་ག་སྐྱམ་དང་བྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་གཞི་
 མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙུལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་
 པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།
 །ལུས་བརྟུ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་

པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་བླང་ངོ་། །ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བླངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་རྩེར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱེར་བ་དག་བདག་པོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་རྩེས་ལ་དེའི་རྩེས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །འོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་བཅོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་བྱགས་པ་བླངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་སོ། ། ॥

ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་དུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་བྱིར་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །རྩེས་ཀྱི་བྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་རྩེར་བསམས་

པས་སོ། མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པས་སོ། །གང་
 ཡང་རུང་བས་སོ། །སྤྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྒྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དྲུག་དང་
 སྤྱེ་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་
 དུ་འདེབས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཁུར་
 འཇུད་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །ཁོ་ཉར་གཏོང་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཁུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འབས་ད་
 པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་
 གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་བས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་
 མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྒོ་མ་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་བསལ་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་
 པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྦྱན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་བ་
 རྣམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སྒོང་ཀན་
 རབས་ཀན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱ་མ་མེད་
 ན་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཡན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྦྱན་མ་

ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་གདེག་པར་མི་རྒྱས་
 པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་བྲིམ་པ་
 དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྤྲད་སྐྱར་ཏེ་བྱོལ། །བཞག་
 པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྤྲད་སྐྱར་ཏེ་བྱོལ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ་། །
 བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱོལ། །རྒྱན་པོ་
 སྤྲ་བཀོང་བའི་བྱིར་ཆམ་ངམ་བྱོལ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོག་པར་
 འཕང་ངོ་། །རྩི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་
 ངོ་། །ཁུར་ནོ་བཅང་བར་བྱོལ། །དགེ་སྦྱོང་ངལ་བ་མི་ཐུལ་ལོ། །
 དེའི་གྲོགས་བྱོལ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ་སྦྱོང་སྤྲད་བྲང་བར་བྱོལ། །
 གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རྒྱས་ལ་ཟན་དང་སྒྲོམ་གྱི་
 དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་
 བྱིན་ལེན་དང་བཟག་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་བྲིར་ཏེ་བསུ་བར་
 བྱོལ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་
 འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྦྱོམ་པའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །
 གླ་ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་བྲའི་གྲར་འབུལ་ནའོ། །
 གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

སྦྱོན་པས་བསྒྲོ་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་
 དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱོམ་པའོ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་
 པར་མ་ལེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་

གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྦྱོར་
བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་
མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྒྲུའོ་
ཞེས་གཞུང་གི་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །
འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་བརྟོན་ནའོ། །དོང་དུ་འདུག་པ་དང་སྒྲི་
སྒྲེགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །
གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་
དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་
པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་
ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་
བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་ཕྱི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །
སྦྱིང་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་
སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་པངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་
པ་མི་རྣམས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་ལྷ་མ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དུ་སྦྱས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོའོས་སོ་བདག་

གིས་❶སྤྱོད་མོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དྲུང་དྲུའོང་རོ། །ལྷན་
 ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཁྱེད་པར་སྤྲོའོ། །སོ་སོར་ཀྱན་དགའོ། །བདག་
 དང་རྟག་དྲུའོང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བཞེ་ཉིད་དོ། །
 ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དང་དྲི་བ་དང་མེའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་
 པོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་ག་བ་དང་གུལ་བུམ་དང་ལུས་སྤྱུལ་པོའི་ཆེན་
 ལའོ། །སྤྱོད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ག་བའོ། །མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་
 བུ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གྲ་མའོ། །
 སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཞེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡིད་དོ་ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་
 དོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའོ། ། །

སྤྱོད་པོའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་དོན་བཟོད་
 ར་སྤྱོད་པའོ། །ཞོར་ན་ཡང་རོ། །གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱང་རོ། །ཡང་

བཅད་། བ་དང་དམ་དུ་བཅད་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ་། ། བྱེ་བྲག་
 དེས་པར་སྤྱོད་བ་དང་ཕྱང་ལ་ཐུག་པ་དང་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། སྤྱུ་བས་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། ། བྱུགས་
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྩོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། གར་
 བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། ། ཁམ་
 མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱེད་། སྤྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། ། རྒྱན་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། ། རྩི་སྤྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 ངོ་། མདོན་པར་དེས་པར་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱུ་བ་
 པའོ། ། སྤྱུ་བས་སུ་འོངས་པའོ། ། ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཏུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྒྱན་དང་རྩི་སྤྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། ། བཟ་
 དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འཕྲུག་པ་དག་གིས་
 བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། ། དན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྲེད་པའོ། ། །

འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནི་བྱུགས་དང་
 སྤྱུ་བས་སུ་འོངས་པའོ། ། བཅུ་མས་པ་ཅམ་ན་སྤྱོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཕྱང་བ་ལ་རོ་སྤྱང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་

པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་
པ་དང་འཆོར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྒྲན་གྱིས་
འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

རྣམ་པར་བཟྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དག་
དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དག་
དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་
དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤྲག་
པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་བའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་།
བརྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དང་། སྒྲིའི་པ་དང་། སྒྲིའི་པའི་བར་དུ་འབྲིན་
ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒོ་མ་པོ་ནི་ལུ་བ་དང་། བྱིང་པ་དང་། དེའུ་
ངོག་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། ལྷན་
ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བྱམ་པ་དང་། བྱམ་བུ་
དང་། བྱམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བྱམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་།
དོ་བ་དང་། རྒྱུད་ལུ་དང་། རྒྱུད་ལུ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་
དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ །མ་འཆོར་ནའོ། །རྩོམ་པ་ན་བྱད་མེད་
དུ་བྱས་པ་འཆོར་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགོ་
བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་

པ་ལས་སོ། །འཇག་སྒྲོད་ལས་བྱུང་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲིན་
 གྱི་ཁྱུང་མས་འཁྱུང་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །རྒྱང་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་།
 དཔུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་
 ཡང་རོ། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྲིན་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་
 འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ལོ། །རིག་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལོ། །འོག་མ་གཉིས་ལོ། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལོ། །
 སྦྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལོ། །དེ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །མྱིང་གཞན་ནས་སྦྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་
 ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བཅད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ལ་ནི་མཆོན་ཅིག་གོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་
 མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་གཤེས་
 པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་
 གཞི་ལོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་ལོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་།
 ལྷལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་❶སྦྱེས་པ་ལོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དག་གི་བཅད་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་དུ་འདོད་

ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་
 ནའོ། །འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་
 ནས་འཁྱུད་པ་དང་། ❶དམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ནམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་ཀྱིས་
 བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲིད་པ་ནི་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་
 ལ་ཡང་❷ངོ་། །ཁྱུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །
 མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་
 སྒྲིད་ག་ལས་སོ། །དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་
 རྟེན་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། །ཁྱིུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བ་
 ལང་རྩི་དང་ཕྱགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །འཚོའམ་
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་
 རྟེན་བརྟེན་བས་བྱད་མེད་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་
 འདུན་རྒྱལ་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

འཇམ་པ་དང་། རྩི་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྒྲོམ་
 པའོ། །སྟེང་བརྟེན་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་རྩུང་

བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤང་མོ་དང་། བུ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་སོ། །སྒྲིན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་
ཀྱི་རེག་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ॥

ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཕྲུལ་ལ་
འཕྲུལ་ན་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་མེད་
ལ་འཕྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲེད་པར་
●འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྒྲིང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་
པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཁྱུད་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །པང་པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་འཁྱུལ་
བ་སྤྱོད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་ལ་མེད་པ་ལོ། ། ॥

འབྲེག་པ་ལས་●བྱུང་བའི་སྐབས་ནོ། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་
ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བདེ་ལྡན་པ་ན་མཐའོ། །དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་
གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། བྱིར་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་བྱག་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་རྫོངས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི་

ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་
ཡང་དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །

མངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མྱེའི་སྒོ་མངེས་
པའམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བལོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །
ཁོ་པོ་ལ་བལོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉི་ལ་ཅིག །ཤུད་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྤྱོད་ན་སྒྲོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་ལྷུང་བའི་སྐབས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
སྤྱོད་ནའོ། །སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་
དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་
བ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་པོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ཁྱུ་དང་། བཅའ་
བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལ་ཐོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱུ་སྤྱོད་པ་འཕྱོར་མ་དག་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེ་
ན་ཡང་དོ། །དེར་མགལ་དུ་མ་ཁྱུག་ཅིག་ཅི་ན་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་ན་ཡང་དོ། །

འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་
པ་སྐྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་
བསྐྱགས་པ་ལ་ཤེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
ཉིད་ཕྱིར་བརྒྱས་ནའོ། །དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉི་བར་མ་སྐྱར་ན་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའོ། །བསྐྱན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཕྱད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་
མི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་
བ་མནོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྐྱས་པ་སྐྱ་མ་ལ་བཟོད་
ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་༡ ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་
ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །
དེ་གཉིས་ནི་༢ བདག་པོ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །
གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་
དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བད་དང་མཆན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་

དང་འབྲེལ། །སྤྲད་འཛོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་
 ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་
 ཏུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚོ་ག་གཏོར་
 བ་ཉིད་དང་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་བྲིལ་བསྐྱགས་
 པ་ཉིད་དག་ནི་སློག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་
 སྤྲད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱེན་
 བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་
 དང་། ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྐྱེན་བྱེད་པ་ནི་སློམ་པའོ། །
 སྤྲད་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་ཀྱི་ལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འབྲུག་
 ནའོ། །ཆུང་མ་འམ་བུད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །
 བུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྐྱེན་
 བྱེད་པ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

བྱེན་པ་ལ་①དོར་བྱས་②སྤྲད་པས་ནི་སློམ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་པོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྷན་པས་

ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲིན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
ལ་བསྐྱེན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་བྱེད་པའི་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲིན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

སྒྲིད་ལམ་བཞིའི་སྒྲིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་
པ་^①ལུས་དང་དག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱམས་^②པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །
ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བ་
ལའོ། །དེ་^③ཇེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་
མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱེན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ནའོ། །
མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །
གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་
དང་བཙས་པ་ཉིད་དང་བཙམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྒྲེ་བ་
པོ་སྤྲོ་མའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྟའི་གནས་
དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། བེང་
སྒྲོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དང་། ཐུ་རོལ་འདོམ་གང་གི་
མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཁྱུ་རྒྱུང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྱོན་
པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆད་

དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོན་པེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ།
 ཅང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །དགེ་འདུན་
 ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་
 བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་
 སྤྱོད་བསྐྱོས་པ་དག་གོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་
 པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 རྟེན་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། །

ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །རྩོམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཤམས་
 པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །
 མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་བེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་
 ངོ་། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་
 གུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །

མཐ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་དགེ་སྤྱོད་ཉམས་པ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་

ནོ། །བརྟན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནོ། །
 ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་
 པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟན་པར་སྤྱོད་
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། །བརྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་
 བརྟན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། །མི་བརྟན་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པའོ། །
 མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་
 རྟག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་སྒྲོས་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །
 གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་། མ་ཞུ་བའོ། ། །

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྒྲོམ་པའོ། །བརྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 ནོ། །གསོ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཟུངས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་
 རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་
 སྐྱེང་བ་དང་། དན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒྲོམ་བར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོམ་བར་

མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 རོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྗེས་སྤྱུ་གྲོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམས་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སེམས་བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་
 བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སྤྱན་འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་སྒྲོང་
 གིས་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱིས་སྒྲོང་ས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་
 སྒྲོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཤག་འཁྲོ་མི་བདེ་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྗོད་གསེས་སོ། །

སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོ་ར།

ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་
 པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་
 ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་གར་བའའོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་
 རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་
 པའི་དོན་དུ་རེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་
 བར་❶བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡིད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ལ་❷འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །

སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཀྱི་ཅམ་བདག་གི་ར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ།
 རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བྱ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
 རོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་
 བཞིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་
 བརྩར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ།
 གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པ་དེའི་གན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྒྲུང་བའོ། །

འདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེང་
 ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་གཞག་
 རྩེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་
 ན་དེ་བརྒྱས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་ཆུ་གོས་བཞི་བརྒྱབ་
 ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་བཞག་
 པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཁུ་རྒྱུང་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་
 ལ་ཡང་མི་གཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་གཞག་གོ། །དགེ་
 སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་
 པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་།

བཀོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ལྷུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པར་གར་ཡང་
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་
 ❶ ཕུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་གན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
 བ་སྤྲུལ་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་
 པ་ལ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཆོམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་
 ཀྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་རྣམས་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་བྱུན་མོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་གིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་གཡོགས་
 དང་འབྲའོ། །གྲུ་དང་གིང་ན་དག་གི་ཡང་ངོ་། །མཆོམས་མེད་པ་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱུབ་པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་
 ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྟིག་པས་བསྒྲོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་དུ་བ་
 ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་གིང་ན་སྤྲིག་མ་ཅན་གྱི་འམ་བྱ་གག་སྤར་ནས་

❶ འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་
ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་❷ སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་
བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལམ་ལྟག་དར་པོར་བའི་པོང་བ་རགས་པའི་ལམ་
གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་
པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྱུང་བོ། །མཆོམས་མེད་
པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་
ཙ་དགའོ། །མཆོམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་
གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྒྲིལ་
བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྒྲིལ་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་
གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་
རྩ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་དག་
གིས་སྒྲིལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཐ་དད་བྱ་དག་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིལ་ལ་དེ་ཡིང་བཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ཉི་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལྷུང་བའི་སྤང་བས་སོ། །འབྲུལ་
བའི་སྤང་བའོ། །

ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
ཆོག་པ་དང་འདྲོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་
ངོ་། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྤྱུ་མ་ཅུ་འདས་ནོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་
པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་
ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྗེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་
དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དོ། །མེར་བ་ལས་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་
ནི་ཉིས་རེ་མ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་
གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་། ༡༩ ། དུས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་
དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་
པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྒྱུར་རོ། །ལྷག་
པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་
བའི་སེམས་མ་སྦྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་
པོག་པ་མ་སྒྱུར་བའི་སྤང་ལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་
སྒྱུར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཕྱན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་མན་ཆད་དེ་བྱང་
མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་

དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བྱེད་
 དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་
 གིས་ཁྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་
 བྱེད་བྱེད་དཔྱེད་པོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐར་
 གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་རོ། །ཁྱའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བུའོ། །ཆེ་
 བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་བས་སྒྲིག་། བཞི་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། །གདོང་བྱིས་དང་། ཆུ་ཆགས་དང་། རྩ་
 འབྲུམ་དང་། དེ་ལྟ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཆེ་བས་སྤང་བ་ལྟའོ། །ཆེ་བས་སྤང་བའོ། །

སྒྲིག་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བུའོ། །པ་མ་དག་གི་
 བདུན་པ་ཆུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་

ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཞི་ཤེས་གཙོ་བོའོ། །དགེ་སྒོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་
 ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྙིང་
 པ་འབྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་❶གདིང་བ་དག་ལས་
 འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འབྱུར་བ་ཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བ་ཅུག་གམ།
 འཆག་དུ་བ་ཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལས་❷བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བ་ཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
 བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཞི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་
 པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་རི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེས་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །
 ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །རྣུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་
 དང་། ཐོར་བྱ་དང་། ལྷ་རགས་རྣམས་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་གླང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཉེ་བར་བཞག་

པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བརྟུར་། ❶བར་བྱའོ། །འབྱུར་
འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་
བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་ཐུག་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་
འབྱུར་བ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྒྲིལ་པ་མེད་དོ། །དེའུ་རྒྱུ་དང་བྱིས་
པའི་གོས་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིལ་
པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུར་འཇུག་པའི་
སྒྲིལ་བ་ཁྱེད་པའི་སྒྲིལ་བས་སོ། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སྦྱོང་མས་གོས་རིན་
ཆེན་པོ་རྗེ་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
རྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་འབ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་
ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་
པར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་རྒྱུ་
བརྒྱུད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མེ་ལྷོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་
སྒྲིལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་
ཉིད་དོ། །ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་
བར་མ་གྱུར་པ་ནི་ད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །རིན་ཐུན་པ་ན་བཟླ་ད་
 པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བའོ། །ལེན་པའི་སྒྲིལ་བའོ། །།མིའི་
 འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་
 རོ། །གོས་སྟོགས་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྒྱང་
 གིས་བྱིར་བ་དང་རྒྱས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །སྒྲངས་༡ན་ཉིས་
 བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུད་བའོ། །
 རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷ་ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་སྒྲངས་
 པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སྒྲོང་
 བའོ། །རྒྱ་དང་སྒྱུན་ལ་ནི་ན་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་
 དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བའོ། །།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲོང་བར་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟོང་བའི་བྱེད་པ་མེད་༡པ་ཉིད་དོ། །བྱིས་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་པའོ། །
 སྒྲིལ་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཐུན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་
 གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྒྲིལ་སྒྱུར་དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྒྲིལ་བརྒྱན་པའོ། །
 རྒྱང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆད་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་ནི་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་

བ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་
ན་ལྷག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁྲུང་ས་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་
ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །སྤྲུགས་པ་མ་ལུལ་
བར་ཉེས་པ་ནི་མ་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །
སྤྲུགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བའོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཡང་
ངོ་། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །མོ་སོ་ནས་
སྤྲུགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བའོ། ། །

བཀྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་
ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྒྲོ་ཞིང་སྤྲུགས་པ་རུང་
བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྲུང་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་
བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རྟུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །
དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །མ་
གྲུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་
གྱུར་ཟིན་པ་ན་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྤྲུགས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །
བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་ཁྲུང་ནའོ། །ཁྲུངས་ནའོ། །
གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྤྲུགས་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །རེ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །བཀུར་བའི་སྤང་པའོ། །

སྟོན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
བརྟག་ནའོ། །སྟོན་ལ་ནི་བཀུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་
པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་པའོ། །སྟོན་
བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།རྒྱུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་
ན་ན་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རྩམ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟོན་བལ་
གྱི་སྤང་བ་ཁྱུ་པའོ། །སྟོན་བལ་གྱི་སྤང་པའོ། །

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
སོ། །སྟོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་པའོ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་
པ་ཉིད་ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་
པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོན་དང་རྒྱུ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོན་མའོ། །
མགོ་དང་རྒྱུ་དང་སྟོན་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོན་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་
པའི་སྤང་པའོ། །རྒྱུ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་
བར་བྱའོ། །བྱེད་བལ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
རལ་ན་བཅོམ་པར་བྱའོ། །བྱག་དོལ་དུ་གྱུར་ཉམ་ག་ཟད་པ་ཉིད་དག་
ནི་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེན་ནོ། །གནང་

བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་
 ཕར་སྒྲན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཙུགས་པ་ཉིད་ན་ཚོམ་ན་ཟིན་པ་དང་
 འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་དྲུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དྲུག་བཅང་བའི་
 སྒྲུང་བའོ། ། །

གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་
 མ་སྒྲན་པའི་གདིང་བ་སར་པ་སྒྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་
 ཅུམ་ན་ཡང་ངོ་། །བཙུགས་པར་རྒྱས་ན་ཡང་ངོ་། །མཐུད་ཅིང་སྒྲུར་
 དུ་རུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོ་གང་གི་སྒྲུང་བའོ། ། །

བྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་
 བལ་བྱིར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱེད་དུ་ན་སྒྲོར་བའོ། །རྩུ་འཕྱལ་ལས་གཞན་
 པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲུལ་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞ་
 དང་། རྩམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། རྩོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་ཅང་
 དང་། རྩལ་པོད་དང་། རྩར་བུ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅུམ་
 དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྱོད་དང་། རྩལ་སྤྱོད་དང་།
 རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རི་པོད་དང་། ལུག་དང་། རྩལ་དང་། རི་
 ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། རྩོམ་དང་། རིག་དང་། རིག་དང་སོར་རྩལ་ས་
 རི་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་པའོ། །སོར་བཞི་དྲུག་ལ་ཐུག་པའོ། །ཐུ་བྱེད་

དང་བཞི་ལ་མིའི་སྤྱད་དོ། །ཁྱུ་བཞི་ལ་གཞུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུང་གསལ་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་གྱིས་ཁྱུར་མི་བཀྱར་རོ། །སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་རྟེན་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་རོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱུར་བྱེད་ལས་རྣམས་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །

ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེལ་བའོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །འཛིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཚུགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་པས་ཕ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རྩྱད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉེ་དང་། ཁྱི་རྒྱུད་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལུགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་པ་སྤྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བཟའ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་།

རོ། རྟེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒྱིར་ཀུན་པ་ཁ་ཐུང་བ་ཡང་རོ། །ལམ་
 རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་
 གཞག་པར་བྱའོ། རྟེ་མ་སྒྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་འེ་འབྲས་བུ་ཕུང་ནས་དེ་ལ་
 སྒྱིན་པར་བྱའོ། །ཁུའི་དོན་དུ་ཁུ་ཤེལ་ཡང་རོ། །བསྐྱུང་པའི་ཆོ་
 གཞི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་
 པའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་།
 མཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། རྟེ་དག་
 བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་
 དགོས་པར་གྱུར་ན་སྒྲན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྒྱགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་
 པའོ། རྟོར་བྱ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། མན་ཤེལ་
 དཀར་པོ་དང་། བྱ་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩི་
 སྤྱིང་པོ་དང་། སྒྱག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོ། །སྟོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྟོད་པ་ཉིད་
 དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རོ། རྟེ་ནི་གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།
 དུམ་བྱ་དང་། ཆིག་པ་དང་། སྟོན་མ་སྒྱུད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་།
 མཚན་དང་མི་ལྟན་པ་དང་བཙོས་མའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་
 སྒྲང་པའོ། །

ཆེད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །པ་རོལ་པོ་བྲིམ་
 པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་
 ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཆའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱོད་པ་ལས་
 སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའམ་དག་
 བསྐྱེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གཏའ་ཉི་རིམ་རྒྱང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དག་སྐྱོས་
 དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྩས་དང་བསྐྱེད་ཀླུ་མས་དཔང་རྒྱར་བྲིས་
 ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྤང་བའོ། །

གཞན་གྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་སྤྱིར་དག་འདུན་
 གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་
 ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་
 པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྲོག་ཆགས་མེད་ན་རྫིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །
 རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །བྲིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་དག་དུ་ལག་གཞུག་པར་
 མི་བྱའོ། །བྲིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོང་ལ་རྩེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་
 བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་
 མི་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་རྩམ་དེ་གཡོགས་། ལ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
གཏད་དོ། །ཀླན་རབས་ཀླན་རབས་དག་ལ་མ་ཁྱུས་པར་དགེ་འདུན་
གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ཡིག་ར་བྱི་བའི་དམ་བཞག་
ལ་ཀླན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

ལྷུང་བཟེད་གྱི་འོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་དཀར་བ་
དང་ཆེ་བ་ནམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆོས་པ་ཡང་ཆུང་
དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

ད་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ད་ཅང་ཆགས་པར་
མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷན་པ་བཞི་
མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བྲིམ་
པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙུག་པའོ། །དེ་གཉིས་
ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་ག་པ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་གཞན་
དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ནི་

ན་སྒྲུང་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་
 ན་ཡང་དོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་
 ལ་སྤང་དོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་
 གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་
 པས་བསྟིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་ཆོག་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མཇལ་༥བར་བྱའོ། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲེམ་པར་
 འགྱུར་གྱི་བྱིད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་
 ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱུགས་པ་བརྩམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་
 བཏན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཁོན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ།
 མོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོ་མས་ཤིག་
 ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །
 བར་དུ་ཆོད་པས་སྤངས་པ་ན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གཉིས་པ་ལ་
 གི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་
 བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་
 བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བུ་དལ་བུས་

སྤྱད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱད་པ་ན་ཆེས་
ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་
དང་པོར་བྱའོ། །ལྷན་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བའོ། ། །

རིན་མེད་པར་བསྒོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་
བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།དེའི་ཕྱིར་བཞག་པར་
བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་
བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་དེས་པར་སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་
གི་ཟད་ནའོ། །རྒྱ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་དོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་
དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་
པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་❶ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །མ་བསྒོ་བར་
ཉེ་བར་འགོ་བཞི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། །

དཔལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་
གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྒོས་
པའི་ལུས་དང་ངག་བསྐྱུས་པ་འམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་
དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་

པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་ལོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་
 གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་
 ནི་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་བསྐྱེད་ལ་།བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་
 པ་འདིར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོན་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །

དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །རྩལ་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་ཆད་
 གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དུག་དུ་
 འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་
 བདུན་འབུལ་བའི་སྤང་བའོ། །

བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མའི་
 དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙུལ་བར་བྱའོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཙུང་བར་
 བྱའོ། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་

བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྤར་བཅལ་བ་ནི་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །གྲུབ་ན་མཐའའོ། །རྒྱང་རྒྱང་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་
དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་བླང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །

དབྱར་གྱི་རྒྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་རང་ལོགས་
སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་། ❶ བའི་དབང་གིས་མཐའའི་ཞག་བར་
ལ་རྒྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཞོས་ན་ཡང་
ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་
ཕྱིས་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྤྱེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་ན་མས་ལའོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་
མི་བྱའོ། །གཏོང་། ❷ བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ན་མ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་
གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱུར་བ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་
སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཅིག་
ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣལ་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅལ་ཏེ་མ་
རྒྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་
གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྤྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །བསྐྱོས་པ་མི་སྤྱིན་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །མཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀྱུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་
 ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་
 དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤྱང་མར་གཞུག་གོ། །མ་ལྷགས་ན་
 ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྗེ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་
 དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྗེ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་དུའོ། །གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་བྱུན་མོང་
 བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དག་དུ་གདམས་། ༡ པར་བྱའོ། །གཙུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་
 ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་
 བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྲང་ཁྲབ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་

ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ།། ॥

ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་
དགེ་སློང་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ།།
སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་གར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིན་མཆན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
དེ་དོན་གང་གི་བྱིར་བརྒྱགས་པ་དེའི་བྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐར་
ཐུགས་པ་དང་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་ཐོགས་སོ།། ॥

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
སྤྱད་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གསོ་
སྟོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་གཞག་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྦྱོབས་འདའ་བར་
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོབ་པོ། །སྦྱོ་
བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ།།
མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ॥

དགེ་སྤྲོད་གཏོ། ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། ། སྦྱོན་ཉིད་བརྗོད་
 པར་འདོད་པས་སོ། ། འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་
 རུང་ངོ་། ། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་ནའོ། །
 མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། ། གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་
 དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། སྦྱོན་ནས་སྤྱོད་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། བྲམ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། ། ཞེས་
 སྤྲོད་ནའོ། ། གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །
 གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། བྲམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། ། དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། ། སྦྱོ་སྤྲོགས་སོ། ། གཉུག་མར་
 གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་
 གཞིའོ། ། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཁོ་ནའོ། ། རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་
 དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ། སྦྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྦྱོན་པ་ལའོ། ། ཆོས་སོ། ། ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། ། ལྷག་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། ། ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །

མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་
སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་༡པ་དང་ཁ་ཏོན་ཁུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་
བ་དང་དུས་བྱིམས་འཕོགས་པ་དང་ཡིན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། ॥

བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་ཐོགས་
སུ་སྒྲོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་
འདོད་༢བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩིས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་
པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཏོན་ཁུ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་༣པ་
དང་དམིགས་ཀྱི་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། ॥

དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྡིག་ཅན་དག་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་
གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་
མ་སྡིག་ཅན་དག་ བྱིམ་ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་
ཇུན་པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་བྱིམ་ནམས་སུ་བྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
གནས་ནམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་
སྤྲ་ལུའི་ཁིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་
བབ་ན་འདི་རྩར་འབྲས་སྤྲ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་
ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁིང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་

ལྷུང་བྱེད་པ་མ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཆུ་ལ་མ་ཡིན་
 པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་
 ཅག་དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདིས་བཞུགས་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་
 ཅིག་འདི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆེག་
 པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དག་སྤྱོད་གནས་བཏན་གནས་བཏན་
 རྣམས་ལ་སྒོམ་ཤིག་ཅེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །མི་སྤྱོད་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྐྱུས་པ་ཡང་རུང་
 འོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆེག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོད་པ་མ་བྱས་
 པ་ལའོ། །དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བཅོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་
 པ་ལའོ། །བྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འཕུལ་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །
 དག་སྤྱོད་མས་སྤོན་པའི་སྤྱན་སྤར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་བཅོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་
 སྤར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་པ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དག་སྤྱོད་གིས་
 དག་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་

པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་
མ་སྐྱོས་པར་བརྟེན་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ལག་གི་བྲས་མཚོད་རྟེན་དང་
དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྡོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་
རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་དྲན་ནས་དེའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
དེ་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་
རྒྱ་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་
གང་དག་ཤིང་ལྡོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག་
ཤིང་ལྡོན་པ་འདིས་མཚོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །
གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་
མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་
སྦྱིན་པ་དང་མེར་སྐྱ་དག་གིས་བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །
མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་བྱེད་ཁ་ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་
པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཙ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་
ལྷུང་ཡང་རུང་ངོ། །སྐྱུགས་པས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་དང་འདམ་ཐུབ་
དང་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། ། །ཁྲུ་ཆན་

ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་
 ངོ་། །ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་
 ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་
 གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་དག་གིའོ། །སྤྱང་བྱ་ལས་སོ། །སྦྱར་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་རྒྱུའོ། །འདི་ལ་བསྐྱུན་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉི་མེད་པས་དང་ཉི་མོང་དག་
 རྒྱ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གྱུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་
 བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་
 ཞེས་སྐྱུ་ན་བཏོན་པའིའོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་
 བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱན་པ་དང་ཕྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་པ་ན་མས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །དེ་
 དག་གི་ཙ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་
 བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་ཙ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་
 འབྲས་པ་དང་ག་མོ་དང་ག་བལ་དང་སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱམ་ན་མས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །འཁྱུ་ཤིའི་ཁྲ་ཆ་ན་❶ལ་སོགས་
 པ་དཔོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲན་པ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྱང་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ལྷ་མོ་མེད་དོ། །ཐོངས་པའི་ཆོ་རྩ་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་
 པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་
 ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་པོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་
 གིས་མ་སྤྱང་བ་དང་རྟིངས་༡པ་དང་སྤྱང་བ་དང་དགྲུམ་པ་དང་བཀའ་
 པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་པོན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །
 འདི་ལ་སྤངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་
 མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་
 གངས་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 དགེ་སྦྱོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 པ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བྱན་ཆོད་དུ་རུང་
 བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་པོན་དང་སྤྱེ་བ་འཇིག་པའི་
 ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། ། །

གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་
 བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་

ངོ་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་སྒོས་པར་འཕྲུ་ཡང་རུང་བྱུར་
 གྱིས་གཞིགས་འཕྲུས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གཞིའོ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བཟོད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྒྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྤང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་།
 ཅང་མི་སྤྲོ་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་
 ངོར་འཕྲུ་བ་དང་བྱུར་གྱིས་གཞིགས་འཕྲུས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་
 བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གི་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཟོན་ནོ། །དེར་
 འདུན་པས་སོ། །གཞན་བཟོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྤྲོ་བས་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གསལ་པར་བྱ་བ་
 མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱུངས་
 བྱིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་བྱིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་སོ་མཐོང་ངོ་། །
 དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 སྤྲོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་❶གནས་
 དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྒྲོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་
 བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱི་དང་ཁྱི་ཕྱུ་དང་སྐྱ་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་ལུ་བ་དང་སྐྱ་སྐྱ་
 དང་ཁོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མཁའ་ལོ། །འདྲིམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགྲུ་
 རྒྱ་ཆད་ནི་དེ་འདྲི་ལོར་རོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་
 ལས་འདེལ་བར་བྱ་བ་འདྲི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་
 གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོ་ག་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཕུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །ཤན་
 ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྒྱལ་བར་བྱས་སམ་
 བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །བཅོལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་
 མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་
 སྒྲོད་སྒྲོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་
 སོ། །དེ་ཆ་མེད་པ་དང་ནད་❶དང་བཅས་པ་དང་ནས་པ་དང་ན་
 བ་དང་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ་སྒྲོ་ས་ཤིག་ཅེའམ།
 གནས་མཁའ་འདི་རེ་ཞེའམ་སྐྱ་ས་ཤིག་ཅེའམ། སྒྲོ་ཕྱགས་ཆུག་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱང་གིས་བསྒྲོག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །
 གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །འོག་མ་གཞི་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་གནས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་
 ཉེས་། བ་དང་ན་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་
 རིང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ནས་བྲན་པ་རྗེད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་རྒྱངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་
 བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་བྱི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྦྱག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་
 ན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་རྒྱུ་ལ་ལའོ། །
 དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཙ་མཆན། །ཉེས་པ་མེད་པ་དང་

ནམ་པར་བཟུས་ཏེ་ལྷེ་མིག་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་
 ཀར་དག་སྒོང་མཐོང་ན་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 འོངས་པ་ན་བྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་གིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་
 ན་ཅིག་དུང་ངམ་གིང་སྒོན་པའི་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀྱར་བར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་ཚུལ་དག་གིས་❶སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིས་བྱིས་པ་ལ་བཙོལ་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་
 གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་
 རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གསྒྲིབ་དངུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་
 བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་
 ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་བྱིས་དག་སྒོང་ཡང་གཞག་
 པར་བྱའོ། །དེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་
 ❷མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །མེས་པོ་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །དོང་ན་བརྟུལ་
 བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་
 གིས་སོ། །སྦྱུལ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་
 འདག་རྩས་སམ་ཕྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །
 བྱིས་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཀ་ས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དག་སྒོས་གྱིས་སོ། །དེས་སྒྲིན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་ལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདུག་
 རྟེན་དོ། །དེར་སྟུན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་འི་ནད་གཡོག་
 གིས་དེར་སྟུན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དག་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་
 བ་ཕྱི་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྟུན་བཀྱར་བར་
 བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀྱར་
 རོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་བརྟུལ་
 བར་བྱའོ། །ཀ་ན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་རྟུས་
 བ་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྩེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་
 མཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་
 དང་རྩས་རྟེན་ན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་
 འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་
 བྱུང་ན་གིང་རྫོན་པ་འམ་ཅིག་དུང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྩས་ངན་
 པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་
 རྩས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མི་ཕོར་རམ་རྒྱུང་བ་ན་དག་འདུན་
 གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་
 ཟེན་ནའོ། །བདོན་ཟིན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོར་ཆེན་པོ་མི་རྟུས་
 པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་

མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་བྱིམ་བདག་ལ་ངེས་ཏེ་དོར་
བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་
མཐུག་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཏུ་དང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་བ་ལ་དོར་
བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ལ་
རྩ་བ་ན་རྩ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་
བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱུར་
བསྐྱེད་བྱའོ། །ས་སྦྱུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །གཞན་
དུ་ནི་ཆུ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ངོ་། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩ་བ་ལྟན་པོ་དག་ཐག་
པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་སྟོན་པ་ལ་བཅངས་གིང་གཞག་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བ་དང་གྱོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་
པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྟོང་
པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་
པོ་ནམས་ལ་ངེས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉིད་དང་། རོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་
གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་

པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་
པ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སློང་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འདུག་
པས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་པ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་
རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་གྱིས་
ཀྱང་ངོ་། །བྱིམ་པ་རྒྱལ་ལ་ནི་བསོད་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །
སློང་པ་པོ་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་
འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གནོད་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་
ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་མཆོམས་པར་འདུན་པས་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་མཆོམས་
པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིས་གནོད་། གྱི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟངས་ལྟོགས་ཉིད་ནི་བྱེད་
པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞི་ལ་བ་ཉིད་དམ་སྲུང་ལེབ་ཉིད་དམ་
དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་པར་འོས་པའི་
རྩ་བ་ལུས་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བཀའ་པ་ཉིད་དང་རྒྱུང་གཏན་
བཙུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གནོད་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོ་བོ། །

ཕ་བ་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིང་བྱེད་དོ། །

རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེས་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློ་ཆ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །སློ་སྒྲེགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་གཞི་གིང་
བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་ཕག་གམ་གིང་ལས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཁུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་
བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟེན་ནས་བཟོའོ་ཞེས་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །པ་གུ་
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་
ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཁུ་
ཁུང་དག་མ་གདོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་
བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །
དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟུང་བ་མདོ་རྩེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
མོ་འཛིན་པ་ལོ་ནི་ཤུ་ལམ་མི་ཉུང་བ་ཤོང་བྱིར་པའི་རྒྱད་རྩུབ་དག་
སྒྲིང་མ་ལ་ལུས་ནི་བར་གཞིལ་བ་ཉིད་སྒྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སྒྲིང་
མའི་རྩོན་པར་བརྒྱུའོ། །གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ལའོ། །མཚམས་གྱི་
ནང་དུའོ། །མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་བར་པ་

ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 སྟོན་རྒྱས་པའོ། །ཁྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 དགེ་འདུན་ཆོག་མཁས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་
 ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྦྱོངོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་
 སྐྱབས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །ཆོས་གྲུ་མའི་མཐུ་དང་
 རྣན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་
 མི་རྣན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་ནོ། །སྤར་
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་
 བྱིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་
 བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བེས་གཙོའོ། །ནི་མ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཆན་ཐོག་ཐག་
 ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་ནོ། །དེའི་
 ཆོ་གལ་དེ་སྟོ་བྱེད་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་
 ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་། །ནི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་

དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐ་
མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་
ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་
བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་
ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །
ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་
ཡོ་བ་དང་གཏིབས་ཆད་པ་དང་དབའ་སྦྱོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་
སྐྱ་དང་གདོས་པ་སློག་། བེང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱ་འཛིན་པའི་དབང་
གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱེད་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་
དང་སྐྱེ་ལོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་།
སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་
དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །
གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ངོ་། །འགྲང་
བ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་
པ་ལའོ། །འོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་
པ་ཡུན་སྐྱུལ་ཆོག་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཐོས་
ནའོ། །དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དག་
སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །

བྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའི་སྒྲ་ཆོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་
གཞི་བདུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་
པ་ལ་ནི་གནས་བཟན་གྱིས་སོ། །གྲ་ཆོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །
སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བཟུང་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་
ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་
པ་གཉིས་པ་གཉིས་❶རྟེན་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ཐུའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་
དུ་སྒྲུབ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་
ཀྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་སྒྲ་གང་གི་སྒྲིན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་

དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྷེ་ཙམ་མཐའ་གྱི་ལ་ལོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་བ་
 ཉིད་གྱི་ཆོད་ནི་མི་རྒྱས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བ་ཡང་ངོ་། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་
 ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་བ་བསྐྱང་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཆོམས་
 པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིག་
 པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཟུང་བ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །ལྷ་གེ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་
 གིར་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་པོ་
 མདོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་
 འོག་ཏུ་བྱིས་བདག་དགེ་སྟོང་འདི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་པོངས་པ་ཡིན་གྱིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་གིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོན་པར་
 དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 མཆོན་ཙན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །
 སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟུབས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟས་❶ནི་ཐོས་པ་ལ་དངོས་

གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །བདག་པོ་མེད་པ་
ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་
ཉིད་དོ། །ཉི་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་༥ པར་རོ། །ཅི་བདེར་
མ་བྱས་པའོ། །བྱིས་པའི་འོ། །བྲེལ་ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་འབྲས་ཐུག་
པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཙོས་པའི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་
པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གྲོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་པ་ནའོ། །མཛོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
གྱི་འོ། །གཞན་གྱིས་མཛོས་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྲང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་
བ་ཉིད་ན་དག་སྟོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་
ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཙུམས་པ་ལས་
ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་
ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ཁྲངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་
པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཙུམས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་
དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་།

ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲུང་བ་སྤང་བ་བྱས་
 ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཆ་ལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྒྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་འགྲུང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་
 པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་འོ། །
 མཐོ་འཆ་མས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆ་མས་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་
 པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་དུ་མ་སྤངས་པ་
 ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་
 བར་བདུག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བྱིད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་བདེར་། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་
 ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་
 པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཙམ་མོ། །ལྷན་

❶ ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོབས་ནའོ། །དགེ་སྦྲོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །སློ་སླར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་
 ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྲོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྟ་ན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྟ་ན་
 ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ངོ་། །དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དགེ་སྦྲོང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་
 མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་
 སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །དྲགས་འདི་མེད་པས་❶རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཐོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་
 མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་
 ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་
 པ་དང་། སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་གཡོགས་དང་
 དགེ་སྦྲོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་
 དང་སྤྱི་བྱུངས་ལས་མནོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་གིང་བ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་ཐོས་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །སྨྲ་
 རྩོད་པའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་རྩོད་པའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་
 ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་
 གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་
 བཙོས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །
 མི་སྟེ་བ་ནམས་གྱི་ནི་སུ་མ་ཆ་བངས་། བཞིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་ནམས་གྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའོ། །ཁུ་བ་ནམས་
 གྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་
 པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་
 རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་སྟོགས་ན་འདུག་
 ན་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ན་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱང་བ་དང་ཕྱང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་ངོ་། །སྟེང་གི་ཡང་
 རོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་

གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་ཐངས་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་
 པ་དང་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་མཛད་
 པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ཏི་མ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་
 བརྟུང་བ་དག་ཀྱང་རྡོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཆུ་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་
 དུད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཆུ་མཁུར་བ་དོའམ་
 གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནའོ། །ལྷ་བཟུང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྲ་བཤལ་བྱས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་
 རེག་པ་ལ་ཡང་རྡོ་། །འདག་རྩས་སམ་ཆུ་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་
 བས་ལན་གསུམ་བཀྲས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་། །ལངས་པ་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཆེ་བཀྲ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་བག་ཅན་དག་སྐྱུ་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆུའི་རྩང་བྱ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉེམ་རུས་སྐལ་ལམ་
 སྐལ་པའམ་ཆུ་སྒྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉི་མེད་བདག་གིས་མ་ལུས་
 པར་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲ་བས་སོ། །འདག་
 རྩས་སམ་ཆུ་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་དང་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རྩྭ་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་

ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་
 བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་
 མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ནའོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཚུ་གིན་
 ཏུ་འདང་། ❶ བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཟན་གྱིས་
 ཀྱང་རོ། །དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་རོ། །འབྱུང་
 བྱུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆེ་བས་ལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་རོ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་
 བ་དང་བརྟེན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་གིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཀྱར་རོ། །
 གཡེལ་བས་ལག་ཉར་གྲངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་གྲངས་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་
 གྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྒྱུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་
 མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་
 ལག་ཉར་གྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་
 མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིས་པ་

དང་འབྲེལ། །དགེ་ཚུ་ལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་པར་ལ་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་
 བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་མི་གྲང་ངོ་། །ཤས་མཐོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་༡པའི་ཕྱིར་རེག་
 པ་ནི་ཁྱེན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་
 ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྐྱའོ། །དེ་
 འཛིན་པའི་རྟེན་༢ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་དག་ལྷུང་༣པ་
 ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བུའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་
 ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་གྱི་
 སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གྲུང་བཀལ་
 བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྲར་ཚ་བ་བསྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་གྲངས་བའི་ལམ་
 རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཚོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །
 ཁྲར་ཚ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྲེར་བ་མེད་ན་རང་
 གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་གྲང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོ་བས་
 པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་འམ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཟན་བཅད་

པར་བྱས་པའི་འོ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་
 རོའོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། ཤིང་ཉོག་རུང་
 བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒངས་པ་དག་
 གྲང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། ཟན་མེད་པའི་འོ། ཤིན་
 ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། ཙ་བ་དག་གྲང་ངོ་། རང་གིས་གྲང་བཏོག་
 པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་། བྱིན་ལེན་
 མ་བསྐྱབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩ་མ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྤྱི་མི་
 རྟན་དག་ན་གསལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། ལག་བསྐྱལ་བ་དང་འདབ་
 མ་དག་ཡོད་ན་སྤྱོད་གས་གྱིས་སྤྱོད་མི་བདུང་ངོ་། མེད་ན་མ་བསྐྱབས་
 པར་མི་བྱའོ། རྟེ་ཁུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་
 གཞག་གོ། རྟེ་འུ་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་
 རོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། སྤྱོད་གས་གཞི་ཤིང་ལས་
 བྱས་པའམ་རོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། འདབ་མ་དག་སྤོད་
 ཉིད་དུ་སྤོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། འདི་
 ལ་བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། གཞན་མེད་
 ན་མ་བཟུངས་པ་དག་གྲང་སྤྱད་དོ། གསོག་འཛོག་གི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་བསམ་

པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་ཐངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོ་ན་
 སུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་
 བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུ་ན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ་
 བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་འདོད་པས་
 ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཚོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་
 རོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བཞིན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་
 དུ་ཞིག་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་ན་ཡང་རོ། །ལྷ་མོ་བཟུང་དང་དེའི་གཞི་
 དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་
 པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟོག་
 དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷ་མོ་བཟུང་གི་གཞི་
 དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཚོད་དུ་མི་རུང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་❶སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་མོ་ལས་པར་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་མེས་པར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་
 མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་དག་འབྲེམ་ན་རྩ་
 དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་
 པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་
 བྲུ་མེ་མོ་རྩམས་ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་

པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་
འཛོལ་པ་འཛོལ་ན་དྲུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་
ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཅམ་ལེན་རྒྱས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་རང་གི་
གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་
གོ། །སྤང་བུ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་རྟོག་
དགོས་སྟོང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་
པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སློབ་པ་ནི་མི་རིགས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་པས་པ་ཉིད་
ལའོ། །ཁྱུ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ལོ། །ཁར་
རོ། །ཞོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ནད་
པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་
མཛོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ག་དང་ག་། ༡ སྐམ་ལྷ་བུ་དག་
ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་
ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་། །རང་གིས་སྤངས་ཏེ་ཞོས་ནའོ། །
མིན་བས་སྤངས་པ་དང་སློང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །
ཅི་བདེར་བསྟན་པས་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་སྤྱིར་ངན་པའམ་བསོད་

པའམ་ཐ་མལ་བ་འམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་ཡང་ངོ་།
ངན་པ་འདི་ལ་ནི་ཕྱོད་ཉིད་དོ། །ཟས་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་
མི་སྤྱོད་པའམ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྤོང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་
བསྟུན་པས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་འདུག་ཏུ་འདུད་པ་
དག་ལོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། །
ཁུ་དང་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་
དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཆ་དང་ཞོ་
ཁ་ཁུ་དང་ཅབ་མོ་དང་། ཤིང་རྟོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཉི་བར་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་འོ། །སྤང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །
སྤྱོད་ཆགས་རེ་རེའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉི་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་
ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་
པ་བཟུང་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་
ཀྱི་རྩ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
དང་གནས་དང་སོ་བཟུང་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ཕྱི་བ་དང་ཆོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དོར་བ་དང་
བཟུང་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདལ་བ་དང་། ཕྱག་
དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ཕུ་ག་དང་། ཐང་དང་།

ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱེད། །ཁུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བར་དག་ཀྱང་
 རོ། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་
 དག་ཀྱང་རོ། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 བཀྱ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟོག་པར་མང་བའི་
 རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དབྱེད་❶ཆགས་བཅང་བར་བྱེད། །བཟེད་སྡོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
 ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུགས་
 གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་དེ་ཞེས་བྱེད། །རྒྱ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆགས་སུ་གཙལ་གཞུག་པར་བྱེད། །བྱེ་
 མ་འམ་ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་དྲེན་སྡོད་དོ། །ས་དང་བངས་མ་
 ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་རོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 ལ་གདགས་སོ། །བྱ་གྱར་ལུང་བྱས་ཏེ་རོ། །དེ་ནི་དོས་གཉིས་ནས་
 བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོས་སུ་ཆགས་དྲེན་
 སྡོད་གཞག་པར་བྱེད། །སྤྲ་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤྱུགས་ཐག་
 འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་པར་བྱེད། །རྒྱ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱེད། །བྱམ་ཆགས་

གཅེད་ཅན་ནི་ཆོག་མཚན་ལྟར་རྒྱུ་། དེ་བཅས་པར་བྱུང་། །སེམས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལས་བྱས་པར་། དེ་ནི་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པར་བྱུང་བའི་བྱ་གྲུ་
ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོབས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགའ་
པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཆགས་ཉི་པར་གཞག་པར་བྱུང་། །ཆུ་ཆགས་སྐྱ་གསུམ་
མམ། རིལ་བཞུགས་ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བྱ་
མ་བྱུམ་དང་རིལ་བཞུགས་ཆུ་རུང་བ་བརྒྱུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། དེ་མེད་པར་ལྟོངས་ཆུ་ཁྱིའི་འགྲོ་
བར་མི་བྱུང་། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱུང་། །གལ་
ཏེ་ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་ལོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་
པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྐྱོན་ནོ་
ཞེས་ཁང་སྒྲངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟོངས་ཆུ་པའི་
ཆོ་འབྲལ་ན་སྐྱོན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །
ལྟོངས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆུ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་
ན་ཀྱང་གཞགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐྱ་བཞག་སྟེ་ལོང་བ་དེ་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་གིས་དགའ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ན་མཁོ་གས་པ་ལ་ནི་ལྟོངས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆུ་ན་སྐྱོགས་སྐྱ་རྗེས་སྐྱ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་
དེས་ཀྱང་གཞགས་ཀྱི་པར་དུ་འདུག་ཏུ་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆུ་གཞན་

དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་
གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ནི་དག་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་
པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་
བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེ་མོ་
འང་མ་པས་སློག་ཆགས་དག་བསྟན་སྒྲུའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་
བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་
མེད་ནང་དུ་སློག་ཆགས་རྒྱང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །
སློག་ཆ་ལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་རྩང་ཆེར་སྤེལ་མོས་གཡོགས་པ་
ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་པོ་ནས་བུས་
པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །སྒྲིའི་རྟེན་སྒྲུལ་
གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །མེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་
ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགོ་ན་དབྱུ་གུ་སྐམ་
ཁས་དལ་བུས་རྩ་མའམ་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་
བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཚུགས་པོ་དཔམ་❶གྱུར་བུ་བྱེད་ལས་
སམ་ཐ་གྱུ་རས་མས་དཀྱིས་པའི་ཞག་❷མིག་གིས་མགྲུལ་བར་བཅིང་
ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆང་ཆིང་
གི་ནང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐད་པར་

བྱའོ། །ཤིག་རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་
 དག་དྲུའོ། །རྩ་ཤིག་རྣམས་ནི་གསེང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསལ་
 བར་བྱའོ། །ཐུ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་
 ན་ཁྱུ་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་ཆགས་ལ་སྟོག་ཆགས་
 ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བརྟུ་བའོ། །
 རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་
 དུ་བཅོར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཁྱུ་ཆགས་
 དང་ཁྱུ་ཆགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འདུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 དོ། །ཁ་བརྩས་པ་དང་ཁྲིན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཁྱུ་ན་ཆད་
 བཅགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །ཀར་བྱས་སྟོད་སྟོང་པར་མཐོང་
 ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཁྱུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉི་བར་གཞན་པར་
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟོད་སྟུང་འབྲུབ་པའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་དང་སྤང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྲིམ་པ་རྫིང་པ་རྒྱ་༥བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ནི་སར་པ་
 ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོད་སྟུང་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྟོད་སྟུང་དག་སོ་སོར་གཞན་

པར་བྱོཌ། །ཁུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱོཌ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་གཞག་
 གོ་ །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་^①བྱ་བྱོཌ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོ་
 རུབ་ཀྱི་མཆོམས་སུཌོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཙལ་
 དགམ་པ་དང་། རུ་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སྟོ་གདོད་པ་དང་། སྟོ་
 གླེགས་དང་། ལག་ཟུངས་^②དང་ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱོཌ། །ཁུ་
 ཆོགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱོཌ། །ཤིང་གི་ཁྲིུ་དག་ལ་གཞག་
 གོ་ །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུཌོ། །གཞི་དག་ལའོ།
 རུ་སྟོད་ནི་ཁྲུས་རུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྟུ་བྱོཌ།
 གཙང་བར་བྱོཌ། །བདུང་བར་བྱ་བའི་རུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལག་པ་དང་
 གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱོཌ། །རུ་སྟོད་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྟུང་བར་བྱོཌ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཕུ་ཤེལ་
 ཅིའི་ཁྲུ་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆངས་བུ་འམ་རས་མ་ཤིང་བུའི་
 ཅེ་མོ་ལ་བདགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགམ་གཟེར་མི་བསྟུང་
 བཞིད་དུ་མི་བྱོཌ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་བེལ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱོཌ། །རུ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རུ་
 དང་འབྲེལ་བས་^③ཕན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྟོག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་རུ་ལ་སྟོད་པའི་རུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། བླགས་པ་ལམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། སྤྱོད་པ་ལའོ། རྩེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱིའོ། ཁྲིམ་པ་ཉིད་དོ། གནས་གཞན་ཉིད་
ནའོ། གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་བྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། མཛོན་
སྤྱང་གནག་ཅེས་པ་ལྟག་ནའོ། ཉལ་པ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་ཁྲིམ་
ན་ལྟག་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

དབེན་པར་གནག་པས་འགྲང་ནོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རྟོ། །
གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བྱ་དག་དང་
ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །གནས་གཞན་ལ་
སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་
ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པ་
བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲང་བའི་སྐྱང་བྱེད་དོ། ། །

མེ་ཡང་རུང་མི་ཡང་རུང་བ་ལོ། ཉི་ཏུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་ལྗོངས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཙེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་
རོལ་། རྩམས་པར་བྱ་བ་དང་བཟུང་བར་བྱ་བ་དག་གོ། རུང་བ་དག་
གོ། རྩམས་དང་དེ་ལོ། རྩིག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྩམ་པ་དང་དབྱེ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། རྩམ་གྱིས་སྒྲིན་ནོ། མི་རུང་བ་

དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིན་དུ་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་
 ཏ་བྱས་ནའོ། །བཞོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྤྱིན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་དོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཁང་ཚོན་
 དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་དང་ཚྭ་དང་སྤྱི་མིས་བཀུག་
 པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྷ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཉིད་❶ལས་ལྷག་པར་
 འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་
 ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་
 གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་
 གོ། །རྣམ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དཀུགས་པ་དང་
 ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་
 བ་ལྷ་བྱེད་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་
 པ་ཉིད་དོ། །མྱང་པོ་ཆེ་དང་ན་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་

བན་ཀ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་
བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བཞུ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་
སུ་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྫོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་
སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་
ན་རྒྱུད་བའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བདེགས་ནའོ། །
གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་ནའོ། །རེག་སྒྲུང་རེ་རེ་ལའོ། །མ་
ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདེག་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བདེག་
པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །ཅིག་པ་དང་ས་དང་གིང་
སྒྲུན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདེག་
པར་གཟས་ནའོ། །རྩས་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅའས་ནའོ། །
བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའི་
བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་
པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ཐོ། །སྒྲུ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆད་
དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲིན་། ༡ པ་པོ་བྱིས་དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་

གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ནམས་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་
དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱའོ། །ཆི་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོར་བས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་
མ་དང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །
དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་། ༡ དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྟོ་༢ བས་སོ། །སྤར་
བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱུ་ལ་
བ་དང་བཅས་པ་འདྲན་པ་དང་མདག་མ་སྤྱང་བ་དང་འབྱུང་བ་དག་ལོ། །མེ་
མ་མུར་ནི་སྟེད་གི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་སྟེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེར་བྱེད་
ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་
དང་སྤྱ་དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྤྱབས་
དང་སྤྱུགས་པ་དང་སྤྱུགས་པ་དང་མོན་སྟན་སྟེ་དུ་དང་མོན་སྟན་གྱེ་དུ་
དང་ཉིལ་དང་འབྱུ་མར་དང་སྤྱང་ཆི་དང་མར་དག་ནི་བྱེད་ཤིང་གི་
སྟེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་སྟེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་༡ གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་
 བ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ནོལ། །འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཏོགས་
 གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་།
 ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །
 སལ་ཆེར་གཏོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སློང་ས་དང་འབྲེལ་པའི་ཉི་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སློང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡང་རོ། །ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་
 ལྷོན་པའི་རྩུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆོང་གི་རྩུང་དག་ནི་བྱེད་
 ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་སྣན་ཅིག་
 ཉལ་བ་ཡང་༡ རོ། །འདི་ལ་བྱ་གཞག་འཕུར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་
 ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཅིག་ཏུ་རྩ་
 གིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཏོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 སློང་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉི་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་

བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དག་སྒོར་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་བྱེད་མེད་
 བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །ཇིས་ཁང་གཞན་ལ་
 བོ་སྐྱུ་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 བོ་ན་སྒྲུད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་གནས་གཅིག་
 དུ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནོ། །མཐར་རོ། །མདུན་རོལ་དུ་
 བོ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུ་བ་པ་རྒྱ་བ་ལ་བོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོར་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་
 དེ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྩན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཞོག་ལ་ཡང་
 རོ། །དག་རྒྱལ་དང་ཡང་རོ། །དེ་དང་ཐུན་པ་དེ་ལོ། །གནས་
 དེ་ན་དག་སྒོར་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་བྱར་བ་ཉིད་ནོ། །དེ་རྒྱལ་ས་❶་བ་
 ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་ན་དུས་
 གྱི་མ་དང་སྒྲ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ནོ། །དེས་རྩལ་པར་
 གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྒྲ་མ་གོས་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་མ་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་
 རྒྱལ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་
 རྒྱལ་གཉིད་བྱོ་བས་རྒྱ་བར་བྱར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆ་བར་བྱར་ན་དེ་ལ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་བས་སྒྱིན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲོ་ཁར་ཡང་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་རོ། །བསྐྱེན་པར་

མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྷུང་བཙུགས་ལྷན་འདས་གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཙོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷུང་བཙུགས་ལྷན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་
ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྦྱད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ལྷ་
བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐད་སྒྲ་བས་སྤངས་པ་ཕྱིར་བཙུགས་པ་ཉིད་
མ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལའོ། །ཡུང་དཔོག་པ་དང་དམིགས་གྲིས་འདྲི་
བ་དང་གནས་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྷ་
བ་སྦྱིན་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བཀྱར་
བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་
རོ། །མཚན་མོའི་འོ། །གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་
དང་ལྷ་བ་དང་དབྱེ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྲིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་
བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་
ཏུ་བསྟེན་པ་བཙུགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་
བརྩོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་

བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་འདི་ཐོངས་གིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སྦྱང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྤྱིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྤོད་དང་རྒྱང་པའི་འཕོབ་དང་སྐྱར་གསལ་དག་གིས་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ནའོ། །སྤྱེ་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྤྱིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བསྐྱས་པ་ནི་བྱ་ན་མོང་ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་ངོ་། །དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཅན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྤྱད་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱོད་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་ན་གཞན་ལས་ཐོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉིན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་དུ་བརྩི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཐོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྤོས་པ་ལ་རེག་གམ་

རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་❶པའི་
 མཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རུང་
 བེའི་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 གྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་
 གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྩས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཉེ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ན་མ་
 བཅུད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་
 ཆོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བསྐྱབས་❷པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །ཆེ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྟོག་
 པ་དེར་སྐྱད་དུ་རུང་རོ། །དེ་རུང་བེའི་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བཟན་
 པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྩས་
 སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་
 ❸ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ན་ཆེ་
 བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉེ་བདར་❹བ་དང་ཕུག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བེའི་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་

དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱང་རྒྱན་དང་དོ་གལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་ཡང་རོ། ། བི་ཤང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་ལ་རི་དང་
 མ་དུ་ཉི་དང་སུ་རྩོ་ག་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། ། དྲུང་
 དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་པ་ཏ་དང་རྩ་རྩ་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱུ་འབྱེན་ནའོ། ། གཞུ་
 རི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། ། རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་
 རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ། མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་
 ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་མདའ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། ། ལྷ་
 གཟུགས་ནི་ལྷ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 བེས་ཉི་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། རོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་སོག་
 མའི་སྤང་བ་དང་མཆུ་སྤང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་
 ལྷར་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། ། གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དོ། ། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སམ་བྱེར་
 ཉི་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། དད་པ་ཅན་ནས་དགེ་ལྡན་གྱིས་སོ། ། མེད་ན་
 རང་གིས་སོ། ། དེར་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། ། བལ་ན་བྱིན་ནོ། ། བུ་ལ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཉི་དེ་དག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་དང་

ཐེམ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྡོད་གཞན་
 མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་
 དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་བྱའོ། །ཀས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེའི་བྲི་ལ་མི་
 ཉག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །
 བྲིམ་།གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་
 དེལ་བྱ་གཡེར་ཀས་བཤེགས་པའི་གོས་དག་ལ་བྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྐམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནོར་བྱས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་
 དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་
 པ་དང་དག་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་
 ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །
 རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་
 སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉེ་བའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་
 རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་གིང་ངམ་དོ་འམ་སའམ་བ་སོཌམ་རྩ་དག་
 ལས་བྱས་པའོ། །ཉགས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་

རོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་
 བྱེད། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ།།
 སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་
 གིས་བཞིན་བརྟུ་བར་མི་བྱེད། །ཁུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཁུ་བརྟག་
 པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་❶མ་དང་མ་དང་སྐྱད་ཀར་བརྟུ་བ་དང་སྐྱ་
 བྱེད་མཆོན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲལ་❷རིས་གསུམ་
 བརྟུན་པར་མི་བྱེད། །གི་མང་གིས་བསྐྱབས་པ་བརྟུན་པར་མི་བྱེད། །དྲི་
 དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱུ་དང་གཉིས་ལ་
 ལུས་བསྐྱབས་པའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བརྟུན་པར་❸མི་བྱེད། །དེའི་མདུན་དུ་
 རོར་བར་མི་བྱེད། །དེ་❹དག་བསྐྱུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་
 བར་མི་བྱེད། །བྲིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བརྟུན་པར་མི་བྱེད། །བྲིམ་
 དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད། །མདུག་དུ་བྱས་བྱེད། །དེ་དག་གླང་བར་
 བྱེད། །ཐོང་བ་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱེད།།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་
 མགོ་ལོགས་སམ་རྒྱུ་དང་ལོགས་སུའོ། །སྒྲིའི་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་པར་
 བྱེད། །ཅིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་
 ཐོང་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱེད། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་
 དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱེད། །བམ་ཟེའི་སྤྱད་བྱ་ཐོགས་པ་བརྟུན་པར་

❶མ་དང་གཉེར་མ་དང་ ❷བྲལ་རིས་ ❸བརྟུན་པར་བྱེད།། ❹དེ་དག་གིས་

ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་མ་བྱེད་སྐད་དང་ཁྱུ་བྱུག་གི་སྐད་མི་དབྱུང་
ངོ་། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་ར་པོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱེད་། ཁོངས་
པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་པ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་
མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། གོས་
མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། རྒྱུང་
གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལོ། གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལོ། དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
པའོ། །ལུས་ལོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་
ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་བྱེད་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བས་
སམ་འདུག་པས་སོ། །ཞེ་བར་སོན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་
ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་རྒྱ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ནི་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྟལ་
བ་དང་རྒྱལ་^❶པ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་^❷སྒྲ་
པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །ཆོ་ག་
བཅན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱོ། །བྱས་
བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དྲུང་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ཀྱོེ། །གཞི་དེས་
 དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་གི་ཀྱོེ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དྲུང་འགྲོ་གསོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་པམ་
 པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་
 རོན་གྱིས་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱོེ། །དག་སྤོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་
 རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །འཁྱོད་
 པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དག་སྤོང་ལ་སོར་མོའམ་ཁྱར་ཚུར་རམ་གྱ་མོའམ་ཕྱག་པའམ་
 མགོའམ་སྤོའམ་རྒྱབ་བམ་ཀེད་པའམ་བརྒྱའམ་བྱས་མོའམ་བྱིན་པའམ་
 ཀྱང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པས་རེག་ཀྱོེ། །
 སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་
 དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱུའི་ཆོམས་བསྐྱེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཀྱོེ། །ཞུགས་གིང་རྒྱབ་པ་
 དང་འབྱུང་བ་དང་ངོགས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་དང་རྒྱན་སྤྱོགས་དང་
 རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྤྱོགས་སུ་ཚོལ་བ་དང་རྒྱ་ལ་ང་བོ་ཆེ་དང་རྩ་ལ་ཁ་

གཅིག་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་གསེག་མ་འབྲུག་པ་དང་འཕེན་པ་དང་
 ཁོར་ཡུག་དང་དོ་རྩེ་དང་བྱོན་པ་དང་དབའ་སྒོང་དང་ཆུ་སྐྱབས་འབྲེན་
 པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཤེས་། རྟོག་གྱིས་བརྟེན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བྲམ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་མོར་དང་བྱ་རམ་
 གྱི་ཁྱ་བ་འཛག་པ་དང་སྐྱ་ཆོད་དང་ཁྱ་ག་དང་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཡོད་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཤོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པར་འདོད་པས་བཞུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷོང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྒོལ་པ་ཐད་ཀའམ་ལྟ་ག་
 འོག་ཏུ་རྩྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གང་བར་འདོད་པས་ཆ་བ་དག་ལ་རི་
 མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷོང་བྱེད་དོ། །

བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །
 མཆོན་མེའོ། །མཐར་ལོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་
 གག་གི་ཆད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བའི་ལྷོང་བྱེད་དོ། །

བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲངས་པར་
 འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བས་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་

བྱེད་ན་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་
གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྭགས་དང་ག་ཟ་དང་གྲུལ་བྱམ་
དང་ལུས་སྒྲུལ་པོའི་❶གཟུགས་❷ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་
བ་❸དང་ཀ་བ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ་སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གྱང་དང་བསེ་
❹དང་གཟིག་དང་ཕྱའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་
དང་དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྷེ་དང་ཐུར་བའི་རེག་པ་ལྟ་
བུ་དག་ཉིད་སྐྱོགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་དྲི་ཟ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མི་འམ་
ཅི་དང་ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་❶གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་
དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སི་ཕང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།
ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་གྱར་གྱུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་
བུ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་ལེའུ་རས་དང་དར་ལྷ་དང་དུ་
གྲུལ་འི་རས་དང་ཀོ་ཏ་མའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱོགས་པའོ། །སྐྱོ་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་
གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

ཙ་མཆན། ❶ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་ ❷གཟུགས་ལྷ་བ་ ❸སོལ་བ་དང་ཀ་བའི་ཆེགས་པ་

❹སཆའ་དང་། ❺ཆེན་པོ་དང་།

རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་རྒྱུང་བཟེད་དང་། ཆོས་
གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སྟེར་བྱ་དང་། སྐར་མ་གསལ་ལོགས་པ་དག་
སྤྱིར་གྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བརྟག་ནའོ། །ཕན་པར་
འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །དག་
སྤྱིར་ལ་གོས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་
ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་
ཉེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

སྐར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྤྱིར་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
ཏེ་དག་འདུན་རྣམས་སྐར་བ་བཟོད་ནའོ། །བག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
དོ། །སྐར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །འདོད་པས་ལམ་དུ་
འགྲོ་ནའོ། །ཁྱང་གསལ་རེ་རེར་དོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །བསལ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་
ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དོ། །མི་རྣམས་པ་ཁྱིད་པ་ཡང་དོ། །
བྱེད་མེད་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །གྲོང་འཛོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གམ་གྱི་གམ་འདལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོང་
པ་དག་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཐོལ་བ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་
རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་
མ་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་
 ཡང་ངོ་། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་ངོ་། །
 མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ངོ། །མ་
 ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། ། །

རྟོ་བའམ་རྟོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་ངོ་། །ལག་གི་ཟས་རྒྱ་
 རྒྱར་གྱི་སྦྱར་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་
 འདུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྤྲུལ་ཤོས་❶པ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་
 ཏེ་ཆར་ཁུ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུག་གོ། ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་
 མཚན་ཉིད་དག་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་གཞན་

ཡོད་པའི་རྩམ་ཉིད་ལ་ནི་ཡལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱེ་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་ངོགས་
 དང་ཅིག་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དོ་ཐལ་
 རྒྱུ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 ཡུར་བ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འབྱེན་པ་དང་སའི་བྱེ་མ་འབྱེས་པའི་ཕྱི་
 བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྒོ་དག་
 ཀྱང་ངོ་། །འདིར་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་
 བ་དང་མོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །
 ས་ཀྱི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཏ་ཅང་གྲང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་
 གདུགས་ཆོད་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྱོར་རུང་ངོ་། །དུས་ལས་
 ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱིམས་ཞིག་ཅས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་འབྱུང་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་
 བོར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་རྣམ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཁྲ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱགས་པའི་འོག་དུ་བཞུགས་པ་བོས་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་གྱུར་
དོ། །ནམ་པར་འབྱམས་པ་ལས་སྒྲ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་
གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་
པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལོ་
ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འམ་བསྐྱོ་བ་ནི་མི་སྦྱོབ་པོ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་
པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱུའོ། །བསྐྱབ་
པ་ལ་ཉེ་བར་འདོག་པ་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། ། །

དགེ་སྦྱོང་དག་ཙམ་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྦྱོང་དག་དང་གོས་བྱེད་
པ་ན་མཉན་པའི་བྱིར་ན་གཏོད་ན་སྤྱོད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞི་ལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་
བྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་དུ་རྒྱུར་པ་དང་མེ་གོ་ལ་
དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་གཞིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་ལྷ་ཕྱོད་བ་འབྱེན་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །འབྲུག་གཞུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་དེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཁྱིམ་མི་འབད་པར་མི་འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྤོང་དག་ལ་
མ་སྒྲིས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་
གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་
པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་དོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་
འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
ལེན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་
ལྡན་པར་གད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་
པ་ལའོ། །དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁའ་
པོ་དང་སྤོང་བ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་
དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྣད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །མངས་ཀྱས་
ནི་དག་འདུན་དང་འདྲའོ། །ཀྱལ་པོ་དང་དགའ་བཅོམ་པ་དང་དག་འདུན་
གྱི་གནས་བདུན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནམ་པར་དཀྱག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནའོ། །དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་
 ནོ། །ཤམས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྤང་བུ་དང་
 འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་
 རོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྱོ་བའི་བྲག་པ་མྱོས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་རོ། །མདོག་ཅམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསེལ་བ་དང་ལུས་སྤྱད་
 པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མྱོས་
 པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོད་
 པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བཟད་པའི་
 བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་
 དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །
 བད་མི་ཕྱད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གཞན་པ་དང་གཞན་
 ནས་ཕྱད་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རོ། །རྩ་འཕྱུལ་
 གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །

དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྒྲུན་དངས་❶པ་ནི་སྒྲུན་བདག་ལ་❷ཁོ་བོ་
མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིས་པ་ཡི་ལ་བར་མ་བྱ་གིག་ཅིས་བསྟོ་བར་གསུམ་
པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་རྒྱ་
རེངས་ཐ་མ་མ་གར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་
པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆོ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྟོ་❸བསྟན་པ་དང་ཉི་འཁོར་
གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཁྱོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཁང་སྟོན་དང་བར་ཆད་དང་
གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་
སྟོ་བྱང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་རྒྱབ་མོ་འདུག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལན་
གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཞིང་ཡིད་མོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་
འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་

གཞན་གྱི་ཆོ་། ❶ འདོན་པའི་ཆོ་བྱན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་
 རྩེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་ན་ཡང་ངོ་། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་། ❷ པ་འདོན་པའི་ཆོ་མ་གྲུས་
 པར་ཉན་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འཁྱོད་དུ་གཞུགས་པོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསོད་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ལ་ངོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟོག་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲུང་བར་མི་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྔ་པོ་
 དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 བསྐྱས་པ་དང་ངོ་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྒྱུ་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱེད། །མལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་བཀྲ་བར་མི་བྱེད། །
 ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་འཕྲོགས་དང་རྒྱུ་པའི་ལོགས་
 མ་གཏོགས་པར་ངོ་། །མལ་སྐྱན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྐྱན་ཆེན་པོ་
 ལ་འདུག་པ་འམ་ཉལ་བར་མི་བྱེད། །བྲི་མ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་
 ལྔ་མ་གོས་བྱེད། །རྒྱུ་པ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅད་བར་བྱེད། །
 བྲི་བཅེགས་པའི་རྟོག་དུ་འདུག་པར་མི་བྱེད། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་

བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་
ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གིའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་
ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཆོད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་
པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་བྱ་གང་ངོ་། །བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པོ་
སུམ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་རྒྱུ་
བྱེད་དོ། །།ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་
པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་རྩ་རྩེ། བལ་མ་ལའི་དང་། ཨ་ཀའི་དང་།
ཀ་ཤིའི་དང་། ལྷ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའི་འོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། །

གདིང་པའི་ལོ། །འདི་ལོ་ཆང་ནི་མི་དབྱ་བྱ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་
 བ་བྱ་མེད་དང་དོ་མན་ཆང་བཟུང་དོ། །འདི་ལོ་ཁེང་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སྤར་
 དུག་གོ། །དེ་རྒྱུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དོ། །གདིང་པ་ལས་ཁྱུང་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དག་པ་
 པའི་ལོ། །བྱ་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་ལས་ཁྱུང་
 པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལོ། །དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་
བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོན་
པ་རང་གི་བྱ་ལྔ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལྷུང་ཚམ་མེད་
པར་དེའི་ཆོད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །དེ་

བཅང་བར་མི་བྱེད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
རྫོགས་སོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །རང་
གིས་མི་འབྲེམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་
གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་བོས་ནོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་
བྱེད་ཉིད་དོ། །འཇོག་པར་བྱེད་❶པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་
ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་
ལེན་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེའམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བདུང་བའམ་
སྒན་ཆོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
❷བསྟོན་བཞམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགྲོན་དུ་
པོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་
འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟན་
ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤྱིང་མོ་བྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་བོས་
ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་བོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་
 དེ་ཉི་ཤང་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་བསྒྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཞིའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བྱི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་
 འདུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མས་སུ་མ་ཕེབས་པར་འབྱིམ་དུ་འདུག་པ་མ་
 བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ॥

དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་
 ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་
 ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་སྟོང་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་
 བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་
 རོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་
 མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་དག་རྒྱངས་ཤིང་བོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་
 དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དལ་ཏེ་
 ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། ॥

ནགས་ཉུལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་
 ཕྱིད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་

པ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲུང་བཅ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྔོན་པོ་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ས་
 དང་གོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་
 ཉུལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱེད་
 འོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 འོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ད་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་༡རོ། །ད་ཅང་
 འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གྲ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་
 པར་རོ། །གོང་དུ་མ་སྟེ་བས་པར་རོ། །ཤུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རོ། །སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་རོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་འོ། །སྒྲ་བསྐྱེད་ཞིང་འོ། །མིག་
 གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་འོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བཞུ་ཞིང་འོ། །

མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་གཟར་
 བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་
 བར་རོ། །མི་མཆོང་བར་རོ། །མི་བརྒྱང་བར་རོ། །ཅོག་པུས་མ་
 ཡིན་པར་རོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་
 རོ། །ལྷུས་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཁྱོག་པར་རོ། །མགོ་
 མི་བསྐྱར་བར་རོ། །ཐག་པ་མི་སྤྱད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྦྱེལ་བར་
 རོ། །དེར་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་
 རོ། །ཀར་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལོང་
 བུའི་སྤེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ། །ཀར་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །
 ཀར་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོ་མས་མི་སྤྱང་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་
 འགམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ལེགས་པར་བས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་
 ཡིན་པར་རོ། །ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་
 སྤྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བརྟུ་ཞིང་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་
 རོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་བ་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་པར་
 རོ། །སྤེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལེགས་པར་བས་བཟའ་བར་
 བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་

རོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་
 གདང་རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་
 མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །དུ་དུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །
 རྩེ་ཕུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །འཕུས་
 མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤྲོའོ། །རྒྱ་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་
 འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱིག་གོ།
 ལག་པ་མི་སྤྲུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་
 བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞི་མ་མོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་སྤྱིར་མི་བཟླའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་
 འབགས་པས་ཁྱེད་ལ་མི་བཟུང་རོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་རོ། །བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་
 མ་དྲིས་པར་དེ་བྲིམ་དུ་མི་དཔོའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་
 ལྷག་མ་ལྷགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲས་
 ཏེ་གཅུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཟླས་བཞིན་བྱས་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་
 ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་
 ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྲ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་༡བྱ་བར་རོ། །དེས་

འབབ་ཁུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ཁུ་མི་བརྩ་བར་རོ། །ལམ་
 གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་
 དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་
 རོ། །རྟལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་
 པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་
 ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་
 འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་
 དང་། གཟམ་པ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་
 བསྐྱལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་
 པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། བྲང་བ་ཅན་དང་། དཀྱིས་པ་ལ་མི་
 བཤད་པར་རོ། །ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱིགས་དང་བཞོན་
 པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །
 ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་།
 རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་
 པར་རོ། །འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཁྱའི་ནང་དུ་མི་
 བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་
 པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་རོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཡང་
 མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་

མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །
དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་ཚྲོགས་སོ། ། ॥

དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་སྐབས།

རྒྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །
བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །མིག་ནས་ཕུས་མོའི་
བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའི་འོ། །ཤི་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པའོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་
ནི་ན་སྤྲད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ན་འོ། །
གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་
རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་
ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་
ལ་བསྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། ॥

ལུས་བཀའ་པ་ལ་འོ། །ཆགས་པར་གྱུར་བས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྲད་དུ་རུང་
བ་ཉིད་ལ་འོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པའོ། །འཕྱར་གཡེང་རོ། །རྩ་བ་

རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མནས་ན་ཡང་ངོ་། །བདེེ། །མཚན་
མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་
ནའོ། །ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། །

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་
པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་ཐུང་བ་བཟོད་པར་
གསོལ་བར་ངེས་པར་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དཔེན་པ་ལ་
རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འབྲའོ། །བསྒྲོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་
སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཇོགས་སོ། ། །

སྦྱན་བྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་བཟླགས་
པ་བཟོད་ན་སྒྲིམ་པའོ། །གཞན་སྦྱད་འཆོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་
ན་ཡང་ངོ་། །བྲན་མི་ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །ཁོ་ཉིད་ལ་ནི་མི་ཉིད་དོ། །
དེ་ལ་ནི་ཁོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་གཉིས་སོ། །ཁྱི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་
སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་བས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་
སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་
པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་

མ་ལའོ།། །།

ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་
རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགེ་སློང་མ་
ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ།། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་མེད་
པར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་སུ་མ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་
ཚུལ་མ་ནི་སུ་མ་ཆ་འོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །དུས་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་
མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་ནོ། །མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།

ཉིན་མོའོ། །གཅིག་པུ་ཉི་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་
བྱུང་བའི་ཆེ་ཉི་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉི་བར་སྦྱར་བ་
གནང་བ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་
འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ལའོ། །ལམ་
དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁུ་སྤྱང་གི་པ་རོལ་དུ་བཞག་
བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །མདུན་རོལ་
དུ་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། །ཡུལ་ཕྱན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུ་

ལྷུང་བཀལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །ཆོག་གས་པ་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་
པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་གེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་
ཏུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གེ་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ས་ཁུང་དུ་ས་ནའོ། །གེ་བའི་ནོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་
པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དཀོན་མཆོག་གཏོང་ངོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
དགེ་སློང་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་
སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །
སློང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་ཉིད་
དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་
ཀྱི་ལ་དང་མཆོང་འབྲུབ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྲེད་པ་དང་བསྒྲིག་པ་ལའོ། །
འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྱི་ཞིང་གནས་པ་
ལའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ངོ། །གཞིགས་སྟེགས་དང་། །འཕྱར་

གཡང་དང་། ཙམ་ཐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་
དང་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

སྡེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩལ་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་
དང་བསྟེན་དུ་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་འབྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་སློང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

བརྩུ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མདོན་མཚན་
ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་
དང་། འཐག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་
པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་པ་དང་། གསོག་འཛོག་ལས་གྱུར་
པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །
དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་
བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་དགྲུ་པའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་
ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བཟུབ་དུ་
རུང་བའི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་ཁྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་
པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱིད་ཁྲ་ར་བ་ཉི་
ཉིན་མའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོ་མ་
ཀུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་

འབྲེན་པའི་སྤང་པའོ། །མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་མི་འབྲེན་
པའི་སྤང་པའོ། །

དབྱིག་དང་གསེར་སྒོང་པ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྒོང་པའི་སྤང་
པའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟོག་པའི་གོས་ཟས་སྤྱ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་
ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་པའོ། །གོས་
དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་
པའོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་པའོ། །དགེ་
སྒོང་མའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་
བསྐྱར་བ་ལའོ། །སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བྲེན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤང་
པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་
བྲེན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤང་པའོ། །ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྩས་
བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་
པའི་སྤང་པའོ། །སྤང་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་པ་ཆེན་གྱི་
ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་སྤྱོད་བ་བརྟེན་
པའི་སྤང་པའོ། །སྤང་ལྷ་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་
བ་བརྟེན་པའི་སྤང་པའོ། །སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ཚོགས་སོ། །

བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་།
སྒོད་པ་དང་། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །ཟས་བསོད་པ་སྒོང་བ་དང་།
འདུག་པ་དང་། །འགྲང་བ་དང་། །ཕྱིར་མ་སྤངས་པ་སྒོད་པ་དང་།

མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲིབ་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་བཟང་བཟང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །དེས་སྒྲུང་དུ་ཡང་དོ། །བྱ་ཆུང་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྲེན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་ནུས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཅིག་གོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོགས་

ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
 རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱན་
 པ་ལྟ་ན་དེའི་སྤྱར་ཁྱེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་བཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཆོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་བྱིས་བྱས་པར་བྱ་
 བ་སྤོང་དུ་བརྒྱུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་པ་ལའོ། །འདིད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ལེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་
 སོག་། འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 འབྲིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པ་མེའོ། །
 སྤྱུམ་མེའོ། །མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་ནོ། །སྦྱོན་ཅན་
 སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་
 ཡན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་
 སྤྲོད་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྦྱོབ་པ་ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་
 མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉི་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡལ་བར་
 འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཇུག་
 པ་ལའོ། །རྒྱ་ན་ལས་བསྟོག་སྟོགས་སུ་བཅུ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །མང་ལ་
 གྱི་སྒོར་ཁྲ་ཆུ་སྟེགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤེད་ཆིངས་ཀྱིས་སྟོ་བཅིང་བར་
 མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མངས་
 འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །
 འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐེད་དོ། །

སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྲུ་
 བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་རྣམ་བཅས་པའི་རྣམ་ཐེད་དོ། །དེ་ལ་
 ལག་མཐེལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྟེན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་
 རྣམ་གཞིར་པའི་རྣམ་ཐེད་དོ། །དེ་ལས་སྟུ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་
 ཐེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་རྣམ་ཐེད་དོ། །ཁྱིམ་
 པ་དང་རྩན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བ་ལའོ། །ཅིག་
 པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་ཐུན་པ་དག་གིས་ནི་
 དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དགེ་སློང་དང་ངོ་། །ཁྲ་གཟ་མེད་པ་ན་སྒྲ་མ་
 དང་ངོ་། །ཁྱིམ་དང་ངོ་། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 རྣམ་ཐེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཡང་ངོ་། །ཁྲིམ་པའི་རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་
 དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲིམ་པ་
 ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་གྲོགས་པ་ལའོ། །སྐྱེ་ཐབས་

ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་འགོ་ལ་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་
པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། ॥

བྱ་འཆོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ །བྱིས་བདག་
ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །
བྱུད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ॥
མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། ॥
གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་
པ་ལའོ། །དེ་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནོད་པར་
འགྱུར་བའི་སློ་སྤང་། ❶ བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ॥ །དགེ་སློང་མ་
དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་
བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གདུར་བུ་
ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
རེག་པའི་རོ་མུང་བ་མེད་པར་བྲི་མི་འགྱུ་ལ་བ་ཐ་མལ་པ་འམ་སྟན་ལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་
པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ ॥

རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། ॥
དགེ་སློབ་མའོ། །དགེ་ཚུ་ལ་མའོ། །བྱིས་པ་མའོ། །མུ་སྟེགས་

པོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །བྱིམ་
པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོར་གྱི་དོན་དུ་
དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་
གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ལ་
བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །
ཟས་འཛོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆང་
གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཐེན་པ་འཛོད་
པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་
སུན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གསུམ་མོ། །ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་བྱ་བ་ལའོ། །
སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོག་སྟོའོ། །ཚོགས་པར་
དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་སྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་གུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་
གོ། །དེ་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁུ་གོས་ཀྱང་ངོ་། །
དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་
ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་
སློང་གིས་གོས་བྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཆན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་
རྣམ་ཐུར་བརྒྱུད་པ་ལོ། །རྒྱལ་མཆན་བརྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་
① པ་ལ་མེར་སྤྲོད་པ་ལོ། །བྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་
མེར་སྤྲོད་པ་ལོ། །མེར་སྤྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལོ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲོད་པ་ལོ། །
བྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་ཐུ་ནས་གནས་ལ་སྤྲོད་པ་ལོ། །སྤྲོད་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པ་ལོ། །མཐོ་འཆ་མས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །སྤྲོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་བདུན་
པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དྲུག་པ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་
བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་རོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་
ལ་ཁུས་མཐོར་བ་②ལོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་
སློང་ལ་ཐུ་ཞེས་མི་བྱེད། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱེད། །
དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་
བར་མི་བྱེད། །ཟམ་པ་མི་བདུན་པར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་
བར་མི་བྱེད། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟོན་ལས་ཐང་བར་བྱེད། །

འདུག་པས་དེ་འགྲེང་བས་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདེལ་བར་བྱེད་ན་སྟན་
ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་
འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་རྣུང་
བྱེད་གསུམ་མོ། །

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་རྣུང་བྱེད་
དོ། །ཁག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སློ་མཐུན་པར་མི་
བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །ཞ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་
ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་མི་
བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་
སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་
གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་
བྱེད་པ་ལའོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣུང་བྱེད་
དག་གོ། །

དབུལ་པོ་སླ་བརྒྱུད་སྦྱོར་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །སླ་བརྒྱུད་དབྱུང་
བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་
འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣུང་བྱེད་

གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་
བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྐར་❶མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་བྱིམ་གྱི་གཞི་
དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ས་ལྷུ་ཞིང་
འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་
པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་
ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

སྒྲིའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྔོང་
སྟེ་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྐར་
བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་རྩི་བའི་སྦྱོར་བས་
སྐབས་འབྲེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
གཉིས་སོ། །

བྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་
བ་འདོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་པོས་
ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཅིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བརྟམས་པར་
བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་པའི་ཕུ་ཕུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་

བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སོ།། ༥ྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་པ་རྣམས་ཚྗོགས་སོ།། ༥ྷ

གཞན་གྱི་བྱི་མ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་༥ ཏེ་
འབྱུངས་པ་ལོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྤངས་༥ པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །རྟོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྱུ་མར་དང་
སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།།
དེ་དག་ལས་གཞན་སྤངས་༥ པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་མེད་
དོ། །རྟོ་གསོད་༥ པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་༥ པ་ཉིད་དོ། །མེད་གེ་ལས་གྱུར་
པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཚྗོགས་སོ།། ༥ྷམ་ཐབས་
ཞེད་པ་སྤང་བར་བཀོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱི་མ་གཞན་
དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ།། བསྐྱབ་པ་
རྣམས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཚྗོགས་སོ།། ༥ྷ

ཞུ་བ་སྤྱིར་བཏགས།

ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཚྗོགས་གིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤངས་
པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་

གྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློབ་མ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དགེ་སློབ་གི་འདྲ་
 ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཆིག་ཐུ་
 མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྫོགས་བཀའ་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆོན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱིའི་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཙུར་
 མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཁྱིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་
 ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྤྲད་པ་ནི་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་
 ཡང་ངོ་། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཕྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་ལྟར་བ་ནམ་པར་མི་གཞག་གོ། བྱེད་བྱས་
 པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་གི་ཆེ་
 ཉིད་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་
 པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་
 པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་
 ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྲང་དུ་རུང་
 བ་ཉིད་ནི་བདེན་པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་
 དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་བས་
 ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མིན་
 མོ་དང་མོ་དང་ག་མེད་པའི་རྩས་པ་དང་སྤྱད་གཉིས་གཞན་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་
 ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྒྲིབ་དང་འདྲའོ། །ཕྱི་རོལ་
 པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་
 བྱིམ་པའོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་
 མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆན་

དང་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ནགས་ཅན་ཉིད་
 ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་
 དང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་
 ཆེར་ཡོད་པ་འོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་འོ། །སྤྱོད་པ་པོ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་
 པ་འོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་
 ནི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 བ་འོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཡལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ལྗོགས་
 སོ། ། །

གསེས་སྤྱོད་གི་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཆོམ་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྤོང་ཁང་བརྩིག་པར་བྱའོ། །
 གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གཏོད་དོ། །ཞུའམ་དུག་གི་འོ། །སྤོ་
 གསེགས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །ཁོང་དུ་སུམ་

ཆ་ཤོར་བར་སྐར་ཁྲུང་སྤྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། ། ༥ ་
 བ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་
 གཏན་དང་དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཉི་བར་བཞག་གོ། མི་ཤོང་ན་སྤྲོད་དུ་
 ཁང་མོ་ཆེ་བུའོ། ། ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། ། འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐམ་
 སོ། ། མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་བྱིར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བུའོ། ། དེ་
 མི་འགུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་པོ། །
 ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་འམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 སྒྲོའི་ཐད་ཀར་སྒྲོ་གདོད་པར་མི་བུའོ། ། སྒྲོ་ཁང་བུའོ། ། ལུག་ཀྱང་
 ངོ་། ། འདུག་པའི་ཆེད་དུ་མའི་སྤྲེགས་བྱ་དག་དང་བྱིའུ་ཡང་ངོ་། ། དེ་
 ཅི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། ། ཐགས་མ་ནི་
 རྒྱལ་པ་ལྟའོ། ། ལུན་ཇའི་དང་ག་ནའི་དང་དེས་མའི་དང་རས་མའི་
 དང་སྤྱ་སྤྱ་མའི་འོ། ། དེར་སྤྲོན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གདོང་ངོ་། ། དེར་
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་སྒྲག་པ་དག་བཟང་ངོ་། ། ལུན་འི་དང་
 ཀ་ཤའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྤྱ་བའི་དང་ཤལ་མ་ལི་དག་གི་བལ་གྱིས་
 དགང་ངོ་། ། བལ་དང་ཤ་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་
 མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། ། དོན་ཇི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་ཀྱང་དག་བུའོ། ། གཉིད་བློ་ན་གདོས་
 བྱ་དག་གདགས་པར་བུའོ། ། དབྱུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བུའོ། །
 ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱའི་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བྱར་རས་མ་

དག་གིས་དགྲིས་པས་སོ། །ཤོ་ལོང་འཕང་བར་བྱོལ། །ཡང་ཕྱིར་
 འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་པར་བྱོལ། །མདུན་དུ་མར་
 མེ་གཞག་པར་བྱོལ། །རྒྱུ་པ་དབྱུང་ངོ་། །ཡ་གཅིག་བརྒྱུང་ངོ་། །
 མི་འཁོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོན་པའི་སྒྲུ་གུ་འམ་
 དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འདུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱོལ། །མཆིལ་ལྟ་
 ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱོལ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་དུལ་མི་གོས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་ཏང་གདིང་བར་བྱོལ། །སྒྲོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་
 ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྒྲུ་བར་བྱོལ། །མ་རྒྱས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་
 བྱོལ། །སྒྲོ་གཅད་པར་བྱོལ། །སྒྲོས་ཀྱང་ཕབ་སྟེལ། །སྒྲོང་བ་པའི་
 ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱོལ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
 ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་བ་སར་བའི་བྱ་གཤམ་
 བསྒྲུ་བར་བྱོལ། །སྒྲན་བཤམ་པར་བྱོལ། །མི་གཙང་བའི་སྒྲུབས་
 གཉིས་བྱི་དོར་བྱོལ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཤོང་དོག་དང་
 ས་དང་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱོལ། །བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར་གསྒྲིབ་དུང་ངོ་། །དེའི་
 གནས་ནི་ཁང་སྟེང་ངོ་། །དགེ་འདུན་བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་
 དང་དེ་སྟེང་གྱི་རྟོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་
 རྟོག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་སོ་
 ཞེས། །ཤི་བ་ལ་ཐུག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བོལ། །ཁ་ཅིག་
 ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གཅིག་གོ་ཞེས། །སྒྲོང་བ་པའི་དོན་དུ་

ནི་ཁར་གསེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་ཚུང་དུ་ཞེ་ལོ། །གནོད་པ་
 བྱུང་བ་ལ་ནི་ངེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་
 དུ་གཞི་དང་གཞི་ཚུང་དུ་གཉིས་ཀ་བདུང་ངོ་། །པར་དུ་བཅད་དེ་ལོ། །
 བཟུང་། ༡ པས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གཞི་བདུངས་པས་གོ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲིལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱལོ། །རྩ་བོ་ཆེ་དག་བདུང་
 ངོ་། །གཞི་བདུངས་པར་མི་འགོ་བར་མི་བྱལོ། །དེར་མི་ཟུར་བར་
 མི་བྱལོ། །བྱ་བ་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཙམ་ན་རྒྱུན་ཆགས་
 གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱལོ། །དེ་རན་པར་བྱལོ། །ཡོན་
 བཤད་པར་བྱལོ། །རན་པར་ངོ་། །སྒྲིང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ཟུར་འདུ་
 ཞིང་མཐུག་ཏུ་འགྱེད་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཇེ་
 མིག་སྒྲས་པ་བསྟན་པར་བྱལོ། །གསེ་ཚྱུང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་
 ཀྱི་གསེ་ཚྱུང་གི་སྐབས་སོ། ། ༥ ༥

གསེ་ཚྱུང་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱལོ། །གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པ་འཇམ་བྱས་པའམ་ཟེན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདོད་ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གཅད་པར་བྱལོ། །དཔག་ཆད་ཕྱེད་
 དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕ་བོང་དང་
 ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་གིང་ལྗོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྒྲིབས་དང་ལམ་

པོ་ཆེ་དང་ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཟོ་དེ་ལས་
 བྱའོ། །དེར་གནས་པ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་
 འཆགས་སོ། །མཆོམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་
 མཆོམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགོལ་དུ་རུང་ངོ་། །མཆོམས་མ་བཅད་
 པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཁ་ནས་ཚུ་
 འཇག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་། །གྲོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་དོ། །གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་
 ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

འདུན་པ་འབྲལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྱུར་བོ། །མཆོམས་
 བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་ཆུང་དུ་རུང་
 ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །དབུལ་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་
 རོ། །གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་ལུལ་བས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཆོག་དེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཆོགས་

ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་
 ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བཞིན་པར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་
 པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བཞིན་ལྟས་པའི་ཆོག་གིས་གཟུང་ངོ་། །
 མི་ལྟས་ན་དེ་དག་དབུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་
 ཡང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་ལྟས་ན་ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དེས་བྲིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱག་པར་
 མི་བྱའོ། །མགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཆོང་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་
 རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་
 པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་
 ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུག་མ་རྟུབ་ཙམ་ལ་འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །
 གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་
 མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་
 ལ་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཙུན་པ་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 རང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྲིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་
 གུངས་ན་མ་གྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ན་གྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་སྦྱོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདི་

བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་གིག་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱ་བ་རུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་ལྷན་པ་ཡང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་མི་འབད་པར་བྱའོ། །
 འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པས་མདོན་པར་བཞགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །དྲི་ག་
 པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟེམས་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ཞིང་
 གོ་བ་ལོ་བ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོལ་བ་དང་འབོད་
 པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྲོགས་སུ་ལྷ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་སོ། །

གསེས་སྤྱོད་བྱའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་བཅོལ་ལའོ། །
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདོན་
 དུ་གཞུག་པ་སྒྲུ་མ་བྱེད་དེ་གདོན་ཏོ། །སྐྱེང་གཞི་གདོན་པ་དང་
 གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རོ། །བརྩམས་པའི་སྟེ་ཆ་ན་
 རི་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་

ལ་ཆེ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདྲ་བར་འགྱུར་
 བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །
 འདུག་པ་ན་དུན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་
 ལྷ་ལ་བདག་གཅིག་ཕུད་དང་མི་ལྷན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་
 དང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷ་བ་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་
 ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་
 ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷ་བ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ཁོ་ཁོ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷ་བ་བཅོས་བཞིན་
 དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་ནམས་འཆགས་
 སུ་གཞུག་གོ །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བ་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་རང་
 གི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་
 བུ་བ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
 དར་དང་ཕྱི་བ་སར་པས་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་། མེང་གེའི་བྲི་བཤམ་
 པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ།
 སྤྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱོགས་བཞིར་ནམ་པར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་འོང་བ་སྤང་ན་གྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱར་བ་སྦྱར་
 བར་ཤོག་ཅིག དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དཔྱེ་བཙོ་
 ལྷ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་
 དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ་འོ། །
 ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་
 རོ། །བཞིའི་དགག་དཔྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གནས་ན་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་གཤམ་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 གནས་པར་ཁས་གྲངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་
 དང་བརྟེན་བཀྱར་བ་བསྐྱབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ་། །
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་རོ། །
 གསུམ་མམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་

དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུས་
ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྤྱུང་བྱའོ། །དག་
འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུང་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
པ་སྤྱིན་ནོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དག་སྤྱོད་ཐུག་དོག་ཅན་
ལ་འདི་དག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསེས་སྤྱོད་
དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་
ནས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་པ་དེ་རྩ་བར་བྱིན་
པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་
དག་དང་ཐུད་པ་དེ་རྩ་བར་འགོ་བཙུག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བཟང་
པོ་ཅན་གྱི་དག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དག་སྤྱོད་
དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་བཅས་པ་ནས་དག་
སྤྱོད་མེད་པར་ལྷག་མ་རྒྱུ་དང་རྩ་བ་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཞོད་
པ་དང་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱུངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་བྱིར་གནས་པ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་
དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེན་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱོད་
པ་བཟང་པོ་དང་ཐུན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ཐུན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་
དེར་འགོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །
བྱིས་འོངས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་
ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུན་❶པ་མཐུན་

པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་སྒྲིལ་ཆོག་པ་གསེལ་བར་བྱའོ། །དེ་
མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ན་ལྷག་མ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་
བཞིན་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་
བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལྷན་འབྲུག་པར་བྱ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཞིན་ཡིན་ན་གཉུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསེ་མྱོང་གི་གཞི་
ལས་མཐུན་པའི་གསེ་མྱོང་གི་ཆོ་གཞི་སྐབས་སོ། ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་
པར་བསྒྲིལ་བར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ལོང་གི་སློར་བ་རིགས་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་སྣོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་^①འཆར་
བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་
རྒྱབ་ན་བས་ལུས་འཁྲུང་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་
བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་དང་པོས་
མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་ཐ་གྲུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་
ཏོན་པའི་འཆགས་ནི་བྱ་བ་འཁྲུག་ཉིས་སོ། །སྤོང་བ་པའི་ནི་བཙོན་བཟུང་
དོ། །དེ་ཐ་གྲུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གི་སྒྲིལ་བཞད་པར་

བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ།།
 གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
 ཆོག་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲས་མི་བྱའོ། །གྲ་ཐུང་གིས་མི་
 བྱའོ། །གཉིས་གིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཀླན་རིམས་གིས་སོ། །གལ་
 ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། །གལ་
 ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གའི་བྲི་ལ་ཡང་ངོ་།།
 མཆིལ་མའི་སྟོང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་ལྷགས་སོ། །ཕྱེ་
 མ་འམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། །བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་
 པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་མི་གནོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གད་གིས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་མེད་ན་
 རིམ་གྱིས་བྱན་པ་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་བྱའོ། །དེར་མར་མི་གཟུགས་སོ། །བྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་
 རྒྱ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྫིང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བགམ་པར་བྱའོ།།
 རྒྱ་གམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་རྒྱ་རེ་གདགས་སོ། །རྒྱང་དང་ཆར་འབབ་
 ན་བརྒྱལ་ལོ། །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ།། དེར་གནས་
 བཟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱད་ནས་
 ཆོས་སྐྱེ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་

བར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱི་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིས་པ་ལྷགས་
 པ་ནམས་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ལུ་སྤྱི་གས་
 ཅན་ལྷན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་སྤྱི་བ་མི་
 བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ན་པས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་
 བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་
 བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གས་པ་མེད་པར་
 བཟོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་
 པ་དང་སྤྱི་བ་ཇི་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་
 དང་མིས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་
 རྒྱུགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ལངས་
 ནས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བསྟུས་❶ཏེ་བཟོད་པར་ཡང་
 བྱའོ། །གལ་❷ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཟུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྱི་ག་མའི་བྱར་མ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་
 སྤྱི་བས་ཉི་མ་བགང་བར་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་

ཏེ་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཤེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་འོ། །དེ་
 དེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་འོ་ཕྱི་ར་ཆོག་ས་
 ལུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །
 མདོ་ལའོ། །དེ་ནི་ཡར་གྱི་དེ་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 ཆོག་ས་ལུ་བཅད་པ་མེ་མེ་བསྐྱུ་དུ་གསེ་ལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བདག་པོས་སྐྱུ་ན་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དག་འདུན་བཤོས་ལ་སྐྱུ་ན་འདྲེན་
 ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་རྣམས་
 ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསེ་ལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མི་
 ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཆུ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་ཐུ་ལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །ཐུ་སྐར་ནི་
 སྐར་མ་ཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་
 པ་ནི་ཐ་སྐད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་བདག་ས་ཤིང་གསེ་སྒྲིང་ལ་
 མ་བསྐྱེད་པར་འདི་སྒྲིང་པ་ཞིག་གོ་སྐྱུ་མ་ཞིང་མཆོམས་གཅད་པར་མི་
 བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འབྱུར་རོ། །རུང་
 བའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ་། །མཆོམས་སུ་མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་
 ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དག་སྒྲིང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྲིན་པ་

དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། ཤིང་རྫོན་པ་གཅིག་ལ་མཆོམས་བཞི་མན་ཆད་
 གྱི་མུ་ཐུག་དུ་མ་ནམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་
 མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཕུལ་དང་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་
 དཔའ་རྫོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་
 སུ་ཆུ་ནི་མཆོམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །སྒྱུར་བ་
 མ་བཏང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་མི་འདུག་གོ། །ནམ་
 མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷག་ལ་ཡོད། དབུས་ནས་དཔག་ཆད་
 ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཆོམས་བཅད་པ་དག་མི་
 འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་
 གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བཅི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་
 ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་
 བྱུར་བྱ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་དག་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕུལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབུལ་བ་ཡང་
 ❶དབུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་
 དབང་མེད་པ་དང་སློག་དང་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་
 འཛིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཟོད་
 པ་ནི་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཛིགས་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོ་
 སྒྲིང་གི་ཆེ་ཚུ་ལ་གིང་གི་མ་པས་དགེ་སྒྲོང་ནམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །
 ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ནའོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་
 པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །
 མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །དུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་
 བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཛིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་གྲོང་དང་མི་
 ཉེ་བར་གསོ་སྒྲིང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འགྲོན་པོ་མི་སྤྲོད་ན་འགྲོ་བཞིན་
 དུ་བྱའོ། །སྒྲིམ་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་❷ན་ཡང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དུང་དུ་

གསེ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཡངས་པའི་ཆེ་བྱིམ་པའི་དྲུང་དུ་
བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་
པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་མ་རྗེས་པ་ལ་མི་འཆགས་
པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་
མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གསེ་སྒྲོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསེ་སྒྲོང་གི་གཞི་རྗེས་སོ། །

དབྱར་དགག་གི་གཞིའི་སྒྲེར།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །
ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །
དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉེའོ། །ཞག་བརྒྱའམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་སྤུ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བཞེས་
གོ། །ཁྲིུ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྟོབས་
བྱའོ། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ། །དེས་ངེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
གིང་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཞིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་གན་
རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་

བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་
 དང་འདིས་❶གནས་པར་སློབ་དེས་ནི་ཚུལ་གིང་ལོངས་གིག། བྱེད་
 ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱོལ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་
 དེས་ནི་སློབ་གིག། བྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་
 ལ་འབྱུག་ལོང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ནི་བར་
 བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ།།
 གཞན་གྱིས་བླང་བ་དང་ཁས་བླང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
 བྱོལ། ཚུལ་གིང་བྲིམ་མོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་བླང་ངོ། །གཞན་
 དག་གིས་ནི་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་དུ་གཉུག་མར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ། །དལ་བུས་དེ་གཞག་པར་བྱོལ།།
 བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་འདི་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་གིང་བླངས་
 སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱོལ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟབས་པར་བྱོལ། །དེ་དག་
 གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ཇེ་མིག་བླངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་
 བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་གིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མོས་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །བླང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་

དང་འདྲའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་
 བར་གཤམ་པ་ལ་ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་
 རྩུང་དང་ནེའུ་གསེང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་ཀན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཆོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཆད་ཅམ་ཡང་ངོ་། །རྩུང་བཟེད་དང་
 བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་རྩམ་དང་སོ་གིང་དང་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོས་
 པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྒྲས་གྱི་སྒྲོག་དང་བྱམས་དང་སྒོང་
 ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །
 མཆོན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་
 གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྦྱིན་
 བོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་
 དང་བྱམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་སྒྲོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་
 ས་དང་གིང་རྩུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བགང་
 བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་དེར་གཉིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྤིང་བཅེ་བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་
 པ་དག་ལ་རྩུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བུར་དུ་

འོང་སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་
 རྒྱགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་
 གྲང་བ་བྱེ་མ་བྱེན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་
 མལ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་
 མཛོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལ་ལར་སྒྲོག་
 པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་བྱ། ལ་ལར་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་
 མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྲོད་དང་གྲང་ཆོགས་དང་བྱེད་
 འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་གྲངས་པས་གནས་
 གྱི་གཞི་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་དབྱར་
 གནས་པ་རྒྱམས་གྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་
 གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགུན་མཛོད་པ་དང་དབྱིད་
 མཛོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་
 ཡང་རོ། །བྱམས་གྱི་དེ་ཡང་རོ། །དེ་དག་དོང་པ་ཉིད་གྱི་འོག་དུ་
 དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་སྤྱུ་
 ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་འདིའི་
 དུས་ཆོགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་

བའི་འོ། །འདི་ནི་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །
 འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །
 འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྒྲུབ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་
 སྒྲོན་འགྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །ཞེས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དག་བསྐྱོད་བར་མི་བྱའོ། །མནོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆང་ག་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ང་མེད་པ་རྣམས་
 ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱུད་པས་དགྱའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ཕྱ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་
 པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐུས་
 ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་
 འཁྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་
 མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་འདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །
 གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་❶སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་
 བར་བྱའོ། །ཆེ་བ་སྤྲེད་སྤྲེད་ཅིང་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །དམ་
 ཆོག་ལས་འདས་གིང་སྐྱུད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་❷ལ་གཞན་གྱི་ནི་

དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་དེ་དཔྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སངས་སྦྱིན་བདག་
 ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྡེར་ཆེ་གོ་
 མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འགྱོད་པ་དང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་
 འགྱུར་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་
 སྟོམས་དང་སྦྱན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞུས་ཏེ་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱང་པར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སྦྱོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒོ་
 གྲེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་
 ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་ནག་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་
 བྱེ་རོལ་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་
 དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་
 གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོན་བ་
 དང་། གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་
 དང་། མཚོད་རྟོན་ཞལ་བསྟོན་བ་དང་། མཚོད་སྦྱོང་གཟུགས་པ་དང་།

རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། མཚན་པ་བྱ་བ་དང་། ཚེན་དང་ཅུན་
 དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་འབྱོར་པ་བསལ་
 བ་དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱིགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་
 པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སློ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་
 དང་། དབྱུང་བ་དང་། ཉད་པ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་
 སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚེས་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱ་བ་དབྱལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དགེ་སློབ་མའི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལའོ། །དགེ་
 ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །བྲིམ་པ་དང་བྲིམ་པ་
 མོའི་མགོ་དཀྱི་བ་དང་བང་བསང་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་
 བྲེག་པ་དང་། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མ་དག་ལ་
 ཡང་ངོ་། །བྲིམ་པ་དང་བྲིམ་པ་མོའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་
 བའོ། །ཟས་དང་སྤྲན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་
 མི་རྣམས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་སྤྱིག་
 དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྒྱིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་ན་མི་འདའ་བར་

གོ། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་
བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོ། །དེ་
སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
དེ་ནི་སྤེ་པ་ལྔ་པོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་
དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོ། །ལུ་སྤྱེགས་ཅན་
གྱི་རྩ་བ་དང་དབྱལ་བའི་སྤྱིར་དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་
ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྒྱར་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་
བྱ་བ་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་
པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་
ཡིན་ནོ། །སྤང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ལོ། །
དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

མི་སྤྱི་བའི་ཡིད་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །འདིས་དག་པ་
དང་གོལ་བ་འཐོབ་པོ་སྙམ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ལོ། །དབྱར་གནས་པས་
དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་གིས་དགག་
དཔྱེ་བུ་ལོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་ལོ། །སྦྱོང་ཡུལ་དུ་
བརྫོད་པར་བྱ་ལོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་
སྤྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་
བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་
པར་བྱ་ལོ། །ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དག་བརྟེག་གོ། །གཙང་ཁང་ཕྱར་

བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་དག་གསེབ་དང་ཕྱི་བྱད་བྱེད། །
 སེང་གེའི་སྤྱི་བརྒྱན་པར་བྱེད། །དེ་མེད་མཆོན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཆོག་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད། ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
 མོ་འཛིན་པ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཐག་ཐོག་
 ཏུ་གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་
 ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ནམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆོན་འདའ་བར་བྱེད། །དགག་དབྱེའི་ལས་
 ཉི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དགེ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 པ་བསྒྲོ་བར་བྱེད། །མི་རྒྱས་ན་དུ་མེད། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསེལ་བ་བྱེད། །འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་ཆ་ལས་
 བྱར་རུང་རོ། །དེས་ལྷ་དུར་ལྷ་བྱིམ་པར་བྱེད། །དགག་དབྱེ་བྱས་
 ཟེན་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱེད། །དེ་
 ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
 ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་པན་ཕྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་དང་གནོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཡང་
 ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲུལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལེད། །མེད་ན་གཞན་
 ལེད། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་
 འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་

མཛད་དོ། །ཡིན་ཏུ་དགག་དཔེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རང་
གི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་པ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱས་
ཀྱི་དགག་དཔེ་བཅམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གླངས་ནས་ཆོག་གིས་སོ། །བཙུན་
པ་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་
ལ་དགག་དཔེ་བགྱིར་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་ལྡན་ལ་ཞུས་
ལ་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞུས་ལའོ། །ཁྱི་
གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་བས་དེར་སྤར་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་
ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དཔེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུར་པ་ལ་ཡང་དོ། །གནས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་དགག་དཔེ་གི་
བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དཔེ་བྱའོ། །
གཞི་འམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་
མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་
ཁས་གླང་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པས་
ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་། ❶ མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་
འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ ❷ ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་
ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་
པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དཔེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་

འདོད་ན་དགག་དཔེ་གྱིས་གིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ན་
 བཞག་པ་འམ་བཞག་། བ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མའམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དག་གིས་དགེ་སྟོང་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་
 པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་
 དགག་དཔེ་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྡུམ་དུག་དུ་སྒྲོ་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །དག་གི་བཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས་སྦྱང་བཟེད་ཆོས་
 གོས་སྒྲང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་
 བསྟོ་བ་དང་། བྱས་དང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་
 ཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མགྱ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །
 འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་སྟོན་ཅིག །སྟོན་ཅག་སྟོ་བུར་དུ་སྒྱགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །
 དོང་བ་དག་ན་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དགག་དཔེའི་གཞིའོ། །

ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་
 བྱོལ། །ཞག་བརྩ་འམ་ཆུ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འཁྱར་བ་ཉིད་
 ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །
 འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱོལ། །དེའི་
 ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་
 མི་བྱོལ། །ག་ཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱོལ། །དགེ་སྦྱོང་
 མས་དགེ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱོལ། །
 ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱོལ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 བར་བྱོལ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་
 གུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱོལ། །འདའ་བར་མི་བྱོལ། །བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་པ་གད་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པར་བྱོལ། །མི་
 འདོད་ན་ཐབས་བཅུ་ལ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱོལ། །མི་བསྐྱུང་ངོ་། །
 ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱུང་པར་མི་བྱོལ། །
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱོལ། །དགག་དབྱེའི་
 གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་
 དབྱེའི་གཞི་རྒྱ་གསལ་སོ། །

སྤྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིམ།

ཆོས་གོས་སྤྱུང་གཏིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྤྱུང་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་།
 འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྒྲུས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། གོས་
 སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་
 མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བྲལ་བ་དང་དབྱར་
 རལ་བ་དང་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་བྲལ་བ་དང་དབྱར་
 གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བྲལ་བ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་ཡིན་
 ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་གནས་
 པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྤྱང་
 བཞིན་པ་དབང་ངོ་། །ཕྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་དག་དུ་མོང་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་❶འཛོལ་པ་དང་འབྱའོ། །དངོས་
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐའ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཏིང་
 བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགྲང་བའི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་མོ། །དག་འདུན་གྱི་འོ། །ཤད་བཅུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་
 ཡོར་མ་གྱུར་བ་དང་། མ་རྒྱལ་པ་དང་། མ་ཟེགས་པའོ། །ཁ་
 བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པའོ། །སྤྱུང་པའོ། །འབྲུད་མ་ཅན་

དང་། ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཆ་ག་ཅན་དང་།
གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། སྦྱ་^①མ་བཟགས་པ་
དང་། བུལ་ཕྱད་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་གིང་དུ་བས་པའོ། །བྱིན་པའོ།
ལྡ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྤར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ།
དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་རི་སྟེད་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་
གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་
པར་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་
ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་
བ་བྱས་ཏེའོ། །བུ་བ་དང་དུ་བ་པ་དང་། །ཁ་མ་^②བསྐྱར་བ་དག་
ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་
སོ། །བྱིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐབས་གཉིས་སམ་གསུམ་
དུ་བ་པར་བྱའོ། །མནོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་དག་
དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་། །བཏིང་
ངོ་། །སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་^③སྤ་བཟང་
འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་^④ཆོས་གོས་ནམས་དཔུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འི་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྟོས་ཏི་
 ཞེས་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་
 རོགས་ཏེ་ཆན་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆོས་
 བཅུ་དུག་ལའོ། ལྟོན་ཆུ་འབྲིང་པོ་འོ། ལམ་གསུམ་བསྐྱས་པས་
 སོ། རྒྱུ་དང་འོ་ཞེས་སོ། འདེ་སྟོང་རེ་རེ་ལྟོན་དུ་འདུག་སྟེ་
 བཏིང་འོ་ལྟོན་དུ་བཏིང་འོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་
 པར་གཏིང་འོ། འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་
 གི་ཡོན་ནོ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་རྟེན་སུ་ཡི་རང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 དང་འདྲའོ། མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སོ། འདུས་དུས་སུ་བསང་
 བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། བྱིས་དུ་བ་ཅན་དང་དུ་ལ་ཅན་
 དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ལོ་སྟོང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། བྱིས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།
 མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། རྒྱག་བཅེད་པར་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། འདུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འདུག་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་བཅས་མའོ། རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་པ་དང་དེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། འདི་ལ་དེའོ།
 མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། བྱིས་མི་འོང་བའི་སེམས་

ཀྱིས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་
བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ། །ཡིད་
ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་
པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་
པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པར་
འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་
སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་དབྱིད་ཆར་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་
ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྤར་ཡང་ངོ་། །དེར་ཉམས་སུ་མ་
སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་
གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡིད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །
མ་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྗེད་པ་བཞོ་བར་མི་བྱའོ། །
གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། ། །

དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྤྱོད་གི་
མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་
ནས་སྤྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་གོ། །ཆོས་སྤྲ་བ་དག་ཡིད་
པས་དེ་བཏིང་ངོ་། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྗེད་
པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
གནས་སུ་དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་པ་གནས་

པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་བའི་
 དབང་གིས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་ལུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཏིང་བ་དང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆོམས་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆོ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བཏིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །
 བྱེ་བ་ཉིད་ན་ཕྱོགས་སོ་སོའོ། །མ་བཏིང་བས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ལྷུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་སྒྲ་སྒྱུར་མེད་པར་གྲོང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སུམ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་
 གོས་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་གིང་དུབས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་

དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 དང་མཐའ་བསྐྱར་བུའི་དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྒྲ་གོས་
 དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མས་ནི་ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་རྩལ་
 གཟན་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་
 མའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྒྲ་རིངས་འཆར་བར་འདེམ་བར་མི་བྱའོ། །
 གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་
 སོ། །ཁ་དྲས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་གལ་དེ་འབྱོར་ན་ལྟན་ཐབས་
 སུ་སྒྲན་ནོ། །བྱིས་དུ་རུང་བའི་ནམ་པ་ལ་ཡང་རོ། །བྱིང་བ་དང་
 ལུ་བ་དང་ཐེའུ་ཐུག་དང་ཐུམ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྟན་ཐབས་
 སུ་སྒྲན་ཞིང་བྱུང་བོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་
 ལ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱི་ཁྱི་བྱི་དང་བྱིའུ་མ་གཏོགས་པ་
 ལྟན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་
 ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ངན་ངོན་ཅམ་དང་
 ངི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱག་
 ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་རོ། །སེངས་པ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །ཁྲ་ཁྲ་པོ་མི་
 རུང་རོ། །དེ་ལ་སྒྲེགས་བུའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སུམ་ཆའི་
 དང་པོར་རོ། །སྒྲེགས་བུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །
 གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ལྟན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྡེམ་

དུག་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ག་ནིའི་
 དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ། །རྒྱུ་མས་སྤྱུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་
 ངོ། །སྤྱི་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བྱ་པ་དང་བྱ་ཕྱག་པ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་བསྟན་༡པ་ནི་
 དེའི་འོ། །སྤྱི་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱི་ན་པ་དང་གཡང་གཞིའི་སྤྱད་
 གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བ་དང་། གསོ་རས་
 དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། གདེངས་
 ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་
 དཀྱིས་པ་དང་ར་བྱར་དང་ར་བལ་གྱི་སྤྱུ་མ་བྱ་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་མཆན་ཡང་ངོ། །དུ་ས་ལའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་དང་མར་མའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤོ་བཤའ་བྱའོ། །ལུ་
 བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཅོངས་ཏེ་འོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་
 པ་བཤོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟེན་པ་འགྲེད་༡པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། གཞུང་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་གིང་བྱིམ་པ་དང་། བགང་བ་
 དང་། སོ་སོའི་སྤྱལ་བ་བྱིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་
 འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་
 ངོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་ངོ། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཁྱེགས་

ན་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བས་མཛོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་ལྷངས་པ་དང་ལྷན་པས་
མ་མཛོས་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་པ་། རྩ་ལྷ་
ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཅོལ་ན་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་
ནམ་མཁན་པོའི་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་
ཀྱི་དོན་དུ་མཛོད་པ་ཕ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་
དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མང་པོ་
ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སྤང་བ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་
དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་གི་བར་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་པ་
ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཕྲོ་བ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུལ་ན་ཡང་ངོ་། །དག་
འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
ནི་དེ་སློབ་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 མེ་མཐུན་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་གོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །
 གནས་ནས་ཕྱང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་
 ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་
 ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་བྱིན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་
 ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཅན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་
 སུ་གཏོགས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 གི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་
 པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་ངེ་ཙམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་
 ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་དང་འབྲ་བས་གཞན་ན་འདུག་
 པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་
 སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་

དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ།།
 དུ་བྱང་བ་དང་རིམ་གྱོད་དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡིན་བཤད་མ་བྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རྩུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྲིམ་གཞན་
 ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྲིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་ཤོངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱིན་པར་
 མི་བྱེད་ན་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱོས་པར་པོར་ན་སོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
 ནི་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་
 བའི་ཆད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་
 ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དམ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ལག་གི་སྒྲས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེའི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསབ་པོ། །ནད་གཡོག་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་
 དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ་། །དེའི་
 རོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་། །རྩམ་

དེ་མི་དབང་བཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་
 གངས་པ་ལ་། སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བཉིད་དོ། །ནད་པས་སྦྱས་པས་སྦྱིན་པ་སྤི་
 ན་ཡང་ངེ་སྤྱད་སྦྱས་པ་བཞིན་བྱ་བཉིད་དོ། །ཤི་བཉིད་ཀྱི་དུས་ན་
 རྩལ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ནོར་བདག་མི་དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་ན་གནས་
 པ་ནི་དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཕུལ་ནས་གི་ན་ཅི་བདེར་
 བྱའོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྩ་དང་པོང་བྱ་དང་འུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་
 ཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་
 མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་
 ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཆོན་
 ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དྲི་གཙང་ཁང་
 གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་
 དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སངས་ལེའི་བྲི་དག་གིའོ། །ཐེག་
 པ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་དེའི་སྤྱི་གཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སྤྱི་གཤིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །
 གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་

ཁར་སེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གུར་བྱས་དེ་བྱིམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཁིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཆོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་དེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྤན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་མུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཁྱའི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་ཤེད་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གྱུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་སྒྲེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཆོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྒྲན་སྒྲེད་དང་མོན་སྒྲན་གྲེད་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སྒྲེགས་བྱ་དང་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་རྡོ་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རྒྱལ་གྱི་

མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སྐྱེད་དང་གསུམ་
 མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ།།
 དེའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་སྦྱིག་མ་ལས་
 བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྲུ་ག་བཏོད་པ་ནི་
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །གྲི་གུས་བྱའོ། །དེ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྲུ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་
 བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་
 ཅན་དང་ཁ་པོ་མི་བཅང་ངོ་། །སོར་དུག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་
 ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་
 པས་བྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྦྱི་བའི་བྲུག་པས་བསྐྱུས་པར་
 བཅོམ་མོ། །སྦྱི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་
 གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་
 པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་ནོ་བ་དག་ལས་
 བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྦྱུ་གྲུ་ལྟ་བུའམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་
 བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཡང་ངོ་། །ཁབ་དང་གྲི་དག་བཅས་མི་ཐོས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱ་ཆེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ།།

མི་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་དེན་བྱས་དེ་སྒྲིག་བྱུངས་
གདགས་སོ། །སྒྲིག་ཡང་རོ། །བཙེ་སྒྲིག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱུར་
བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་འབྱུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་
རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་རོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་རོགས་ལ་
མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཇམ་པོར་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་བདེ་བས་
སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་རོ། །མི་རུས་
ན་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་རྩར་བྱིས་པས་བཀྱར་རུང་རོ། །དེའི་
གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྒྱུར་པ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཡུག་དར་ཁྲོད་ནི་ལེགས་
པར་བཀྱས་པ་དང་། བཙེ་མས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་བཅང་བར་
བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་རོ། །ཆོན་
བཟང་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མར་བདུང་ཞིང་
བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་
མན་ཆད་དུའོ། །མང་བཞིན་དུ་འདོད་བཞིན་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་
དུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ཐ་དད་པར་
བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྱའོ། །
སྒར་དང་པོ་སྐྱར་རོ། །གོས་ཀྱན་ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་
ཐུན་ཇི་ཙམ་རན་པ་རུང་། ཞིག་གཞོང་པར་སྒྲིགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་
ན་འཇག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་

པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་ངོ་། །
 མཐའ་འབྱར་བས་སོ། །དབང་ཕུ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་
 རྣམས་ནི་ཙ་བ་ཉིད་པར་རོ། །ཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཆོག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོན་སར་པ་ནི་སར་
 པ་དག་ལ་ལྷགས་ན་བཟང་ངོ་། །རྟིང་པ་ནི་རྟིང་པ་དག་ལའོ། །སར་
 བ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནའོ། །རྟིང་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་
 འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་ཐུན་ལྷགས་སོ། །བང་
 རིམ་འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །
 ཕྱོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱགས་པ་ཡིན་
 ན་བཟུའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམས་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་འོང་ན་བྱམས་སུའོ། །
 བྱས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྒྱུ་བའམ་སས་བྱག་པར་བྱའོ། །བཅག་
 པ་དང་བདེབས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 འདི་ལ་འཆོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུས་བརྒན་པ་ཉིད་
 ནའོ། །ཟིལ་པས་བརྒན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་བྱའོ། །
 ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་གསལ་བཅིང་ངོ་། །ཤར་བྱའམ་
 རྩལ་པོད་དམ་ཁྱུ་ཅང་ངམ་ཤར་བྱ་ཕྱེའུས་སོ། །སྐྱར་གསལ་མ་བཅིངས་
 པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆོམ་
 བྱ་ཅན་དང་ཆར་ཆར་ཅན་དང་ཆུ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྤྱད་ནི་

རྒྱ་མཁའི་ན་པ་མཁའི་ནོ། །ཁྲ་པོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །གཞི་
 མ་བཞིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱོ། །མི་གཙང་བའི་
 རྩོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །རྩལ་བ་ཡོད་ན་ཁྲར་མུ་བས་མི་མཉན་ནོ། །
 གཞན་དུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱོ། །བཤང་བ་དང་། །
 གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱེད་ར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་
 བསྟེན་པར་མི་བྱོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱོ། །བསོད་སྟོ་མས་ལ་
 རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེས་❶བྱ་
 བ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲམ་སྒྲར་གྱིན་པར་མི་བྱོ། །དེ་
 ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྒྲར་
 བར་མི་བྱོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱོ། །མཆན་ཁྲང་
 གཡས་པའི་དོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱོ། །ཁྱུ་ཕྱེད་
 དང་དོ་དང་མཐོ་གང་ངོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པའི་བྱུངས་ཀྱིས་
 སྒྲར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱོ། །དེའི་
 དེ་ནི་བཙག་གིས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་བཙང་བར་བྱོ། །ལུས་འཇག་
 པས་ནག་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་འོ། །འབྱར་ན་
 སྒྲ་པའི་རྒྱུམ་སོ་ཡག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྒྲར་པའི་རྒྱས་སྒྲངས་ཏེ་དལ་བུས་

ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྒྱག་དང་ཁྲག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་དུས་
 སུ་བཀྱ་བ་དང་སྐམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་
 གིས་བཟང་ངོ་། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིབ་པོས་བཟང་ངོ་། །ཆོས་
 གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །
 དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ཆོ་ནའོ། །
 བྱས་ཟིན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ནི་ཤིང་བུའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་པོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་བཀྱར་
 ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །ཁྲ་གསུམ་དང་ཁྲ་ཐེད་དང་གསུམ་ཉིས་
 བཟུབ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བུ་
 གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྤྱད་
 པར་བྱ་བ་དག་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་
 གླ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་
 ཆག་ལ་སོགས་བ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་
 སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་
 གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོད་ན་ནོ། །རྒྱ་བཅུས་
 པར་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་
 ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཁྲ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྔ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་མེད་པར་ཁྱོན་པའི་ཁུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་
 བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་པས་ཆོས་གོས་སྒྲགས་ཤིང་ཁྱུས་བྱ་བའམ་
 ཀྱང་ལག་བརྟུས་ཏེ་རྒྱ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་
 གསུམ་ཁྱོན་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 ཅན་རིམས་བཞིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་དང་མཛེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དང་སྦྱོད་
 ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་
 ཤེས་ན་མུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །སྒོ་ཆོད་ཅིག་ཆོལ་
 ན་མ་སྦྱིན་ཅིག་ལེན་ན་བསྒྲོག་ཤིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་གྲངས་ནས་
 ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབས་པ་ལས་
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་ལྟར་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲངས་པར་བཏང་
 ནོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱའོ།
 བརྒྱས་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་རིན་སྦྱིན་ནོ། །ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་གྲང་བར་བྱའོ། །སྙན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བརྟུ་བས་
 མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །རྒྱས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་

བདེའམ་འདྲོ། ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་
 གྲོ། །གནས་མལ་ཁྱེན་དུ་བབ་པ་སྒྲིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 བཏན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་གྲོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྒྱུར་
 བར་གྲོ། །གལ་ཏེ་ཀན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 དགེ་སྒྲོས་ལོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོ་༡བར་མི་གྲོ། །ཆོས་
 གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྒྲོར་གྱིས་སྒྲུན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །
 སྒྱུང་ཆེ་མས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་ཟུངས་གདབ་པོ། །རྡོའི་གོས་ནི་སྒྲ་
 གབ་མེད་པར་གིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུང་མ་དུག་བཞག་སྟེ་འཁྱུར་བཅུག་ནས་སྒྱུད་
 པར་གྲོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འཕོད་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིས་དག་ཏུ་འདུག་པར་གྲོ། །དུར་ཁྲོད་
 པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྒྱུད་པ་བཞེན་པར་མི་གྲོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྒྱུད་པར་མི་གྲོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་
 གང་ཅམ་གྱིས་འགྱེད་དོ། །སྒྱུང་ཡབ་བཅང་པར་གྲོ། །བལ་ལས་
 བྱས་པ་དང་ག་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་པས་བྱས་པའི་རས་
 མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྒྱུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་
 ཁར་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ། །སྒྱུང་སྒྱབས་ཀྱང་ངོ། །

ཤིང་བུའི་སྤྲིང་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་པས་སོ། །བྱ་
བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྲུར་
བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྟུར་རོ། །སྒོ་
གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྟུར་རོ། །བསེལ་
ཡབ་བཅང་པར་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ཡའི་ཆང་
བྱའོ། །བྱ་བོ་མི་རུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་རོ། །ནོར་
བྱ་དང་ར་མའི་བསེལ་ཡབ་རྗེད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དབྱལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལ་ཡང་རོ། །སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྲས་ནང་ཆངས་
ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་པར་བྱའོ། །བྱ་དང་ཆུང་མའི་རྗེད་པའི་སྒྱུན་
པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྟུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་
པ་དེ་ཅམ་དུ་བཅོང་བཞིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དབྱལ་དུ་རུང་རོ། །
ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་ཕུལ་བས་གལ་ཏེ་བྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བྱན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞག་གོ། །ཅིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་
བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་སར་པའི་བྱིར་རོ། །
ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤང་པར་རོ། །ཡང་ན་སྟུ་མ་བག་གི་རྗེད་པར་
རོ། །རུང་བའི་ཁང་པའི་ན་བའི་སྟུན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་
སྟུབྱའོ། །སྒྲིམ་། མལ་གྱི་ནི་བྱུང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་
ནི་བསྟོ་ཁང་ངམ་སྟུ་མ་བག་གི་རྗེད་པར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱུམས་དང་

སྒྲིབ་ༀསའི་ར་བའི་སྐྱམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་
 རབས་ཀྱི་སྡེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྒྲོ་ཁང་
 དང་བྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བཞི་བཞའོ། །ཇིང་བྱའི་ཡང་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །
 དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་རོ། །བསྐྱག་དུ་ཡང་རུང་རོ། །
 ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་
 དང་རྒྱང་དང་ཆར་པའི་གནོད་པས་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁང་པ་
 བཅེགས་པ་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་རོ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་
 ལོ་བརྟལ་ལོ། །སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་བས་རྟེན་པ་འབྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 ཀ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་ཕུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་
 དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བརྩམས་ན་ཉིས་པ་སྟོ་མ་པོའོ། །
 སྟོན་སྐྱད་འགྱུར་པས་བཞོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལོའོ། །བསྐྱེད་
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རན་
 པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་
 དེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་

མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་
བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་བ་ནམས་མང་བའི་དུ་ཡིན་ན་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤོག་པ་མ་བགོས་པར་
ཆོམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་ལ་དབང་བའི་དུ་ཡིན་
ནོ། །རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
དང་ཐུན་པ་ལ་ནི་གོས་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱ་པ་དང་། །ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་།
ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་
རོ། །མི་སྒྲོ་བ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ལའོ། །ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གྲངས་པ་དང་ཉེ་
བར་སྤྱད་པ་བྱུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་དེའི་རྗེ་དཔལ་འཛོལ་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
རྗེ་དཔལ་འོས་སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་རོ། །དེ་རི་༡༥མོར་
བསྐྱེདོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོད་སྤྱད་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་
ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་དང་ཆོ་སྒྲོད་དང་ཟོ་པོར་དང་། །ཞེ་མིག་ཀྱོག་
པོ་དང་གི་ཕུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་
ཐུགས་དང་སྒྲ་རེ་དང་སྒྲ་དང་པོར་བྱུ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བའི་དུ་
དོ། །སའི་སྒྲོད་སྤྱད་དག་ལས་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་
དུ་དང་སྒྲ་དང་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་གཞིང་པ་དང་རི་ལ་བ་

སྤྱི་ཐུགས་དང་ཐུ་སྟོང་དག་གོ། བྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མན་ཆད་ནས་ཐུགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། བརྟེས་ཏེ་ལོ།
 བེང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཆོན་ཅི་ལྟ་ལས་གཞན་པའོ། མ་
 བསྟོལ་བའོ། བསྟོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། དགེ་འདུན་གྱི་ལའོ། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། བྲིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ལ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་གཏང་
 བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་རྩུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་སྐྱག་པའི་རྟེན་
 པ་མེད་ན་བྲངས་ཏེ་ལོ། མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ཐུང་སྤྱིན་
 ནོ། བྲེ་བྲག་མེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ།
 དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ། སྐྱག་ཆའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ།
 ལུས་❶དག་ཀྱང་རྩོ། ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆགས་
 བྱའོ། སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་ཏེ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 དེས་པ་མེད་དོ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་
 དང་བྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་ས་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ལྷ་
 རྟེན་གས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འཁོར་ན་འདུག་
 པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ལྷ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྲིན་

བྱིས་མི་བཟླ་བའོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ནོ། །སེང་བ་
 དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་
 པ་དང་། །ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། །དུ་གུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། །
 རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལ་བ་ཡང་ངོ་། །གནོད་པ་མེད་
 ན་སྤྱ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་གྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལྷ་བ་དང་བེུ་ཕུགས་
 དང་པར་ཏང་ཁྲ་པོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་
 པར་ཏང་གདིང་བ་མཛོད་པར་བྱའོ། །རྟག་རྟ་མལ་གཅིག་རྟ་བཅག་
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་
 གྲན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྦྱི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱོན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་❶པས་སོ། །སྤྲུམ་སྤྱར་དང་སྒྲ་གོས་དང་
 མཐང་གོས་དང་གམ་ཐབས་དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་
 གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་རྣག་གཟན་དང་
 གཡན་པ་དག་པ་དང་སྒྲ་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བཟླ་བས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་

དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་
 བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བདུན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་
 གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །
 སྒྲིལ་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་
 ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ལ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་གླང་ངོ་། །མཐུས་
 ཀྱང་དགུག་གོ། །གོས་ཀྱི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །
 རྩེ་མ་དག་གིས་ན་སྒྱུགས་ཏེ་འོ། །སྒྱུ་མ་གྱིས་ན་རྩུབ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །
 ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་ག་བམེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཀྱ་
 བཤལ་དང་ཆོན་དང་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་གིང་ག་ཤགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་བགོ་འོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོ་
 ན་གཅིག་དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྲིམ་ནས་གླངས་པ་
 ལས་གླང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་གླང་བར་བྱའོ། །དུར་
 ཁྲིད་ནས་ཕྱིར་བཞྌག་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 ཡང་རྟེན་ན་གླང་ངོ་། །མཚན་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་།

ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་གཤེང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་
 དང་། བསྐྱོད་པས་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་བུ་བ་དང་། ན་བའི་རུང་བ་ནི་
 བདག་གིར་བུ་བའི་ཕྱིར་བཤོ་བར་མི་བུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་
 ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འདུག་གོ། ། དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། ། རྩས་
 ཀྱིས་མནན་བར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལ་མནན་པ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་བགྱང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། ། གཞན་
 པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བར་གཞན་གོ། ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་
 སྐུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། ། ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། བསྟེན་པར་
 རྩོགས་པར་འདོད་པར་དགེ་སྟོབ་མ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། དགེ་སྟོང་དང་
 དགེ་སྟོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཤོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་
 འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ཐོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་དང་རྩུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སྟོང་དགེ་
 སྟོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་སྟོང་མ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་ནན་པའི་མཐར་ལྷན་གཞན་གོ། ། དགེ་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྒྱས་ན་དགེ་སྟོང་མས་ཡོན་བཤད་
 པར་བྱའོ། ། འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་

པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྒྲོམས་པར་བྲིམས་
 བྱེག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བཞུས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་
 བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་བཟོད་ཅིང་བྱེད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཅི་འཕྱོར་པར་ཞེས་སོ། །ཆན་པའི་མཐར་སམ་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་
 མ་བཟོད་པར་དང་པོར་བྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྡོགས་པ་ན་བསྡོས་
 ❶ པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་ལ་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་
 སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འདི་ལ་ཕྱིར་སྒྱིན་ནོ་སྤྲུལ་པ་འདི་ལས་གཞན་
 པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྲང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྲད་
 གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །
 ཤམ་ཐབས་མ་བཅེངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིས་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟུ་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། ། ༥



ཀོ་ལྷགས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞིའི་སྒྲོམ།

ཡུལ་དབུས་གྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་མི་ཁར་གིང་འཕེལ་
 གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་མི་ཁར་གིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོར་
 ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཆུ་གླུང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་
 གོང་ཀ་བ་དང་ཉི་པའི་ཀ་བ་ཞེས་❶བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཨུ་གི་རའི་རི་
 ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆིལ་ལྷ་མ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཆིག་རིམ་མོ། །སྒྲོགས་པ་
 གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་དོ། །བྲིམ་
 པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་མང་པ་ཡང་རུང་དོ། །
 རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་ཡིན་པ་ནི་
 མི་རུང་བ་རྒྱངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་པོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅང་
 དོ། །ལུག་རུ་ལྷ་བུ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཨ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཀ་ར་བློ་རའི་
 འདབ་མ་ལྷ་བུ་དག་མི་བཅང་དོ། །གཞེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྒྲས་
 པ་དག་མི་བཅང་དོ། །བྲིག་བྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཀྲོག་
 ཀྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །དུག་དུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་
 དོ། །བྲིག་བྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྒྲིག་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་དོ། །པོལ་❷གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟིང་པའི་སྒྱུབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྲ་ཆུ་

རྒྱལ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཁུ་ལ་ཆབ་བློམ་ཆགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྷ་མ་སྒྲོ་གྱུ་ཅན་ཡང་ངོ་། །སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་
 མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་དང་རྟ་གཤམ་དང་
 གྲུང་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་^①དང་རྟ་ཅང་གེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡལ་
 པ་དང་རྟ་དཔུ་མོ་ད་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་
 ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་དག་བདེ་བ་པར་མི་བྱའོ། །རས་
^②མག་ཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་
 བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མངོས་
 པའི་དངོས་པོ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བྱ་དང་
 ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དབྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་གཞན་དང་ཆབ་
 རྒྱངས་ལས་གཞན་པར་གིང་གི་མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྱིག་
 མའི་སྒྲེགས་བྱ་དང་མུན་ང་དང་མི་རི་དང་དར་^③བ་དག་གིས་ཡང་
 མི་བྱའོ། །ཐ་གུའི་ཡང་ངོ་། །རྒྱུང་དག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྲིམ་
 གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ཀོ་སྒྲུགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་
 རྒྱུན་དེ་རྩ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་ཡན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྒྲུགས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཀླང་པའི་གནས་སུ་
 གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རི་གཅང་ཁང་གི་སྒྲོར་རོ། །

མཆིལ་ལྷམ་དག་དྲུ་བའོ་བར་བྱའོ། །རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་འདུག་
 བ་དང་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལ་རེག་པས་ཕན་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུ་མའི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡས་སྒྲུ་
 བ་རན་ཏ་དག་དྲུ་ནི་ཀོ་ལྟ་གས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་བཅང་ངོ་། །གང་གི་ཀོ་ལྟ་གས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ་དེའི་རྒྱལ་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །
 རྒྱལ་བ་ཀ་། ༡ བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྒྱུའོ། །ཁྲ་པོ་
 བཀྲ་བ་མི་བཅང་ངོ་། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་གོན་མ་བྱས་པར་ཚུའི་
 གཏིང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་ཁྲུ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་
 ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་དང་མ་ཏེ་དང་
 གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྟ་གས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་གས་སོ། ། ༥

སྒྲན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་
 བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་
 ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚི་ཙ་དང་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་བྱག་

དང་ཨ་ཤད་ཐ་དང་ཨུ་དུམ་སྒྲ་ར་དང་། ❶པ་རུ་ག་ཀ་དང་། ལུ་བ་
 འགྱུར་དང་ལྷན་འབྲུམ་དང་འབྲུ་གེའི་བདུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུའོ། །བཅོས་པའི་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཚུ་དང་ཞོག་ཆུ་དང་དར་བའི་དྲངས་
 མ་དང་ཙ་བ་མོ་ཆུས་བཏབ་པ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་
 བཞིན་སྒྲུང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྷ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འབྲའོ། །དེ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མཆན་
 མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡང་ངོ་། །
 བུ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་དགོ་སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྟུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ན་བདུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པོ། །དེའི་
 རྩམ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་
 པར་མ་རྩོགས་པས་སྒྲུར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བུའོ། །དེ་
 དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལྷང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་སོ། །
 དེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་
 གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུད་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

དང་། དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཕལ་པ་ནྟམས་ཀྱི་བཞོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་བཟབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཙ་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ཙ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུས་པ་སྐྱར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་
 ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་དྲགས་
 དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱེད་
 ཞིང་བཙགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་
 རི་པོང་གི་དང་ཚུ་སྐྱེན་ཕྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་གི་འོ། །
 དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་
 དེ་དག་ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་ན་སྐྱེན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེན་ཁང་དུ་འོ། །
 སྐྱེན་ཁུ་དང་མིག་སྐྱེན་དག་ཀྱང་རོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་
 ནི་ཙ་བ་དང་སྦྱོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱང་དང་
 བྱ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྐྱེ་ལྷ་གཤེར་དང་པོང་ང་དག་པོ་དག་གོ། །
 ཅན་ནད་དབྱེ་མོ་དང་བྱག་པ་དང་སྐྱེ་ཏེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྐྱེར་
 པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་ཤ་ཏ་གི་དང་བ་ཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་
 སའ་ཏ་བརྟེ་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཏོག་ནི་བ་ཤ་ཀ་དང་ནིམ་པ་དང་

ད་ཏ་ཀི་དང་སྐྱེ་བྱེད་དང་པ་ལྟར་ཟེ་བ་དག་གོ། ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱེ་རུ་
 ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། སྐྱེ་པའོ། འདི་
 ལྷ་སྟེ་ཤིང་ཀྱན་དང་སྐྱེ་ཅི་དང་ཀྱུ་སྐྱེ་གས་དང་སྐྱེ་ཆོ་ལ་དང་ཤིང་མ་
 ཞོའོ། འབྱུར་བྱེད་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཉི་ལ་གྱི་དང་ཀྱུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་
 ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་ཀྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བྲ་ཤ་ཀའི་
 དང་ཐལ་བའི་འབྱུར་བྱེད་དོ། ལན་ཚུའོ། འདི་ལྷ་སྟེ་ཀྱུ་མ་ཆ་
 དང་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཚུ་དམར་དང་ཀྱུ་མ་ཆོའི་ཚུ་དང་བ་ཆོའོ། སྐྱེ་ན་
 ལུའོ། འདི་ལྷ་སྟེ་ཤིང་ཨ་མ་དང་ནི་མ་པ་དང་ཀོ་ཤམ་པི་དང་ཤི་
 རི་ཤ་དང་འཇམ་བུ་དག་གོ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། བཀྱས་
 ན་ཡང་ངོ་། མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བཀྱའོ། སྐྱེ་ན་ལུ་དེ་ལྷ་ར་བསྟེན་
 ནོ། སྐྱེ་ན་སྐྱོས་པས་དུག་སྐྱེ་ན་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་
 རི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། རྒྱ་ཞོས་འཆོ་བའི་ཐེུ་ནམས་
 ཀྱི་ཚུ་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞོས་བྱའོ། ཇི་དག་ནི་དུག་ལ་ཕན་
 ནོ། ཐལ་བའོ། ཤིང་ཀྱན་ཅ་ན་དང་ཀའི་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤུ་དང་
 ཨུ་དུམ་བུ་ར་དང་ཅུ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་མས་ཀྱིའོ། ཇིའི་འོ། སུ་ནི་སོར་བཞིའི་
 འོག་གི་ས་བཟང་ངོ་། ཇི་དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ་། ཇིས་
 བྱིན་ལེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ན་དེ་ཡང་ངོ་།
 ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ་། ཇི་ནི་བྱ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་

ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ནན་པོའི་ཕྱི་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའི་གཞན་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་སྐྱེན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆའི་རྟུག་
 པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་རི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་པར་སྦྱད་པ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་ག་སྒྲ་མས་འདུག་པར་བྱའོ། །རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོག་གས་
 རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར་
 འབྲས་སྐྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀྲ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་པོ། །འཁོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བྱིན་གྱིས་བཟླབས་པ་ལ་ནི་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པར་བྱའོ། །ཟས་སྒྲ་མའི་ཆེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་
 ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྟལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་
 གླངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་
 དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཅོས་པ་དག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྦྲ་བ་ཉིད་ཡོངས་

སྤྱུ་རྒྱུ་རྩ་གསལ་འཛིན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་འོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་
 གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་དཔེའོ། །མིག་སྒྲུབ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྣོད་རིགས་པའོ། །མིག་སྒྲུབ་སྦྱར་ཁྱུ་འི་
 རི་ཟ་མ་ཉོག་གོ། །མིག་སྒྲུབ་རི་ལུའི་ནི་སྦྱེའུའོ། །མིག་སྒྲུབ་དུ་བ་
 དང་སྒྱུས་པ་དང་བྲེ་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ་། །རང་འབྱུངས་
 དགག་༡༥༥། རྟན་པས་སྒྲུབ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྱུག་བཅང་བར་
 བྱའོ། །དེར་མི་ཡོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུངས་སམ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་
 རོ། །བརྒྱུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྤྱུ་སྒྲུམ་མོ། །
 ཉི་གྲིབ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱེའོ། །མ་རུངས་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་བྱུར་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་ཛོགས་པ་
 མེད་ནའོ། །སྒྲུབ་པོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་ངོ་། །
 འགྲོར་མི་བདུབ་པས་ཐུལ་བའི་བདུང་པོར་རོ། །རྟན་པས་ལན་ཚུ་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྣོད་ནི་རྩེ་སྒྱུབས་བཟང་ངོ་། །སྦྱི་བས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཁ་གཏམ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་
 སའོ། །ཁུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བཅང་། ༡ བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་པ་བདེ་ག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཆོ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མཚན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤར་བསྐྱེད་། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་བསྐྱེད་། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མའམ་འཁར་བའི་སྤྱ་གྲུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མཚོན་གྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །གདོང་དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྐྱེད་ནོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་གསང་སྤྱགས་དང་སྒྲུབ་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེད་བྱའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་གཅེདུས་འགྲུབ་པོ། །ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བརྟུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། །ནོ་བ་དང་རྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཤུགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཟུང་ངམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་གཞུག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྤར་སྤྱགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤར་སྤྱགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་

འགྲུབ་པོ། །མཆུ་གཉིས་པ་མི་ཚོ་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱུང་། །སྒྲན་
 གྱི་ཕྱིར་གཏོན་པ་བསྐྱེན་པར་བྱུང་། །དེ་ཟ་མི་རྣམས་ན་ཐབས་བྱུང་། །
 རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དག་པོ། །མི་དག་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་
 པོས་བསྐྱོང་། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྒྲོམ་
 པོ། །མིའི་གནི་ཐམས་ཅད་དུང་། །ཤ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་
 བར་མི་བྱུང་། །སྒྲན་གྱི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱུང་། །སྐང་པོ་ཆེ་
 དང་ན་དང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟུང་། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྐྱུ་
 དང་ཤིང་ན་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་ཕྱེ་བྱ་
 ཁྲ་དང་ཕྱག་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་།
 བྱ་གར་དང་པ་མང་དང་སྐྱ་གོར་དང་དྲི་བྱ་སྐྱ་དང་སྐྱ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་མི་བཟུང་། །ཤི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱུང་། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །
 ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་བདུང་བར་
 མི་བྱུང་། །པགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱར་སྐྱགས་པ་དང་མིག་སྐྱད་
 ཅིང་བཟའ་བདུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་
 ཉི་ཞུན་མར་དང་འགྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་
 བ་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བཅོས་པས་བདུབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་

བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཁ་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྐྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཙ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོའི་སྤྱི་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་
 རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་དུ་བཅངས་
 ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱུང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་
 གང་བ་དང་བྱགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་ངོ། །མངེས་
 པ་ཡང་བཟང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་རས་མ་དགའ་པོས་བཅག་པར་བྱའོ། །
 ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་
 བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱུད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་
 མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒྲོག་སྦྱ་དང་ཀྱན་དོང་དང་
 ཀུའུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཞེས་
 ནས་སྒྲོག་སྦྱ་ནི་ཞག་བདུན། ཀྱན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀུའུ་ནི་ཞག་
 གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
 མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བགང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་
 སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་

རྟེན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་རྡོ། །བྱིམ་
 པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 སྒྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་དུ་བྱས་བྱའོ། །གོས་
 དག་གི་དྲི་ནི་བཀྲ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་
 འབྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྒྱང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་
 ར་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་ས་
 དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་
 སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྟོ་ཁང་དང་སྦྱོང་མའི་ར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་
 བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །འཆོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་
 ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་ཕྱག་འགྲོམས་པའོ། །བྱིས་ལས་སར་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་
 བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་བྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་བྱིན་པའོ། །
 བྱ་བ་གཞན་བརྟམས་པ་དང་ངལ་བལྟ་བསམ་❶བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་
 དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྡོ། །ལག་གི་བླས་སོ། །དང་པོ་

མོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །བཟླ་ད་པས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་ནི་དག་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་
པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྟེང་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེང་གིས་
རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བཟླ་ད་པས་སོ། །
གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངས་པ་མེད་
དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །པརྟའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཟུག་གི་ཆོའོ། །ཟུག་གི་ཆོ་དག་སྟོང་གིས་
བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་
བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །སྟོང་བའི་ཟས་
སོ། །བདུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྟར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་
སྒྲངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་
མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་གྱི་
རུས་པའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་རྒྱན་འབྱུང་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུག་པོ་དང་རྩ་རྒྱ་
དང་བྲུ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀྱ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱག་
དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །པརྟའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་པརྟའི་རྩ་བ་དང་པརྟའི་
རྩ་ལག་དང་བེད་དང་ཡུལ་ལའི་རྩ་བ་དང་པརྟའི་སྟོང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞིར་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིའོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་ཆེད་
དུ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །

ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་གས་མཐོང་
 ནོ། །ཐོག་གས་བཅུ་ལོ། །མོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱེད་བའི་
 ཕྱིར་དག་སྒྲོང་བསྒྲོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཕྱིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་
 ལ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །
 དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉི་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་སྟེ་འབངས་ཀྱི་བྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་
 གོ། །དེ་སྟེད་དཀོད་༡པ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྒྲིན་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་
 བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྩ་
 དང་རྩ་མོ་དང་པོང་བྱ་དང་འབྲུ་ཙམ་པ་དང་སྒྲོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་
 མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་མྱ་བྲག་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལས་གཞན་
 ཁར་༢བའི་སྒྲོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཆོན་
 མཐུན་པ་འབུལ་བ་དག་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་
 མགུལ་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེད་པར་ཡང་ངོ་། །ཤན་

གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉི་དུས་
 ལུལ་བ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །མཇུག་དུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་
 གིས་བྱས་པ་གཤམ་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་
 ཏོག་གི་ཆེད་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཁུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུབ་
 ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྣོད་ཀྱང་
 ངོ་། །དེ་དག་གཞན་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་
 བ་དང་ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 བྱུར་གཡོས་དང་འཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏེ་བྱའོ། །རྒྱུང་
 བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲུགས་པའི་མདུན་རྡོ་ལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུང་བཟེད་
 ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྣོད་བཅང་
 བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་
 ཞ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །གསེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 ལུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །
 མཆན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །རྩོམ་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ན་ཞོ་
 ག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་ཀྱང་བ་དག་བྱའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་
 པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་གོ། །སྒྲུངས་

ཉེ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བཞིན་ཡིན་ན་བྱོལ། །གལ་
 གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལྗེ་བརྒྱའི་ཆར་རོ། །ཆན་པའི་མཐར་
 རེ་རེར་སྒྱུ་བྱངས་བྱོལ། །འབྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བཞིན་ན་སྒྱུན་པ་དག་
 བསྐྱོལ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱོལ། །
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གན་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་
 འདྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་དགེ་སློང་དག་བསྐྱོལ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མས་
 བློ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱོལ། །སྤྱི་
 བསྐྱུངས་ཉེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱོལ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་
 སྒྱུད་ལམ་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱོལ། །ཟས་
 ཀྱང་པས་བཞི་བར་མི་བྱོལ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀྱང་པས་རེག་
 པར་མི་བྱོལ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་གླང་བར་བྱོལ། །
 སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་གླངས་པར་བྱོལ། །མི་
 འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཅུམ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དཀྱུགས་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱོལ། །གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟོན་པ་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་
 མཉོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་
 འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་འདྲོལ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་

པར་གཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་སྒྲུང་ས་པ་གཞག་
 གོ་རིམ་ས་བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་
 ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཚུད་གཞོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྦྱུམ་
 མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རེག་པ་དང་
 བྱིས་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་
 ཟ་བ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་བྱིར་ཉི་བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྩོགས་
 པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་
 དུ་པོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྟག་མ་ཟ་བ་རྣམས་
 ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་
 ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་རོ། །
 ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཙ་བ་དང་སྒྲིང་བུ་
 དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་
 ཆན་དང་ཟན་རྩོན་དང་ལྡེ་གུ་དང་ག་དང་སྦུམ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་
 ཞོ་དང་མར་དང་ཉི་ག་དང་ག་སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཙ་བ་དང་སྒྲིང་བུ་དང་འདབ་

མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་པ་དག་བསྟེན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུས་ཀྱང་སྤངས་ན་
འཆག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྒྲུགས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དུ་བཅན་བཅར་རུང་དོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །དོ་
ལས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །བས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །ལྷགས་གྱི་ལྷུང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ཏེ་འོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་
ལས་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་
གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྟོན་དག་མེད་ན་བཟའ་བར་
བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དང་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་
གིས་གཞུག་གོ། །དགོ་སྟོང་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ཉི་དུས་གཙུགས་
པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་
ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཛིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེས་
པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟའ་བས་ཏེ་ལག་
པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་
དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ་འོ། །སྒྲིན་མོ་དང་
གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་
དག་གིས་སྟོན་❶བར་བྱའོ། །ཁུས་ན་རྒྱལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་
ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འབྲེམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱུང་། །ནད་པས་འཕྲོད་
པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ངོ་། །དཔེར་ན་དྲོད་ཆུང་བས་ཆོས་པ་དང་དྲོད་
ཆེ་བས་ཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་
ལ་སྒྲུག་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱུང་། །དྲན་པ་ཡང་
ངོ་། །འབྲུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྱུར་པ་དང་ཕྱིར་ཤོལ་བ་ཉིད་དང་།
རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་
ལས་པ་ཉིད་དང་། ནད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་
བཞིན་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་
པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་
སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྲུང་བར་ཐུག་པ་དག་
གོ། །བྲུམ་བྲུམ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྒྲ་འབྲུང་བ་དག་ཆུ་ལ་སོགས་པས་
སྟེ་བར་བྱུང་། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རྩ་ལ་སོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ།
བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱུང་། །དུས་
ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ངོ་། །ཟོས་
ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟོས་ནས་མགོན་
དུ་པོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀྱུན་དུ་བཞུགས་
སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བཅའ་

མོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་འགོ་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་
 འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱང་ན་སྒྲིན་བདག་
 ལ་ཞུས་ཏེ་འོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་
 སྒྲོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེགས་པ་དག་
 དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་ཁ་བཀྲས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བེ་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་
 པ་དང་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་སྒྲེགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །མ་
 བཤམས་པའི་སྒྲེགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་
 པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷེ་བཙེར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་
 སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་དྲུང་དུ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་དྲུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་རྒྱས་
 ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱར་
 སྒྲ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོད་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཆིག་མཐིལ་ལྷ་བྱའམ་བཅེགས་
 མའོ། །དེ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་ཡག་གི་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་
 བ་དག་གི་གཅལ་སྒྲུགས་སོ། །སྒྲུང་བྱ་དག་བསྒྲུད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་
 སྒོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་གི་ལས་སྒྲུ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །
 དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །གཞན་གྱི་མདུན་
 དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་དུ་བཤང་
 བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་། །བཤང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་
 ངོས་སུ་འོ། །གསོང་ལྗོང་ངམ་ཡུག་རྒྱགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆོར་
 མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤེང་དུ་བྱ་གཞི་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་རྟེན་
 དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བསྒོ་ལ་
 མར་གདོད་དོ། །སྒོ་སྒྲིགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྒོ་གཏན་
 དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འདུག་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་བྱའོ། །དེར་ལྷགས་
 པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྒྱུ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་
 ལ་མི་གོས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་
 ན་དག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་
 དེའི་དུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བཀྱ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་
 བྱ་བ་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོས་སྒོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
 བྱེད་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་། །ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་

བྱ་བའི་བོང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིགས་མ་ཡིན་
 པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ཁྲུང་སྒོར་གཞུག་
 གོ་རྟོག་ཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་རོ། །ཕུག་དུགས་ལ་ཐ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འབྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་བྲིའུ་
 སྤྱུ་གྱ་བྱའོ། །ཐགས་མ་བཟུགས་པས་སོ། །མི་བདུབ་ན་བཅད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྒྲུང་
 པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞི་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ད་ཅང་མི་
 མཐོ་བ་བཟང་རོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་
 སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་པོ། །མ་འབྱོར་ན་གཞི་ནིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་
 གཞག་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་
 ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྣོན་པོ་དང་ཅུའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་
 རས་མ་དང་། ༡ ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དང་གིང་དང་བོང་རྟོག་དག་བཟང་བ་
 ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞག་བའི་ས་མ་
 འདྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱུང་གི་རྒྱུ་རྟེན་
 དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ནིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བུ་དལ་བུས་
 སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །
 ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཀྲའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བཀྲའོ། །

གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་སོ། །ཀླང་པ་གཉིས་བུ་འོ། །སྒྲོ་འཇག་
 པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཚུ་ཡོད་ན་འཁོར་འཁྱུང་མ་བྱས་
 པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་སྤྲོན་❶ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ॥

ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར།

ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་
 དགེ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བཞེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་
 ནི་གསོལ་བ་དང་བཞེད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་❷གདོན་པ་དང་དགག་
 པར་དབྱེད། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་
 པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་❸ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་

དག་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འབྲུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་
 ར་གཅིག་གོ། དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དག་སྦྱང་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་བཞུད་བར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་གད་ཀྱིས་
 སྦྱང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་
 བེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བཞི་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་
 པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་
 གི་ཆོག་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྡོན་རོལ་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་མཐའོ། །རྩལ་མ་དག་གི་ཆོག་ས་ནི་བཞིའོ། །ལས་
 བྱེད་པ་མོས་མི་རྒྱས་ན་དེས་དག་སྦྱང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེས་པར་
 བཏགས་ན་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་
 ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འགྲུང་བཞི་ཁ་སྦྱང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །དག་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབྲུལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་
 དང་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་

གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཡང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་
 གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་
 ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདྲ་
 བེས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་ནི་❶མི་རིགས་
 པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་
 བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་
 བྱུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མ་❷རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་
 པོ། །ཤོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །སྦྱོས་པའི་གནང་བ་
 ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་

གི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མདོན་སྐྱེས་དུ་མ་གྱུར་པར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་
 པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་
 རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་
 དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་
 ན། སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་
 ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ནང་
 དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་དུ་སྦྱ་
 བའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱ་
 མ་དང་ངག་རྩལ་པོ་དང་ཆོག་ཀྱལ་བའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཅམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྟེན་བར་མ་རྗོད་གས་པ་
 ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྟག་
 མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་། ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་
 ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་

པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བགོའོ། །
གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མེའོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་རོ། །དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་དག་བྲིམ་པ་
མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་
པ་ན་མ་པར་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆོད་དག་
རྟུ་མ་ལོངས་པ་ན་མས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་རྗོགས་པའོ། །ལུས་པ་
ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་
ན་མ་པར་དཀྱུགས་གིང་གསོལ་བས་དག་འདུན་ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་
གསོལ་བ་བགྱེད་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་
པའི་སྦྱར་བགོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་རོ་བུ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་
པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་།
སྦྱ་སྦྱེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོ་བ་དང་།
མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་
དང་། མ་སྦྱོས་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་
བྱ་བ་དང་། མཆོམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་རྟུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་
བ་དག་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་
ཙ་མཆན། རྗོགས་ མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྗོགས་པའོ། །

གྱི་སྒྲགས་བཟླ་ད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་དག་། ༡ ལ་
 ཡང་ངོ་། །ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ལོ། །ཞུ་བ་
 ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཕ་གུ་ལ་ཉིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྟན་ནང་
 ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 དགེ་འདུན་ལ་ཀན་པའི་མཐར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲུང་སྟེ་
 འདུད་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་
 ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་སོ། །རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །
 རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེ་ལོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་
 སྟན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀལ་སྟེ་ལོ། །
 གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་ལོ། །ལས་
 ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་
 པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ལ་བཟླ་ད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་
 དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉི་ཤེས་པ་མེ་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་
 ནམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྲ་མ་མ་ཕྱུང་ན་བྱི་མ་མི་
 འཆགས་སོ། །གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་
 པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བཟླ་ད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་
 ན་སྤྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་

ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འོ།
 གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ་། །སྒྲུལ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་གསུམ་མོ།
 དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བཅོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བཅོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་
 ཏེ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོག་གྱིས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་
 འགོ་བ་དང་བལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་རྒྱས་པ་སྟོན་བར་
 བྱས་ཏེ་བསྟོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་བཅོད་པར་བྱའོ།
 མཆོམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་འདྲི་བ་ལ་བཅོད་པ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་
 དག་གི་དོན་དུ་སྟན་བཤམ་མོ། །བསྟོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་
 ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆན་རིམས་སུའོ། །ཁྲུང་བར་བྱ་བ་
 ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཐྱིར་བསྟན་པའོ། །

བསྟོན་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ།
 མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།
 དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་

གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་པ་^①ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མནོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མཁྱེན་ནོ། །ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཁྱེན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཆན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་^②བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ། །སྒྲོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །མི་འཆགས་པའི་སྒྲོས་དབྱེན་^③བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྒྲོ་མ་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་^④མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་

ཙ་མཆན། ^①གནས་ན་ནོན་པ་ཉིད་དོ། ^②ཉིད་ན་མ་བཅད་པ།

^③དབྱེན་དང་གནས་ནས། ^④ན་

ནོ། །སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་བས་
 རབ་དུ་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་
 པ་དེས་དེའི་སྐབས་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་ནི་བུད་
 མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །
 གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱེས་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་
 པར་ཇོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། །མི་ནོད་ན་སྐྱེན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་
 ནི་ཆོ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་
 པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་
 པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཆན་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཇོགས་སོ། ། །



ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ།

གཞི་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་
 བྱེད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་དུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེང་བ་
 པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུང་། ❶ བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་
 རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ལ་ན་
 ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་
 མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་
 ན་བསྐྱོ་བས་སྒྲུང་། ❷ བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ཉིད་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་
 སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་གྲ་དང་འོག་གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་
 རྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོན་པ་དང་།
 ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱ་རྟེན་གས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། སྤྱ་རྟེན་གས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འབྱེད་བར་གྱུར་པ་
 དང་། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱ་རྟེན་ལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྦྱོན་
 པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་
 རྩེན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་

པ་དང་བསྐྱེད་བ་ཡང་ངོ་། །འཕྲུལ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གས་
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པའོ། །བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་སྤྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིས་པ་ལ་བརྒྱུས་ཐབས་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་དེ་❶ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུགས་ན། ལྷུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་
 མ་བཅོས་པ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དང་།
 སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་❷པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་
 པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་དགེ་
 འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗེས་པ་
 དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་
 འོག་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗེས་པ་
 དག་ནི་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཅུ་

ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
 མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བསྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཉི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་
 དེར་ཆོགས་པ་ལའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྒྲུད་པའི་གནས་
 མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་
 འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 ཀྱི་དེ་ལས་ནི་❶བསྒྲུམ་པ་བྱ་བས་ལྡང་དོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་
 པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྡེ་ཆོན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྟུང་བ་ལས་
 སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ལས་
 སོ། །རྩྭ་ག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་
 དགེ་འདུན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །རྩྭ་ག་མ་མེད་པར་
 གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་རྩྭ་ག་པ་ལའོ། །ཡང་
 བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩལ་བ་ཀྱི་ན་
 མ་འབྱོར་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འབྱོརོ། །སྒྲིས་པས་བྱས་པ་དེས་
 ཐུང་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་
 དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་
 རྩྭ་ག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྲིད་ཅིག་བཅབས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅབས་པ་

ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་ལས་སྒྲུང་། ༡ བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་
ལས་ཞག་དུག་མག་པར་བྱ་བ་མཛོས་ཏེ་བཅད་། ༢ པལོ། །དགེ་སྦྱོང་
མས་ནི་སྒྲུང་བ་བྱེད་དོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྦྱུད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །
སྦྱོང་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྦྱིད་མཛོས་
ཏེ་ལོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཛོས་
ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅའ་མས་པ་ཉིད་སྦྱིན་
ནོ། །བཅའ་པས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲོ། །དེའི་ཕྱིར་
མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་། ༣ པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །པར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཡང་
བཞེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅའ་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་
གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་
ངོ་། །དེར་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོལ་བ་དང་
པོའི་བར་དུལོ། །རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྷ་བྱར་འགྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་
བསྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །བཅོལ་བ་བྱས་མ་ཐག་དུལོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་
གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྒྲུད་པར་བྱལོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་
དབང་ངོ་། །དེ་༡ དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྒྲིལ་བ་ལ་བཅོལ་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་རྟུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་རྟུར་
 བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྲུན་ཕྱུང་བའི་གནས་
 སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་
 ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
 ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་
 མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་
 བ་བརྟེན་ན་ཡི་བྱད་ཀྱང་ཕྱུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། །འདུག་❶པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྲིག་❷པའི་ཆོས་ཅན་
 མ་ཡིན་ན་དབྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་
 ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་❸གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་❹འབད་
 པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལས་❺ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །
 གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་

ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།
 འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་བྱའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་
 པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །
 གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་
 པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་
 འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྦྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་
 པའོ། །བྱིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དགེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དག་
 ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་བརྟམས་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་
 རྒྱགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་པ་དང་གཤེ་
 བ་དང་སྦྱོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་གཞག་
 པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་སྦྱབས་པའི་
 བྱིམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །
 བསོད་སྦྱོམས་སྒྲོང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གང་
 དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་སྦྱབས་པ་ཡིན་

ནོ། ། ཐ་ན་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཡན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། ། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་
 བར་བྱའོ། ། བཅོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བསྒྲིག་པར་
 བྱའོ། ། བཅའ་བས་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པས་སོ། ། དེ་ཐོབ་པས་སོ། ། དགེ་འདུན་ལས་
 སོ། ། ། ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། ། ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་དུའོ། ། འོ་ཆ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།
 མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྡང་། ❶ འོ། ། བསམ་པས་ལྡང་བ་ལས་ལྡང་
 བོ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་ནི་རྣུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་
 ལས་མིང་ངོ། ། དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ॥

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའ་བས་
 པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅས་བྱན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་
 ངོ། ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡམ་

བར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མ་བཅས་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་
 ངོ་། །འཆབ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་
 ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྲ་བ་ཡང་
 ངོ་། །མ་གྲུས་པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤྲ་
 པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ་། །
 མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །བཅབས་པའི་དུས་
 རེས་པར་མི་ཤེས་ན་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 སྤྲ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །
 དག་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་འོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་འོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ངི་སྟེད་སེམས་པ་དེ་སྟེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དུས་ནམས་ནི་ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྲས་པ་

ཉིད་དག་ནི་། ༡༥༤ པེ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོན་ཕྱུང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྒྲུས་ན་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མགུ་པར་བྱ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །བཟོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །འཆབ་བའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོང་ཡམ་པར་གྱུར་པས་སྐྱུང་བ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷོགས་སོ། ། ॥

སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་དགེ་སྤྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ཐུང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་

གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གོ་མ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
 ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་ཆེས་དམའ་བཞིན་ལས་
 གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་
 གི་བདག་ཅིང་ལས་གཞན་པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ངོ་། །
 གཡོགས་མ་གཅིག་དུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱང་བ་
 དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་སྤང་
 ངོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲིག་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཡིད་བདུན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་ངོ་། །སྤར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་
 ཡིད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གཏོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ཉམས་པས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལོ། །
 བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་པ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །
 གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་
 པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་
 པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་། །ཉིས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱུས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
 རངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྦྱོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མའི་ཀོང་བུ་བསལ་

བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་
 འཇམ་པའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་
 སྐབས་དག་སྦྱང་ངོ་། །ས་ཆག་❶པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་
 དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཤེའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་
 མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྟོས་དང་དེའི་ཡོག་ཤོར་དག་
 ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རྩས་ན་སྐྱབས་པ་ལ་བཅོལ་ལོ། །
 ཕྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་
 ཆ་ན་བསལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་❷པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་
 རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །ཕྱི་
 བ་འཇམ་པའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་ལོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་རྩས་ན་དགེ་སྟོང་
 གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་གར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁུས་དགེ་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་དག་བཀྱའོ། །རྐང་པ་དག་ལ་བསྐྱུ་ལོ། །མི་
 འདོད་ན་སྐྱམ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་
 བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །གདོན་
 པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་འཛོལ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོ་དབྱེ་བ་
 ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱད་
 པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བསྒྲིགས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྤྱད་
 པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་
 པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་
 སྒྲོ་བ་པ་སྒྲོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་
 ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བདུན་དང་
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་
 གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་དེར་
 དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྒྲུ་རེངས་འཆར་

བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་❶འདས་པ་དང་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་
 ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་དགེ་འདུན་
 ཚོགས་པ་འཕམ་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་གཏང་❷བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་གྲང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་
 ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞིའོ། ། ॥

སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཆན་དེ་བཅང་
དོ། །མཆན་མས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་རྡོ་། །མ་བཟློང་ན་ཡང་རྡོ་། །མོས་
པར་བྱ་བ་དག་མཆན་མས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་རྡོ་། །
ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོངས་ན་མཆན་མས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་
གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱོལ། །དེ་དང་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་
གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་
གནས་པའི་སྒྲུད་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་
པའི་སྒྲུད་པའི་གཞི་ལྷ་གས་སོ། ། །

མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བཟླ་ད་
 པ་ཟླ་གས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ནད་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་གཞི་དཔར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནད་
 པ་ནི་སྦྱར་ༀབ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྡོད་ཅིག་ཅེ་འམ། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་པོ་ཉི་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཆོགས་
 ༀཔ་ཉིད་ན་ཡང་གླེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་
 ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་
 དུ་མ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་
 དུན་ན་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟླ་ད་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་བཟླ་ད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་
 གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་
 བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟླ་ད་པའི་ཕྱིར་བཟླ་གས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །
 དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་
 འདྲེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་བརྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསེས་སྦྱང་
 བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་

གེས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།
 སྐབས་སྡེ་བཞིན་ན་གལ་ཏེ་མཉན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕུར་བ་དང་བཅས་
 པ་བྱའོ། །གནས་འདི་འམ་གཞན་དུ་འམ་གཞི་འམ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་
 ཉེས་པ་བལྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་
 དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།།
 ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། གཞན་ཐེབས་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་
 གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞིའོ།། །།

གེས་པ་དུ་མཉིད་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ།།
 དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་
 པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱེས་
 པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བུས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
 རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེང་བ་
 དང་སྐྱེང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་
 ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །
 གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་
 མོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་
 ཆོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་
 ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་
 གིས་ཐུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྤྲོད་ལ་བོད་
 པ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྩེད་ཟུང་ལྟར་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
 ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལ་འོ་ཞེས་❶སོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་འདུག་དུའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གན་ནོ་ཟེར་ན་བྱེད་ཅག་❷ཀྱང་
 བདག་ཅག་གྲུག་འི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་བདག་ཉིད་

ཁས་འཆེའམ། བྱེད་ཅག་གང་དག་གི་སྤྱིད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
དང་ལྡན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་
པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་
བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྒྲོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་
དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་
སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བྱིན་
ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྔ་མ་ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་
བཟླ་གིས་དང་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རུང་ངོ་། །
འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྐྱབ་བས་
བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་
ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་
སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་

པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། ། གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ། དབྱར་གྱི་རྩེ་དེ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། ། གཉིས་
ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བ་གཤམ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་
ལ་ལྟུང་བ་ཡང་དོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་
དེ་དག་གོ། ། གལ་ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་གོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ན་གང་གིས་པང་པར་ལྟུང་བའོ། ། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། ། དེ་
ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་
ཕྱེ་བའི་གཞི་ལྷ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ། ། ལས་ཕྱེ་བའི་
གཞི་རྒྱ་གསལ་སོ། ། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་
གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་གིང་ལེན་དུ་འབྱུག་པས་སོ། ། དབྱེ་
བར་བྱ་བ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་
གྱི་ནང་ན་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་
མི་འཆགས་སོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། ། དབྱེ་❶བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་

ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགུ་^①པ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་།
 ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །
 རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དགའི་གཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་
 གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་
 སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་གཉིས་
 རང་གི་མི་རྣམས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
 པོ། །དགེ་སྒྲིང་དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་
 སོ། །དགའི་གཏུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་ཏུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་འབྲུག་མོ་མི་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །
 འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །ཚིད་པ་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་
 ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །བདན་ཞིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་
 པར་འཇུག་པའོ། །སྒྲོམས་པའོ། །བད་མུད་པའོ། །བད་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་
 ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྣམས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། །དགེ་འདུན་

གྲི་ཆོད་ལས་མི་རྒྱུ་བ་དག་གོ། །སྤེ་ཆོད་དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་གི་གསལ་
 བ་དག་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རྒྱས་གིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་
 རྒྱངས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་ཚོད་
 པ་སྤྲེད་པ་བསྐྱོའོ། །དེས་གནས་བཏན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་
 གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤར་བྱུང་བ་བཟོད་དུས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་
 ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱིར་ཐུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །རྒྱ་བ་དུག་དུའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་
 བཏན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་
 ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་ཇས་དག་དང་མི་གིང་ཡན་ཆད་རྒྱུ་
 ཟད་ཀྱང་། སྤར་བར་བྱའོ། །རྩན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་།
 རྩན་ཅིག་འཆགས་སར་འཆག་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་
 སྤྲེ་བ་ཡང་རོ། །རྤེས་སུ་འབྱང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲེ་ཅེས་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་
 དུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདུ་བར་གྱུར། ཚོད་པར་
 གྱུར། འགྲུད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྩེད་དེ་རྩེད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཉེས་པ་རྩེད་ཀྱི་ལེགས་པར་རྩེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་དག་མ་འཐབ་ཤིག་ མཚང་མ་འདུ་ཞིག་ མ་ཚོད་ཅིག་ མ་འགྲུད་
 ཅིག་ འགྲུད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་

བ་མེད་དེ་གཅིག་ཀྱིས་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
 ཆེས་❶མང་བའི་སྒོ་ས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 ལ་སྲིད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ།།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྲེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟོག་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོག་ལ་བ་དག་གིས་གཅིས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་
 དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་
 དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དགེ་འདུན་བཞི་
 པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གྱིང་འབྲེམ་པས་སྒོ་ས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །རྟོག་ལ་གྱིང་འབྲེམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་གྱིང་རྣམ་
 པ་གཉིས་དག་ཉི་ལྔ་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་
 མེད་པ་དང་ཁྱུར་ཁྱུར་མེད་པ་དང་ཆས་❷ཁུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་
 བཟང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ནི་བཞྌག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསེལ་ལོ། །ཚུལ་
 གྱིང་འབྲེམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་

ཤིང་ལྷག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་
 ཆེ་ལག་པ་གཡམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་
 ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་སྤང་པར་བྱས་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་
 ཡོ་མེད་པར་བྱུར་བྱུར་མེད་པ་ཆས་❶ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་
 དེ་ཞིས་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོང་ཤིག་ཅེས་སོ། ཅིག་
 ཤོས་ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་
 བྱེ་བགང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་བྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་
 པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་
 བ་དང་སློན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གླངས་
 གྱིས་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག་བྱོད་དེ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཅོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གཤུབ་པོ། །
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གླང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་
 བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་
 བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བཅིང་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཅིང་ན་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གླང་ངོ་། །ཆོས་མ་

ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་མི་བྱའོ། ། སྐྱེང་བའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། ། སྐྱེང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་
 མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་པས་བྱས་པའོ། ། དང་
 པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྒྲིན་ནོ། ། ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྒྲོས་པས་
 འདུལ་བའོ། ། ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ལོང་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་
 དང་འབྲེལ་པའོ། ། དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་
 སོ་༥ རྒྱུ་ཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། ། གསུམ་
 པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། ། འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་
 དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་ཕྱིར་
 བཅོས་པར་བྱའོ། ། དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། ། གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་གེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་སོ། ། སྒྲུགས་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་མཐུན་པར་༥ གྱུར་ནའོ། ། ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་
 ཉེ་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། ། ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྐྱེང་བ་ཉིད་
 དུ་རུང་ངོ་། ། སྐྱེང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་གྲངས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རེས་པ་མེད་དོ། ། སྐྱེང་བ་པོས་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་

བཅས་པ་ཉིད་དང་། རྩེ་སྒྲོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བུ་བ་གསུམ་དང་ལྔན་པ་ལ་
 གུས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་
 མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་སྒྲོད་དག་འཛིན་
 ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་
 པར་བུ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཞིང་བཏག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་
 པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱིད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་
 པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེང་
 བཞི་འཆགས་སོ། །སྐྱེང་བས་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པ་བྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་ཆད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཆོ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་འབྲའོ། །ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་དཔ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་
 བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱད་དུ་
 གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་
 ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་

པོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་དུར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་❶ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་
 མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་❷དེ། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་
 དུ་གསོད་དོ་སྟུང་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་❸ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་❹པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའོ། །

ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འདུག་གོ། །ཁ་
 བསྐྱང་བར་ལོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཆོགས་པར་
 དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དགེ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་
 ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་རོ། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་
 རིང་པོས་བདེ་བ་ན་ཡང་རོ། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འཇམ་མཛོན་པར་
 བརྩོན་པའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་
 རྫོགས་སོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྒྲིང་རོ།།

སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྔོན་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཐུག་
 བྱའོ། །མཉམ་ན་གན་པ་ལའོ། །མཆན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་
 པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་
 ཉམས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་
 པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་
 གཞན་དུ་སྔོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བྲིམ་གཞན་ན་འདུག་
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྲིམ་པས་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
 དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ་། །གུབ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྲམས་
 གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །མནོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་
 པར་བྱའོ། །གནས་❶དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 རམ་གང་ཟག་དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནོ། །ཁྱོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནས་དག་རུང་ངོ་། །རང་
 གི་ཁྱོན་པ་བར་དུ་བཙད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་གྲུ་བྱ་བས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་

རྟེན་པ་བསལ་པར་བྱའོ། །སྟིམ་པ་བཀའ་སྟེ་སྟུང་པས་བྱང་མེད་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟུགས་པས་མི་བྱའོ། །
 དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རོ། །ཟ་
 ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱེན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་
 རིམས་ནས་མཐར་གྱིས་བསྒྲུབ་འོ། །རྟེན་པ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་༡བར་མི་བྱའོ། །དེའི་
 རོན་དུ་མ་སོང་བ་དོ་ལ་བབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །མུ་གེའི་ཆེ་རང་གིས་མ་བྱེར་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་
 སྟོང་གི་ཆོད་༢ཉིད་པས་སྟུག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡང་རོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་
 སྟོ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་
 དེས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་
 པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དོར་བྱའོ། །དད་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་བཅད་དེ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། །སྟུང་མ་ཡང་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །
 དེས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་དེས་པར་མི་ཤེས་པར་
 སྟོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་སྟུག་བ་དང་བྱིད་རིམས་
 ཀྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བད་བཛྟེད་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་
 པ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་གིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་
 སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྱི་བཅང་པར་བྱའོ། །དེས་
 རངས་པར་སྤར་ཡངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་
 བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཕྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤེར་
 མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་རྩུག་རོལ་སྤྱིན་ནོ། །མཆོད་
 རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུའོ། །སྤྱོད་ལམ་
 གྱི་❶འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བྱས་མནོད་པའི་ཕྱིར་ནི་
 །ཁམས་སྒྲོམས་པ་ཉིད་དེས་ཏེ་ཡུག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྤྱོད་ལམ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་
 ❷ག་དུད་དོ། །དང་པོར་རོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་
 པའི་འོ། །འགྲུང་བ་ན་འགྲུང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་
 པའི་འོ། །སྤྲོ་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒྲོ་ནོ། །མ་
 བསྒྲོ་ན་ཅོག་བྱས་སོ། །མནོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །
 ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་
 ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་མཛོད་པ་ནི་གིན་རྟུ་ལེགས་པར་བསྒྲགས་
 པ་དང་གིན་རྟུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །
 གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཚོས་དང་གིང་
 ཏོག་འབྲེམ་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བར་བྱར་འབྲེམ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་
 རོལ་མྱེ་དེ་ཉིན་པར་འབྲེམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོད་སྟུང་
 འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤ་བརྒྱང་ངོ་། །གོས་དག་
 གོ་། །འགེད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྟོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ།
 རྩེར་བཅད་འབྲེམ་❶པའོ། །དེ་དག་བྲིམ་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུབ་
 པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱུའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མངོས་ཆོས་སོ། །དེས་
 བཞུས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནམས་མི་མངོས་པ་བཞུན་❷ནས་སེ་གོལ་
 གྱི་སྒྲ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྷ་སྟེ་ཟས་ལ་སྦྲ་བསྦྱང་བ་ཉིད་དང་གིན་རྟུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་གིན་
 རྟེན་གས་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཛོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱ་བ་ལ་སྦྲ་བསྦྱང་
 བ་ཉིད་དང་ཀན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་པའོ། །དེས་
 དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱག་གྱུ་ཐངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲ་དང་
 བྱུ་དང་ཐུག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་
 དཔོག་པ་དང་གནས་ལམ་བྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྟེ་རྩ་རྒྱུང་བསྦྱང་པའོ། །གནས་

མལ་གྱི་གཞིའོ། ། །

ཕུག་འཆལ་བའི་གནས་མུན་ཁྲིད་དུ་ཕུག་དང་བཅས་པའི་
 ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕུག་བྱ་བར་
 བརྩམས་པ་ལ་ཕུག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། ། ཆངས་པའི་ཕུག་གིས་ནི་
 དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་མི་བྱའོ། ། ཕུག་
 འཆལ་བ་ལ་ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། ། འདས་པ་ན་ཕུག་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐགས་པ་ལ་ཕུག་
 མི་བྱའོ། ། སྐགས་པས་མི་བྱའོ། ། དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། ། སྐགས་
 པ་ལས་མི་བྱའོ། ། སྐགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་
 ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱ་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཅང་
 བས་སོ། ། འདི་ལ་གཅེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐགས་
 པ་དང་འདྲའོ། ། ཕུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕུག་འཆལ་
 བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་འཆལ་བའོ། ། སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་
 སོས་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀན་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། ། གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་བྱའོ། ། ཀན་པ་
 ལ་ཕུག་བྱའོ། ། སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རྩས་བཟོད་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པར་མི་
 བྱའོ། ། ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་རྣམ་གདུང་སྟོས་པར་
 མི་བྱའོ། ། ཀན་པའི་མི་བྱའོ། ། འདི་ལ་གནས་བཅན་དང་ཆེ་དང་

ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་སྒྲས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་འི་
 གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ཚྭ་ན་པ་དང་
 རིང་བྱ་དང་འཆག་ས་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །ཀན་
 ལུགས་དང་ལྷག་ཅོར་དང་སྒྲ་དང་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་རོ། །སྤྱི་ན་པ་
 རོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་
 བའི་སྤྱད་བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱེན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་
 འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྤྱི་བྱངས་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོ། །སྤྱི་བག་གི་རྗེད་
 པ་མཛོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བརྟེན་གས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 ཞི་ལུའོ། །དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་གས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་
 གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་ཁང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བརྟེན་གས་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱི་བས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་བརྟེན་གས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་གས་པ་བསྐྱེད་
 པ་འམ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་དང་
 རྒྱ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་
 ཟེན་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་གས་སྤྱིར་བཅོས་པའི་སྤྱིར་
 ཡང་ངོ་། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གདགས་

པའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་། རྟེན་འདྲེན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་
 བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་བཀའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་། བྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། རྩོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟག་མ་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་བཅིགས་ན་མཁར་ལན་སྒྲིན་པར་བྱ་བཞིན་
 རྒྱུ་། རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་འོག་
 རྒྱུ་། གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་མདུན་རྒྱུ་། ཟས་
 གྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། རྟེན་ལས་བྱེད་པར་མ་བྱས་པར་འཆོ་
 བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་མཐའ་ནི་རྒྱུ་ལག་བཀྲམ་པ་ཞིན་
 རྒྱུ་། རྩོམ་གྱི་ཆས་ཁྱེད་ལུས་སྒྲིམ་དུ་གཞུག་གོ། ཟས་གྱི་འོག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་དང་རྒྱུ་ལག་བཀྲམ་མཉེ་བྱའོ། གནས་ཁང་གི་སྒྲིམ་གོ་དོན་
 རྒྱུ་། རྩོམ་གྱི་གཞུག་གོ། ལག་ཟུངས་ལྟར་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་
 བའི་དུས་བྱེད་གོ། རྒྱུ་ལྟར་གོ་དོན་། རྟེན་ལྟར་བྱའོ། བྱི་
 རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བྱའོ། རྟེན་གཞུག་གོ།
 རྩོམ་གསལ་སོ། འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་
 དག་གོ། རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ཁ་བཅང་རྒྱུ་། གསལ་གྱིས་བཙུགས་པས་
 བཙུག་གོ། གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱུགས་བྱའོ། རྩོམ་གྱི་གཞུག་
 བཙུན་ནམ་བཙུན་གཞུག་གོ། རྟེན་སྒྲིམ་དུ་གཏེན་གྱི་སྒྲིམ་ལེགས་།

དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཆར་དག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་གཞུའི་འདབ་མ་
 དག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་མ་དག་གོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕུམ་
 དག་གོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལབ་དག་གོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
 སོ་སྤག་དག་མཐོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སྤག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ།
 མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྦྱར་རོ།
 འཛེག་པའི་ཕྱིར་བེམ་སྐས་བྱའོ། འོག་དུ་དོ་ལས་བྱས་པ། བར་
 དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། ཡ་གད་ལས་གཟེག་
 པར་བྱའོ། ཤིང་དང་སྒྲིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། རྫིང་
 བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སྤག་གི་གཅུལ་
 གཞུག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་སོ་སྤག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་དོ་ཐལ་གྱིས་སོ། མེད་ན་རྒྱུ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྤང་
 ལེབ་པོ། ཡང་ན་བར་བར་དག་དུ་སོ་སྤག་དག་གོ། མཚོད་རྟེན་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། མེད་གའི་བྲི་བྱ་བཞི་བྱའོ། རྒྱུ་པ་དག་ལ་སེང་
 གའི་གདོང་ཉིད་དོ། སྒོ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་
 ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། ཐ་གྱ་དག་གིས་གདགས་
 སོ། དེར་སྟེན་ནང་ཆངས་ཅན་བཞག་གོ། སྟེང་དུ་ཐ་རེའོ། དབྱང་
 བ་དག་གོ། བརྟེན་པ་ལ་ནི་སོ་སྤག་ལས་བྱས་པའི་བེམ་སྐས་བྱའོ། སྒོ་

བ་ལ་ནི་གིང་ལས་བྱས་པ་ལོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྐང་རྟེན་
 ཡང་ངོ་། །མཚོད་པ་ལོ། །སྟེང་དུ་ལོ་མའི་ཚུན་པོ་འམ་རྩའི་ཚུན་
 པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྐང་པ་གཉིས་མི་འཁྲུ་།བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
 འདི་ནི་རྟོས་འགྲུབ་པོ། །ཟན་ཟ་བ་ན་མས་ལ་ཁྱ་དང་བྱིབ་དང་ཕྱག་
 རོན་དག་གིས་མི་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱ་བྱའོ། །དེ་ནི་ན་མ་པ་
 བཞིའོ། །མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ག་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་ལོ། །བྲ་བཞི་དག་
 ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གདབ་པོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །གིང་གི་
 རི་འཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྩུགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ།
 དེའི་རྩུགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འབྲུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྫོ་ཁར་གདབ་པོ། །དབྱར་དག་ཁྱམས་
 སུ་ཚུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་
 དག་ཏུའོ། །སྤང་པར་བྱ་བའི་རྩུགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་
 ན་སེག་།དག་གམ་རེ་ལྡེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྩྭ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་
 མཐར་དབྱུང་ངོ་། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་བྱའོ། །གནས་བསེལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྒྲོར་རོ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་
 ཅ་སོ། །སྐར་ཁྱུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་
 ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱའོ། །ད་བ་དང་སྒོ་སྟེགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་

དང་མེ་དང་སྒོང་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། ཅིག་ངོས་
 གྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྒོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་བྱིས་རུང་ངོ་། །དག་
 ཁང་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ན་བྱམས་དང་འདྲའོ།།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པས་བསྒོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།
 ཅིག་པ་ལ་ཁུ་ཁུང་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཅང་དང་འོབས་དག་
 ཀྱང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ངོ་། །སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཆོན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 ཐུར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་
 ངོ་། །སྒོར་གནོད་སྒྱིན་ལག་ན་དོ་ཇི་འཛིན་པ་དག་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་
 དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྡ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་དུ་སྒྲ་དང་མི་
 རྣམས་སོ། །སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩལ་ཏེ་སྒྲི་བའི་སེམས་ཅན་ཆོ་
 རྒྱན་རྒྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲི་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབུས་
 སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདོ་ལྷག་དག་ཕྱག་རོན་དང་སྒྲུལ་
 དང་པག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་གདོ་ལྷག་གིས་ཟ་བར་
 རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ།།
 རྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
 ཉེ་བར་སྒོན་པའོ། །འོག་དུ་བཙམ་པར་བྱ་བྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་

སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་པར་བྱའོ། །དེ་འི་
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ།
 བྱམས་སུ་སྦྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་གཞོན་
 སྦྱིན་ཐེང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གུལ་
 དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་སྟུ་གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ།
 ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བཞུགས་པ་དག་གོ།
 བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྟུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་
 ཁང་དུ་གུལ་བུམ་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དག་། ༡ དང་གུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་། ༢ དང་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་
 མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་རྩེ་མོ་ན་དག་གོ། །རྩེ་ཁང་པར་སྟུ་ལག་
 ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། རྩེ་
 བུ་མོ་རྩེ་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱི་མཛོད་པའོ། །བཤང་བ་དང་
 གཅི་བའི་རྒྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་
 ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
 བྱའོ། །དེ་འི་དོན་དུ་ཞུགས་ལིང་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་སྒྲུལ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་

བོད་ རྒྱ་ཁབ་སྐྱོད་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ།།
 མི་རྒྱས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་
 བརྒྱ་བཞི་ལ་གཞི་བཟུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་
 ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྡེ་བ་འཇམ་པའི་བྱུག་པས་བྱུག་གོ།
 མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཁབ་ལག་བསྟའོ། །རྒྱས་བཞུན་པས་
 ལུས་ཀྱང་བྱུག་གོ། །སྤྱོད་བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་
 དོན་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དེ་གཙང་ཁང་དང་
 སྤྱོད་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱོད་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོ་མ་སོ། །ནི་མ་དེ་ཉིད་
 ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །དོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ།།
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྡེ་བ་འཇམ་པའི་
 བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དེ་མས་གོས་པ་སྤྱུག་པར་བྱའོ།།
 གལ་ཏེ་ཏུ་ཅང་ན་བསྟའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ།།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་སོ། །གཞི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་སྤྱུགས་པ་
 ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྤྱུག་པར་སྤྱད་
 དོད་ རྒྱ་ཁབ་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་
 ཏེ་གིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་སྤྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་

བཞིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྒྲིལ་པ་དང་།
 ཡུན་རིང་བཞིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་
 པའི་སེར་ཀར་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་སུ་མལ་བཅའ་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་པོས་བྱ་ངན་བསང་
 བའི་ཕྱིར་ལུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་སྒྲན་
 པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་
 བཞམ་པར་བྱའོ། །བྲི་དང་བྲིབ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲི་རྒྱུ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་དེའི་འོག་དུ་ལུབ་མའི་ཕུང་པོ་བཞག་པ་འམ་དེ་རས་མས་དགྲི་
 བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་བྲིས་པའི་བྲིབ་བདག་
 གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་བཟང་པོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤྲོད་བྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་སོ། །སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱ་བཞི་དང་
 ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲུ་བཞི་དང་དོ་པ་ཉིས་བརྒྱབ་
 དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ། །ཤིང་བལ་གྲིས་བརྒྱུད་དོ། །སོ་སོར་བརྟག་
 པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་
 མི་བྱའོ། །གཞན་དང་སྒྲན་ཅིག་བྲིའམ་སྒྲན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་
 མི་བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྒྲན་སོ་སོར་བཞིན་སྒྲི་ག་དུར་བྱ་
 འམ་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དན་པ་ཉེ་

བར་གཞག་སྡེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་སྟག་པ་མང་པོ་དང་སྟན་
 ཅིག་སྤྱི་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རིང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་
 སྟག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 སྡེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་
 བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་
 རིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་
 བར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐབ་
 པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མི་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་
 ན། །སྟེགས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་
 གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་
 ན་གཅིག་གི་བྱིམ་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་ཞིང་ཅིག་གོས་ཀྱི་སྟན་ནང་ཆངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་
 དྲང་བ་གཡས་གཡོན་ནས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་
 དང་བྱི་མ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་མི་བྱའོ། །དེ་
 མི་གཙང་བའི་སྐབས་དང་ཉི་བར་གྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་

བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བྱ་གྱ་སྐྱེན་
 བར་བྱའོ། །རལ་པ་ལ་ལྷན་རིངས་སོ། །དབུས་གཞེགས་ན་མཐའ་
 གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་
 བཅོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཡུལ་བའི་མར་མེ་
 གང་ཟག་སྒྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྤིང་པོ་ཉིད་དུ་
 སྦྱོད་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་❶པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་མ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
 དགོན་མཆོག་དག་གི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་སྐྱེགས་གྱི་མེར་
 ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་མཚོས་པས་
 སོ། །རྒྱག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བདུངས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་འོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཀྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
 རྒྱག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་
 གྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 རང་གིས་གནས་སུ་བཀྱར་❷བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་
 པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་
 གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་❸སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྒྱིན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞོད་པ་འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཁྲགས་
 ན་དཔྱོག་པའོ། །ཁ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་གིང་
 མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་

བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་འོངས་པས་ཡིན་གྱིས་གན་རིམས་
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་བརྒྱས་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་
 དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་ཆུས་རྒྱུ་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྲུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲིམ་པའི་
 སྤྱིར་འདུག་པ་སྤང་། ❶ བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གན་རིམས་སུ་མི་བྱའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་ལས་དང་ཟས་གྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་
 ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་
 འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་
 བྲིབ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་
 ཆོས་གོས་སམ་བྱས་འབྱུང་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་
 ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་
 ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གུ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོད་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་
 བཞག་གོ། །སྟེ་བྱ་དང་སྟེ་རེ་དང་གཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཡར་པོ་ཉིད་
 དུས་ ❷ ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཆང་ ❸ བུའི་
 སྒྲོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྒྲོད་བཅང་

བར་བྱའོ། །ལུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ལུལ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །
 ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ལྷགས་སྐྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ས་ལས་
 བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་བའོ། །དྲ་བ་
 ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ནས་པ་དང་ན་བ་
 དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །སྤྲིག་
 སྦྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་འཁར་བ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བཅང་
 འོ། །ཡུ་བའི་ཙ་བ་ནས་གས་ན་སྤྱུ་གུ་བསྒྲོན་ནོ། །ཡ་ཏོག་❶ནི་དགྱི་
 བས་སོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་
 གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་
 གི་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་
 བསྐྱལ་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཡུ་
 བ་ལ་གཞལ་❷དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་བྱིམ་གཞན་
 དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྱུང་ཀར་སྒྲུང་ངོ་། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་
 དང་། སྤང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་གནས་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྦྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩུ་མ་
 བུ་མི་རུ་ཀའི་སྤྱེ་མས་ལྷ་བ་ལ་སྤྲོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤིང་

ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ་། ཤིང་ནི་མ་པ་དང་བ་ག་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་
 ངོ་། རི་མ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། བཀམ་
 ❶ པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདོན་པ་པས་སྤྱོད་གས་དང་ལམ་
 དང་ཆེས་གངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁལ་པར་བྱའོ།
 ཏག་ཏུ་མེ་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱའོ། སྤྱེ་དང་རས་མ་དག་དང་སྦྲང་
 ཅི་དང་ཁྱུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་བཞག་གོ། གལ་ཏེ་ཟས་
 ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། འདེ་སྒྲོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། ཁོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། འེས་དེའི་སྤྱེ་
 སྒྲོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། སྦྲང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། ལམ་གྱི་
 བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། ཁོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། འདི་ལ་རྩལ་
 གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདུང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་
 པའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། འདིའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 སྤེད་དོ། ཟག་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་སྒོག་ཆགས་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱེར་
 གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། འདེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་མ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་གཏམ་མི་
 འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། འེས་དགེ་སྒྲོང་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།

ཁྱིད་ནང་བཅས་པ་^①དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཞེ་འགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་གེས་པར་
 བྱས་ཏེ་ལོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་
 སྒོ་ལྷགས་དང་ལྗེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིར་
 ཡང་དག་པར་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་
 ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་བས་ཉལ་
 བ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་རོ། །དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་གྱིས་དགེ་སྒྲོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྟག་ན་དགེ་སྒྲོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 རི་ཅོམ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཅོམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྗེ་མིག་གྲོག་པོ་
 དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་མི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གིས་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་
 པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་སྤྱད་
 སར་^②པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱེད་རོར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་^③བ་ཡོད་ན་སྒྲོ་བསྐབ་པར་བྱེད་དུ་བཞུག་གོ།
 གལ་ཏེ་དེར་བྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་

གཏམ་དང་ནུས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་
 མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་
 ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་
 བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་པ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔ་ར་རོ། །འདི་ལ་དག་སྦྱང་
 བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག་
 བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྲས་བུ་བ་
 ནི་བརུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་ཁང་བའི་སྐྱབས་བྱའོ། །
 དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་
 དག་བའོ། །སོ་ག་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་
 དག་ནི་མི་འདུལ་❶བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྱའི་ཡུར་
 བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་ནམ་པར་
 དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དུ་སོ་ཤིང་བཟེའ་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་རྐང་པ་❷དག་བཟུ་
 བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་
 ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་
 ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྒོག་དུ་འདུག་པས་བསྐྱེན་བཟུར་ཆེས་མང་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། མི་ནུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅོ་

བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཡུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་བཏོན་
 བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་རྗེས་
 སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །དན་པ་དང་འཛིན་པར་
 མི་རྒྱས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །གང་
 ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་བྱས་༡ པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གེ་མོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །
 གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་༢ པ་ཡང་ངོ་། །གང་
 ཟག་གི་ཡང་ངོ་༣ ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤེལ་སྦྱོར་དང་ཆོག་དང་
 རིམ་པ་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་
 ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་
 པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་
 ངོ་། །གསང་སྟགས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱར་བར་ཡང་ངོ་། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 དུག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་
 ལ་ནི་དུག་མི་བྱའོ། །མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྲར་སྟེ་མི་བྱའོ། །གནས་

ལུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་སྟེ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་གོ་བར་བྱས་ནས་
 གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་
 བྱའོ། །བཟོ་རྩལ་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྟོན་ཉི་བར་བཞག་
 པ་མི་བྱའོ། །མཆོན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱིས་ནི་མ་
 གདོགས་སོ། །ལུ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དག་བའི་
 གསོ་བ་ཉི་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཟུ་
 སྒྲན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་
 ན་ཏེ་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་གནས་❶པའི་གཉིན་པོའི་ཆོག་བསྒྲན་ཏེ་
 འོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་མཆོན་མཐུན་པ་ལ་དཔེན་པའི་
 རྩོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །ཁྲིའུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་
 བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཐེང་བའི་རིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་
 མོ་བྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བཞོ་བའམ་ཆུ་རྒྱང་
 ལ་བསྒྱུར་རོ། །མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སྟོ་
 གཡས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་བྱང་རྩོགས་སུ་བསྒྲན་ནོ། །ལྷས་སུ་རྩའི་

རྒྱུ་པོ་གཞུག་གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཆོས་
 མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རེག་དག་གིས་གོས་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བརྟའོ། །མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་དྲུ་
 བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་དེ་དག་བཞིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་
 འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་ཕུ་བྱ་དང་ཕྱོག་གིང་དང་གདུགས་བརྩ་
 གསུམ་དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་
 གབ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོད་དག་གིས་
 དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེ་ར་དེའི་
 འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བའོ། །དེ་དག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཀྱན་དག་འ་
 ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་
 རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྟོན་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མུ་ཏིག་དག་ནི་བརྟན་
 པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་
 ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རུང་

བཞིན་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཞི་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་
 གསེར་དང་དབུ་ལ་དང་བྱེད་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བུ་ལོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྦྱོད་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་བུ་ལོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བུ་ལོ། །མར་མེ་འཛིན་
 པ་བུ་ལོ། །ལན་ཀན་གྱི་བསྐྱོར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བུ་ལོ། །རྒྱལ་
 མཆན་གཟུགས་༡༥༥། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །མེད་གཤེད་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ཁྱུ་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་སྤྱུ་ལྷུང་བུ་ལོ། །དེར་རྟ་བབས་
 བསྐྱེད་བར་བུ་ལོ། །སྒྲོ་ཡབ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱི་བསྐྱོར་རོ། །
 ཀ་བ་རྣམས་བཙག་གིས་བསྐྱུ་ལོ། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་ལྷུང་ལོ། །
 དེས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དབུ་ལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་མྱ་དང་ཅན་
 དན་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་ངོ་། །གཟེར་བུ་མི་གདལ་
 བོ། །ཅིག་པའི་ཆེ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཟུང་དག་
 གཞུགས་པོ་མི་དབུགས་པོ་སྤྱང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་༡༥༥། །མཆོད་
 པ་བུ་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུགས་པོ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་
 དག་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་པ་བཀུས་ཏེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་

དེ་ལ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་འཇགས་ཀྱང་དགྱིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གཞུག་། ❶ནས་དོན་གྱི་བརྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་
 དག་གྱང་། ❷ན་དག་སྟོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་
 པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་དབུལ་ལོ། །འཛིག་
 པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གཡོགས་ཀྱི་གཡོགས་སོ། །མུན་
 མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 གཟུགས་བུའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བུའོ། །བརྒྱུ་མེད་པ་དང་གཙུག་
 ཡུད་དང་དབུ་སྐྱ་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་གྱང་རོ། །དེ་
 བྱང་ཆུབ་དུ་གསལ་གསུང་པར་བུའོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྟོང་གི་བཀྱར་
 དུ་རུང་རོ། །དེ་ནི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་པོ། །སྤེལ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་
 ཞབས་འབྲིང་བུའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་གཟུང་
 རོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་
 ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་རོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཅོད་པ་ལ་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྐུ་མ་མདོ་
 དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་
 པ་བརྒྱུགས་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གསལ་གསུང་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་བཤུལ་སྟེང་དུ་གདུགས་

དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཐུན་མོ། །དེ་ལ་
 རྒྱལ་མཆན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱི་❶བསྐྱོར་རོ། །ཆུགས་
 གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་ག་དགས་སོ། །རྗེས་
 སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཀར་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་
 ག་དགས་སོ། །སྔོས་གྱི་ལུས་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །སྔོགས་གྱིས་བཀྱར་
 རོ། །ཤིང་རྩས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་
 བ་དན་དག་བསྐྱེད་རོ། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་རྩི་རྒྱན་ག་དགས་སོ། །མཆོད་
 ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དད་ཨས་ནི་གནས་པ་
 དང་གཞོན་ཅུ་དང་ཀན་པོ་དག་གིས་བྱང་རོ། །གནས་བརྟན་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱུང་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་བྲེང་བའི་བ་མ་ཏོག་བྱའོ། །བྲེང་
 བའི་བ་མ་ཏོག་དུ་རྩེའི་བ་མ་ཏོག་གཞུག་གོ། །བྲེང་བ་ག་དགས་སོ།།
 མཆོད་པ་རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཕྱིར་
 རོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །མཆན་མོའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་
 སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་
 རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད། །བྱི་མ་དང་
 མཐུན་ལ་སྤྲ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་
 གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གནས་ལམ་གྱི་གཞི་

རྫོགས་སོ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ།
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ།
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། །བཅ་ཟེའི་
 སློབ་དཔོན་བརྩན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱུབས་པས།
 སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་
 བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་
 པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཇི་ན་མི་
 ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་
 ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་སྒྲིག་ཉིས་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་
 ནོ། །བཅ་པོ་དགུར་བྱས་སོ། །

ལྷ་རྣམས་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞིལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ཅོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྱི་རྒྱུད་
མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུད་མཆོས་ལྡན་གྱི་ཁིང་དུ་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་
བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྒྱགས་དང་རྒྱགས་
ན་དུལ་ཕྱན་གྱི་མཆོན་ཆ་སྟགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་བྱ་བུའི་རྒྱུར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
དར་བ་སྟགས་སྟོ་ཀླན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་
ཞི་ཁིང་། བྱང་རྒྱགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བཟུན་པའི་མེ་རྩེ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་
ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྤོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་
སྤྱ་འཕེལ་སྒྲོང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་འདྲན་
ཤུག་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀླན་ནས་རྒྱས་པ་སྟགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། རྣང་བཟུན་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་
འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅུའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ་ཤུག་པའི་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱ་བར་ག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།། །

書 號: TI468

詳細書名: 〈律經〉根本偈

作 者: 功德光 阿闍黎 論師

宗 派: 藏傳格魯巴

適用對像: 哲蚌寺 及 藏傳格魯巴傳承

提供單位: 印度 哲蚌寺喇基

**DREPUNG MONASTERY
LACHI**

(哲蚌寺最高行政單位)

提供日期: 2009 年 5 月

རྩེ རྩེ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གུན་གྱི། །
 རྩེ་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་རིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་རྩེ་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱོར་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལོགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྦོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སེམས་མཛྲ་ཡོ། །

ཨོྲ་ནམ་ཨམིདུལྟལ།

རྩེ སྣང་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྦྱོར་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅད་རྩེ་ལྟན་ཆོགས།
 བྲག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྦེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྣང་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྦྱོར་ཕན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：〈津經〉根本偈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུག་ཀུལ་སུ། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

10,000 copies; September 2009

TI468 - 8104

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：〈律經〉根本偈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

TI468